









EDITORIAL



A MENSAGEM CHEGANDO COM AUTONOMIA E RESPONSABILIDADE

Essa é uma edição especial! Comemoramos os **10 ANOS DA CRIAÇÃO DO CSR/NE** e como presente ganhamos o assentamento na WSC – World Service Conference 2023.

Iremos passear pela **QUARTA TRADIÇÃO**, revelando conceitos sobre **AUTONOMIA** e **LIBERDADE**. Segundo nossa literatura, "Os grupos de NA têm uma grande margem de liberdade. Já vimos na Terceira Tradição, que os grupos estão isentos de examinar os seus membros ou de lhes colocar quaisquer exigências. Os grupos de NA são livres para oferecer recuperação a qualquer adicto. A Quarta Tradição aumenta essa liberdade, permitindo que a rica variedade das nossas diferentes experiências nos ajude a servir".

Continuamos nosso passeio literário passeando nas colunas "SEGUINDO AS TRADIÇÕES", "ACONTECEU", "PARTILHAS PESSOAIS", "CONVERSANDO COM DINOSSAUROS", entre outras.

Essa é sempre uma experiência indelével, uma leitura suave de grande crescimento espiritual.

Nós da revista U&S – Unidade e Serviço, esperamos que apreciem esse novo conteúdo, feito principalmente para vocês, leitores ávidos de conhecimento, e também, que a mensagem disseminada cumpra o seu serviço primordial: **LEVAR A MENSAGEM AO ADICTO QUE AINDA SOFRE.**

Bons momentos! Conselho Editorial U&S.

ÍNDICE

O EQUILIBRIO DA AUTONOMIA COM RESPONSABILIDADE 3
SEGUINDO AS TRADIÇÕES
QUARTA TRADIÇÃO 4
ACONTECEU WSC 2023
NA NO BRASIL
DIREITOS AUTORAIS 9
REUNIÕES ON-LINE
UM CAMINHO DE LUZ - PARTE 110
PARTILHAS PESSOAIS 11
10 ANOS CSR NORDESTE12
LEVANDO A MENSAGEM PERMANECEMOS COMPROMETIDOS14
NOSSOS GRUPOS
GRUPO MEDITAÇÃO E PRECE15
CONVERSANDO COM DINOSSAUROS16
POESIA & RECUPERAÇÃO17
NOCCOC EVENTOC



- CSA ASA BRANCA: 12 grupos
- CSA CAJUÍNA: 07 grupos
- CSA DUNAS: 13 grupos
- CSA EXTREMO ORIENTAL: 10 grupos
- CSA FORTE: 07 grupos
- CSA LUZ: 14 grupos
- CSA MANTENDO A UNIDADE: 04 grupos
- CSA PRAIA: 09 grupos
- CSA POTIGUAR: 03 grupos
- CSA SOL POENTE: 08 grupos
- CSA UNIDADE LESTE: 13 grupos
- CSA UPAON AÇÚ: 13 grupos
- CSA SERRAMAR: 06 grupos (NOVO)

CSR Nordeste ACS - NE de 13 de Maio de 2013

Escreva uma partilha ou entre em contato conosco através de nosso e-mail: unidadeeservico@na.org.br As partilhas não devem ultrapassar o número de 30 linhas, conter o seu nome, cidade e contato. Lembre-se que nos reservamos o direito de editá-las. As fotos enviadas também serão apreciadas para que o anonimato da nossa irmandade seja preservado.



Para maiores informações sobre o nosso Subcomitê, materiais de serviço e projetos, acesse nosso site: https://sites.google.com/na.org.br/unidadeeservico/



audações companheiros (as) de jornada! Sou um adicto em recuperação, agradecido por mais um dia limpo e pela oportunidade em contribuir com a Revista U&S. No período mais crítico da minha doença (adicção ativa) meu conceito de Autonomia e Liberdade era: "A vida é minha! Faço o que quero na hora que eu quiser".

Os princípios espirituais do Programa de NA contidos na Quarta Tradição me lembram o quão insano e egocêntrico eu estava quando pensava e agia desta forma.

Assim como cada grupo de NA é autônomo, eu como indivíduo também sou, mas levei um tempo para ter uma compreensão espiritual desta Tradição. Sim! Sou livre para tomar decisões e administrar a minha própria vida. Não estou mais acorrentado a drogas, pessoas ou situações que interferiam em minhas escolhas ou simplesmente decidiam por mim. Autonomia é um princípio espiritual, uma dádiva do Programa de NA, porém, liberdade de escolha vem acompanhada da responsabilidade em manter o bem-estar comum em primeiro lugar.

O enunciado da Tradição Quatro diz: "Cada grupo deve ser autônomo, EXCETO em assuntos que afetem outros grupos ou NA como um todo", ou seja, existem exceções! Como grupo, devemos levar em consideração os demais grupos da comunidade e a Irmandade como um todo em nossas tomadas de decisões. Como indivíduo, devo ter o mesmo cuidado para que a dádiva da liberdade de escolha não se transforme novamente em um ato egocêntrico da minha adicção e afete negativamente meus familiares, amigos, vizinhos e a sociedade como um todo.

Cada grupo de NA é livre para escolher a forma que a nossa mensagem será transmitida. Temos apenas um propósito primordial, mas não temos padronização na maneira de cumprir este propósito. A diversidade dos nossos membros e grupos serve como atração para uma variedade enorme de adictos e isso é importante em uma irmandade mundial com um Programa universal.

Os princípios da Mente aberta, amor e anonimato se complementam espiritualmente e proporcionam o equilíbrio necessário entre a autonomia e a responsabilidade. Viva NA!

A.N. Pernambuco - Brasil



SEGUINDO AS TRADIÇÕES QUARTA TRADIÇÃO O CAMINHO DA AUTONOMIA

Cada grupo deve ser autônomo, exceto em assuntos que afetem outros grupos ou NA como um todo.

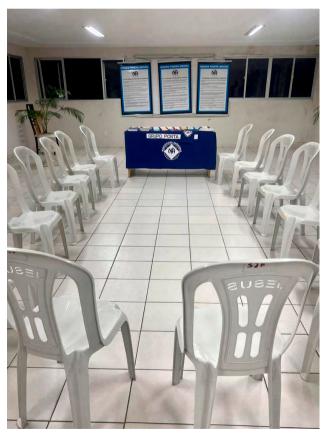
ou V. mais uma adicta limpa e agradecida ao programa de NA que não usa drogas há 21 anos e 9 meses, residindo em Porto Alegre/RS.

A doença da adicção é física, mental e espiritual. A parte física está estabilizada enquanto estou limpa em recuperação. A parte mental/emocional trabalho todos os dias vivenciando os princípios do programa em minha vida. Dessa forma vou entendendo melhor os processos espirituais que o Poder Superior me concede. O serviço é uma das melhores ferramentas para a lapidação espiritual. Os Passos, as Tradições e os Conceitos são direcionamentos para servirmos de forma mais espiritual ao recém-chegado, levar a mensagem de NA e trabalhar nossos egos.

Hoje tenho uma visão mais "flexível" no serviço da irmandade. A quarta tradição dá autonomia, liberdade e criatividade ao grupo para se organizar de forma eficiente e atrativa. Cabe a consciência do grupo em suas decisões manter sempre o propósito primordial, que é "levar a mensagem ao adicto que ainda sofre" (quinta tradição). Com o tempo fui abrindo a minha mente com as diversas cores, nomes, reuniões de fins específicos e outras formas de se manter um grupo dentro da sua comunidade local ou online. Existem vários estilos de pessoas adictas que podem se identificar com diversos tipos de grupos dentro do programa de NA. O grupo não deve violar as tradições, pois ao fazer isso pode vir a prejudicar a Irmandade de NA. que é mundial. A consciência do grupo deve se questionar, perante determinada sugestão, se ela é atrativa ou de promoção. O grupo está se mantendo simples? Está cumprindo com o propósito primordial do programa?

Eu gosto de fazer um breve inventário (quarto passo/ décimo passo) quando algumas ações, comportamentos ou sentimentos me deixam em dúvida ou desconfortável. Estou agindo dessa maneira porque quero me promover, buscar aprovação ou quero solucionar de forma atrativa através de princípios em que eu acredito? Qual o propósito dessa situação a qual eu me inseri?

Ao viver o programa preciso vivenciar o que NA sugere em todas as áreas da minha vida, aos princípios espirituais e



ter aceitação ao que o Poder Superior me orienta. Se eu for contra a esses princípios, posso fazer mal a mim e posso até voltar a usar drogas, prejudicando as pessoas em minha volta. O mesmo acontece quando um grupo fere a quarta tradição ao se desviar dos propósitos da irmandade. Podendo assim prejudicar grupos e a irmandade como um todo



ACONTECEU VSC 2023 CONSTRUINDO NOSSO FUTURO

ou um adicto me chamo R.M, estou limpo hoje há 31 anos e 4 meses. Sempre sonhei em ser um DR e vocês todos me ajudaram a chegar até aqui, e acima de tudo, ser um servidor abnegado.

Como representante da Região Nordeste montamos juntos um plano de projeto para o assentamento de nossa Região. Essa foi a minha primeira WSC presencial, e a terceira como representante da Região e do FZB.

Muitas emoções e filmes passaram pela minha mente. O pensamento único era o sentimento de gratidão. Vejo que quando temos uma meta na nossa vida de recuperação é muito provável que tudo aconteça.

Em todos os dias da WSC, os mais importantes e emocionantes foram o primeiro e o último, justamente no dia 5 de Maio, o dia do ASSENTAMENTO DA REGIÃO NORDESTE NA WSC, a Região completava 10 anos de sua formação. Foi um grande presente do Poder Superior! E, para abrilhantar o banquete, houve os assentamentos da Região Rio Grande do Sul, Região Brasil Central, Região Irã N°1 e Região Tailândia. Foi uma festa gratificante!

Reunir quase 500 pessoas em um auditório onde tínhamos algumas restrições por questões sanitárias, e mesmo assim, tivemos alguns casos de isolamento que não puderam participar no auditório.

A última WSC presencial aconteceu em 2018, e desde então ficamos sem poder reunir a Irmandade presencialmente,

como sempre foi feito, 5 anos passaram-se com a pandemia do COVID 19, tivemos problemas de todos os tipos que nos impediram esse reencontro, tivemos que nos redesenhar, criar alternativas, com elas tivemos em 2020 1ª WSC virtual, se tentando conectar com o mundo em vários fusos horários ao mesmo tempo, foi duro mais conseguimos sobreviver, e após 5 anos nos reunirmos novamente, muitos de nós se foram, para nunca mais voltarem.

(UM MINUTO DE SILÊNCIO POR NOSSOS COMPANHEIROS QUE SE FORAM DURANTE A PANDEMIA).

E teria que ser a Conferência Mundial, como o foi. Do Brasil e suas 10 Regiões, 9 estavam presentes. Segue a capa do nosso relatório unificado, uma decisão irmanada por todas as Regiões.







A conferência aconteceu do dia 27 de abril a 07 de maio de 2023, no Warner Center Marriott, 21 850 Oxnard Street. Woodland Hills, California 91367 USA.

VISITA A WSO

Nossa Visita no sábado, dia 29 de Abril ao WSO, foi marcada com a visita ao museu de NA, a produção de folhetos, distribuição de fichas, a produção de material como um todo. Foi abrilhantada com um almoço comemorativo ao dia da Unidade da WSC. (Houve até um conflito de datas e informação na Região Nordeste, onde estavam comemorando o lançamento da Convenção Cearense). Foi um dia inesquecível.

GALERIA DE IMAGENS





WSO **ESCRITÓRIO**

ALMOCO DIA DA UNIDADE

1º LOGO FEITA POR JIMMY K.











FICHAS

MATERIAL

LITERATURA DE NA



ESTANDARTE DA CONVENÇÃO MUNDIAL REALIZADA NO **BRASIL EM 2015**

A CONFERÊNCIA MUNDIAL **DE SERVICOS**

A Conferência Mundial de Serviços não é apenas uma coleção de regiões; suas preocupações são maiores do que apenas a soma de suas partes. A conferência é um veículo para a comunicação e a unidade da irmandade: um fórum onde o nosso bem-estar comum é o próprio negócio da reunião. As deliberações da conferência atendem às necessidades de uma associação diversificada de diferentes idiomas e culturas e abordam o desafio de como fornecer serviços eficazes aos grupos de NA. Em todo o mundo. A conferência trabalha para o bem de todos de NA, tendo em conta as necessidades."

"Narcóticos Anônimos é um programa que salva vidas. Nossos fundadores imaginaram uma comunhão mundial de adictos guando aqui havia apenas um grupo e uma reunião no mundo. Nossos fundadores estabeleceram uma estrutura de serviço mundial para ajudar a levar a mensagem aos adictos em todos os lugares, em uma época em que Narcóticos Anônimos existiam em apenas um país unificado por uma única língua e cultura."

A CONFERÊNCIA MUNDIAL DE SERVIÇOS

"O Nosso bem-estar comum deve vir em primeiro lugar: a recuperação individual depende da unidade de NA. " Em nenhum lugar de nossa estrutura de servicos essa tradição é mais evidente do que na reunião da Conferência Mundial de Serviços. Guiado por nossas Doze Tradições e Conceitos, é o único ponto em nossa estrutura onde a voz de NA como um todo é trazida à vista e expressa sobre questões e preocupações que afetam nossa Irmandade mundial



















"Com uma fé e crença inabaláveis nos Narcóticos Anônimos, nascido de experiências pessoais de recuperação, a criação da Conferência Mundial de Servico ocorreu em 1976. Esses membros - sonhando com dias melhores para adictos em todos os lugares - embarcaram em uma missão para reunir aqueles poucos grupos de NA, que existiam naquela época, em uma comunhão unificada. Sabendo, por experiência própria, que a velha mentira, "uma vez viciado, sempre viciado", estava morta, que nos recuperamos, nossos processos trabalharam para garantir a continuação e o crescimento do NA em todos os lugares."

ORAÇÃO DA SERENIDADE

Um dos momentos mais espirituais da WSC é a hora em que a Oração da Serenidade é feita em 35 idiomas. Um valor imensurável esse momento.

	Sere	nit	y Pray	er	Langu Maori	ıag	es	
1.	Afrikaans	11.	Gaelic	21.	Maori	29.	Spanish	
2.	Arabic	12.	German	22.	Nepali	30.	Swedish	
3.	Bengali	13.	Greek	23.	Norwegian	31.	Turkish	
4.	Cherokee	14.	Hawaiian	24.	Polish	32.	Ukrainian	
5.	Danish	15.	Hebrew	25.		33.	Visayan	
6.	Dutch	16.	Hindi		Portugues	34.	Zulu	
7.	Farsi	17.	Italian	е	./	35.	Others /	
8.	Filipino	18.	Japanese	26.	Punjabi		Did we	
9.	Finnish	19.	Lithuanian	27.		miss		
10	. French	20.	Manipuri	20	ussian		anyone?	

AUTONOMIA - A liberdade com responsabilidade



As Regiões Brasileiras fizeram a Oração da Serenidade com o Bandeirão criado pelas 10 regiões para a WSC 2023. Nossa bandeira agora circula o país em todos os eventos de NA. (A bandeira foi de autoria da Região Nordeste.)



O auditório da WSC tem a capacidade de absorver um público de aproximadamente 500/600 pessoas, fora as áreas laterais. Porém com a comunidade brasileira ele ficou pequeno, para muitos de nós que estavam lá pela primeira vez, parecia um sonho. Com o passar do dia a realidade foi tomando conta de nós e podemos perceber que realmente era real nossa presença em um local abençoado.

Crescemos e aprendemos a nos desenvolver baseado em experiências compartilhadas. Exatamente no dia em que a Região Nordeste completava 10 anos de sua formação, fomos assentados na WSC 2023.



O proponente da indicação foi a Região do Sul da Flórida. Chorei muito no momento que aconteceu a votação e agradeci muito ao DR da Região do Sul da Flórida pelo apoio, e especialmente ao Poder Superior por essa conquista para a Região Nordeste e para NA como um todo.

VIVA NA!!!

DIA MUNDIAL DA UNIDADE

Sou um adicto limpo hoje me chamo RFLS, sirvo uma Região Brasileira e estive presente na WSC 2023. Para mim é uma honra muito grande escrever sobre o Dia da Unidade, um dia diferente que só acontece nas WSCs.

O primeiro dia oficial da WSC seria o domingo dia 30 de abril, mas o sábado foi cheio de ações. É chamado a véspera da WSC de Dia da Unidade, e sempre há uma série de atividades voltadas para a recuperação.

WSO OPEN HOUSE



Para aqueles que nunca foram no Escritório Mundial de Serviço, terão uma surpresa. Você irá ver artes do mundo inteiro, exibições históricas, incluindo o logo do grupo de Jimmy K, as máquinas de imprimir os folhetos é um espetáculo a parte, com certeza imprimiram o seu primeiro folheto de NA, que ficam no rack no nosso Grupo de Escolha.

Após a visita ao escritório, fomos comer Tacos (comida mexicana) servida pelos membros do Quadro Mundial. Tivemos tempo para relaxar, rever amigos e fazer novos amigos, um dia inesquecível. Neste ano houve distribuição de mercadorias não vendidas nas WCNA (Convenções Mundiais de NA, para desocupar o galpão antigo que por muito tempo foi nosso armazém. O propósito era que essas mercadorias chegassem nos CSAs das Regiões participantes da WSC 2023.

Ao retornamos ao hotel fomos para alguns salões, para participarmos de workshops oferecidos pelos Fóruns Zonais, o FZB/ABNA, juntamente com o FZLA fizeram uma oficina juntos com o tema: Os princípios que nos guiam: As Tradições em todos os aspectos de nossas vidas. Ao mesmo tempo que o Forum Zonal de Língua Russa, mais o Forum Zonal do Nordeste dos EUA, se juntaram com o Forum das Montanhas Rochosas e o Forum Zonal do Sudeste dos EUA, com o tema: A Recuperação individual depende da Unidade de NA. O Forum Zonal dos estados ocidentais, organizou o tema: Tomada de decisão baseada em Consenso. O EDM (Forum dos Delegados Europeus), junto com a Assembleia Canadense tiveram o tema: Recuperação em Todo o mundo, força em nossa diversidade.

A melhor parte neste dia foi a noite, onde tivemos uma reunião de partilha onde lotou totalmente o anfiteatro. Onde membros do mundo todo partilharam sua experiência, força, e esperança.

Realmente tivemos um dia muito comemorativo, diferente e cheio de Unidade no Serviço. O Dia da Unidade na Conferência Mundial de Serviço.

Obrigado à todos pela oportunidade!

RFLS um adicto limpo.



ACONTECEU SEMANA MUNDIAL DE RP 2023

lá! Gostaria de compartilhar com vocês que graças a essa nova maneira de viver venho tendo momentos maravilhosos no serviço de Narcóticos Anônimos. Meu nome é J.C., moro na Bahia e hoje virtualmente usufruir de experiências que o programa nos oferece vem sendo ainda mais dinâmico e diversificado.

Nossa visão para o serviço diz que "os corpos de serviços de NA trabalhem junto no mundo todo em espírito de unidade e cooperação, para dar suporte aos grupos na propagação da nossa mensagem de recuperação", e isso vem acontecendo com uma frequência muito maior que tempos atrás, inclusive as nossas Regiões: a Nordeste junto com a Região Brasil, vem sendo um exemplo disso com várias atividades sendo realizadas em espírito de unidade.

Na Semana Mundial de RP que aconteceu recentemente no período de 04 a 10 de junho 2023, no dia 10 de junho marcamos um evento virtual e se formou um grupo de trabalho digamos que "interregional", tendo como Coordenador o RP da Região Brasil, como Vice - Coordenador, o Coordenador da Unidade e Serviço da Região Nordeste, como Secretário tivemos exercendo a função o secretário da Região Brasil, Art-grafismo um membro que é RSG de um grupo da Região Nordeste,

enfim, uma unidade no serviço que teve como propósito compartilhar experiências entre as estruturas das Regiões. Tivemos uma participação de 22 CSAs, com uma riqueza de experiências de serviços que certamente foi levada pra outras estruturas também colocarem em prática.

As partilhas eram realizadas por 2 representantes de cada CSA, sendo 1 com mais experiências nos serviços, e o outro, 1 recém-chegado, que cá entre nós, emocionavam a todos com aquele brilho nos olhos e a boa vontade em ação no serviço.

Presença de mais de 120 participantes, que interagiram bastante nos momentos destinados a troca de experiências, principalmente os membros que não estava representando suas Áreas. Nossa 7ª Tradição na prática do 6º conceito foi destinada para comprar um passaporte de externa para um recém-chegado que more em Natal para participar do Evento que acontecerá também em Unidade Regiões Brasil/Nordeste o "Fórum Unificado".

Gratidão e bons momentos...

ТМЈ!



Os corpos de serviços de NA trabalhem junto no mundo todo em espírito de unidade e cooperação, para dar suporte aos grupos na propagação da nossa mensagem de recuperação.

[Visão para o Serviço de NA]





NA NO BRASIL DIREITOS AUTORAIS



Narcotics Anonymous
World Services

presents

The Fellowship Intellectual Property Trust

lá leitores da Unidade e Serviço! Entre junho/2018 e setembro/2019 servi como coordenador do GT FIPT (Fellowship Intellectual Property Trust) com outros membros de boa vontade extremamente ativos neste serviço.

O que é o FIPT?

É simplesmente um documento jurídico que trata da proteção das nossas marcas e literatura.

Esse grupo de trabalho nasceu com três objetivos:

- (1) alinhar as diretrizes brasileiras com as diretrizes da política mundial (e legal) da Irmandade, em face da utilização das marcas registradas de Narcóticos Anônimos e de DIREITO AUTORAL:
- **(2)** orientar os membros sobre a maneira como utilizar as marcas registradas de Narcóticos Anônimos; e, principalmente,
- (3) proteger a publicação inadequada e desenfreada na internet da nossa literatura de recuperação protegida legalmente.

Diante disso, busquei conhecimento, estudei e implementei metodologias para retirar do website (internet) as literaturas de recuperação de NA e identificar possíveis ilegalidades ligadas à propriedade intelectual e a nossa marca

No final (09/2019) tínhamos conseguido através dos canais oficiais retirar da internet 370 conteúdos ilegais dentre áudios, partes e livros completos de recuperação, aplicativos não oficiais, meditações diárias e IPs.

Essa preocupação com os direitos autorias surgiu desde o primórdio da Irmandade e através da consciência de grupo nas Conferências Mundiais as Regiões de NA decidem que o WSO e os grupos são os detentores da literatura de recuperação e das marcas registradas.

Sendo assim, **somente os nossos grupos e o WSO têm** a autorização para compartilhar a nossa literatura de recuperação e ainda com muitas ressalvas. Ou seja, <u>os MEMBROS não possuem autorização para compartilhar ou publicar a nossa literatura, simples assim.</u>

O objetivo era e ainda é muito claro: tínhamos, como ainda temos, a necessidade de proteger a nossa literatura de recuperação e as nossas marcas registradas.

Até porque, é sempre muito importante lembrar que em 2017/2018, 88% da nossa receita mundial eram oriundas da venda da nossa literatura de recuperação que sempre deu o combustível para conseguirmos crescer e realizar os servicos ao redor do mundo.

Lembre-se que "os únicos que podem realmente proteger o patrimônio da irmandade são os membros e grupos de NA", por isso, acredito que cada membro possa ser um mensageiro da importância que a literatura de recuperação e as marcas registradas têm para Narcóticos Anônimos.

Hoje temos disponíveis em português os Boletins 1, 2 e 3 do FIPT que tratam e nos orientam o que fazer e o que não fazer com relação a utilização de marcas registradas de NA e a distribuição de literatura de recuperação. Tem dúvidas? Busque ler esses boletins e discutir nos subcomitês ou com o seu padrinho!

É sempre um privilégio servir NA,

L., limpo há 10a3m20d e voltar às reuniões diariamente continua sendo a prioridade na minha vida.



REUNIÕES ON-LINE





ILUMINANDO O CAMINHO - PARTE 1

lá, companheiros iniciamos com o compartilhamento deste artigo na revista digital "Unidade & Serviço", de alguns relatos sobre as nossas reuniões virtuais onde muito ainda nos será revelado.

Sempre que me é solicitado fazer a oração da serenidade em alguma reunião de NA, seja online ou presencial, eu sempre rogo para que esse Deus amoroso e cuidadoso crie um caminho de luz para que os adictos que ainda sofrem possam segui-lo e nos encontrarem em uma reunião de NA. Em reuniões de serviço eu rogo para que Ele nos aponte um caminho de luz para levarmos a nossa mensagem aos adictos que ainda sofrem e que não morram sem antes terem conhecido a mensagem de NA.

Ao longo de pouco mais de 3 anos participando e servindo em estruturas de reuniões de recuperação a distância, venho navegando e conhecendo as nossas comunidades NA no Brasil, suas culturas e suas formas de servir, com suas autonomias, em busca do desenvolvimento da irmandade em suas regiões. Pessoalmente, eu venho desenvolvendo entendimentos e práticas de princípios espirituais tais como o respeito, a aceitação, a mente-aberta, o amor incondicional, a perseverança, a humildade, o anonimato, o altruísmo e sobretudo a Unidade. Uma verdadeira ponte entre o passo 12 e a nossa tradição 1 e com os nossos conceitos.

Conhecendo companheiras e companheiros servidores neste serviço de Longo Alcance levando a oportunidade para os nossos membros em localidades isoladas, sem grupos, em acolhimento, inclusão e prática do programa irmanados com membros em um NA sem nenhuma fronteira, plenamente hospitaleiro, seguro e espiritual. As reuniões virtuais ou online, são hoje uma realidade em NA no mundo todo. NA está em constante evolução, orientado pelas nossas tradições e conceitos, para o cumprimento do nosso propósito primordial descrito em nossa tradição 5.

Até 3 anos atrás nossa irmandade tinha uma visibilidade muito específica para com os nossos grupos e reuniões presenciais. Aprendemos e desenvolvemos ao longo de décadas formas de mantermos o registro de localizações e quantidades de reuniões destes grupos e desta forma, somando-se a outros indicadores NA pode ir aferindo o seu desenvolvimento e alcance da mensagem ao redor do mundo. Mas um objetivo não nos era tangível. Onde estavam os adictos em recuperação isolados geograficamente de grupos e suas reuniões de recuperação. E sem esse saber, a possibilidade de ações presenciais de nossos subcomitês de serviços como o de Longo Alcance e Relações Públicas para com estes isolados ficava seriamente comprometida. Os alcances para os seus projetos eram sempre muito próximos de seus grupos e áreas. Com o avanço tecnológico e das comunicações e seus formatos surgem com a internet nossas primeiras reuniões digitais através de salas de bate-papo até

evoluírem a para reuniões por áudio em sistemas similares aos rádios utilizando o aplicativo Zello. Deste ponto em diante eu me reparo antecipadamente aos companheiros que também desenvolveram estruturas similares. Quando conheci o Sistema RAD (Recuperação a Distância) antes da pandemia aconteceu um encantamento em um despertar de que através deste serviço que tinham as suas reuniões com registros de atas sobre os alcances geográficos dos membros participantes (solicitando informarem seus nomes cidades, estados e se por lá não existiam grupos de NA), algo a mais realmente nos seria revelado.

Com a triste pandemia que assolou o mundo, as reuniões online se tornaram a nossa boia de salvação. Através delas não apenas nos recuperamos, mas também mantivemos a chama do pertencimento acesa e ampliamos o nosso conhecer nos irmanando com múltiplas comunidades NA ao redor do planeta mostrando a força espiritual da Unidade e do serviço da irmandade. Eu comecei a colaborar com o corpo de serviço do Sistema RAD no processamento das atas das reuniões em que os nomes dos membros eram desconsiderados (anonimato), focando apenas no alcance geográfico. Começamos a buscar por outras informações sobre as cidades e estados, dados censitários, cartográficos entre outros. Começamos a identificar se naquelas localidades tínhamos grupos presenciais cruzando com dados do BMLT (nosso banco de dados com os registros dos grupos de NA no Brasil) ou não. Com esta massa de informações começamos estudos em testes de plotagem em mapa destas localidades, com e sem grupos onde nossos membros estavam acessando as plataformas Zoom e Zello para buscarem reuniões de recuperação. Logo no primeiro resultado veio o extraordinário.

O Caminho de Luz estava acontecendo. O Caminho que liga os nossos companheiros em cidades com grupos e subcomitês de serviços, estava iluminado. Os isolados passaram a serem vistos onde se encontravam. Nós passamos a poder pensar sobre o acolhimento e inclusão de forma mais efetiva e presencial, nos planejarmos e usarmos nossos recursos de forma mais aderente à nossa tradição 11, em estabelecer objetivos mais tangíveis em apoio ao desenvolvimento da irmandade neste vasto território brasileiro que possui 5.572 municípios. NA é encontrado em 609 com seus 1.438 grupos oferecendo 4.077 reuniões semanais. Temos uma longa Jornada, juntos em unidade, força e esperança. Um longo caminho que a cada dia se torna mais iluminado.

Na segunda parte compartilharemos como o GS Mapeamento vem trabalhando em unidade com os CSRs o desenvolvimento de projetos orientados ao DI através destes caminhos cada vez mais iluminados.

SPH, TMJ - CW

PARTILHAS PESSOAIS

AUTO NOMA DA ADICCÃO ATIVA À RECUPERAÇÃO

ou um adicto em recuperação, limpo há 06 anos, alguns meses e dias, graças ao Poder Superior, ao Programa de Narcóticos Anônimos e a Autonomia que me foi concedida para escolher uma nova maneira de viver, um dia por vez.

Porém, na minha trajetória de vida nem sempre foi assim. Tinha uma visão distorcida de autonomia, confundindo-a com um falso sentimento de liberdade, movido pelo abuso de drogas. "Ah, sou o dono do meu nariz, das minhas decisões e não preciso de seu ninguém para dizer o que fazer ou deixar de fazer", pensava e defendia essa falsa ideia, de total egoísmo e autoengano. Como resultado, atingi o fundo do poço e me tornei um marginal. Isso mesmo, um irresponsável marginal. Usando drogas a qualquer custo, convivi doente, viciado, egocêntrico e isolado de tudo e de todos, às margens da sociedade.

Quando cheguei ao Grupo de NA pela primeira vez, sentia que ali seria o lugar para que, em algum momento, eu me tornasse autônomo das minhas decisões e responsável pelas minhas escolhas. Vários adictos se recuperavam e falavam nas reuniões sobre este mesmo sentimento e vivência em suas atividades do cotidiano. Eu precisava acreditar nisso e passar a viver essas dádivas. Eu queria tudo de imediato e demorei a entender que o fato de eu ter parado de usar drogas não seria uma garantia de sucesso absoluto.

Com pouco tempo no programa, frequentando às reuniões regularmente, eu já havia perdido a obsessão por usar drogas novamente. Eu nem percebia direito, mas já estava sendo devolvido à sanidade e sendo agraciado à autonomia que tanto desejava. Eu me tornei um homem responsável!

Me envolvi com o Serviço em Narcóticos Anônimos e isso me afetou positivamente de tal forma que não teria palavras para descrever o quanto fui e sou beneficiado. Aprendo muito aqui com vocês e graças ao Poder Maior do Serviço, aplico esses princípios e ensinamentos em minha vida, atividades e relacionamentos, diariamente.

O princípio espiritual do respeito às decisões do meu grupo de escolha, mediante todas as suas particularidades, seja em tempos difíceis ou em momentos de pura alegria e satisfação, me unem ainda mais aos meus companheiros. O princípio da autonomia que exercemos juntos é precedido aos princípios do cuidado e empatia com os outros grupos da nossa comunidade, para que em momento algum sejam afetados negativamente. Somos responsáveis com os nossos membros, com o nosso Grupo, com a nossa Área e Região.

Faço parte de um grupo de pessoas que se envolve e que se importa com o Desenvolvimento da Irmandade de Narcóticos Anônimos, com nossa prestação de serviços à comunidade pernambucana, com nossas significativas, mensais e regulares contribuições financeiras ao nosso CSA Asa Branca e à nossa Região Nordeste.

Só por hoje, é com imensa satisfação que conto aqui a minha história, honestamente. Fazer parte de NA, viver a recuperação, ser autônomo e responsável, da forma como o meu Grupo me ensinou é o que escolhi para mim, com autonomia e responsabilidade.

Para o recém-chegado e pelo adicto que ainda sofre.

Em espírito de gratidão aos leitores.

B. M., mais um adicto limpo.





10 AROS REGIÃO NORDESTE UMA HISTÓRIA E MUITOS DESAFIOS...

m uma manhã de Domingo ensolarada em Fortaleza/CE no dia 05 de maio de 2013, reuniram-se os Representantes dos CSA´s de NA do Maranhão, Piauí, Ceará, Rio Grande do Norte, Paraíba, Pernambuco, Alagoas e Sergipe.

Após duas moções apresentadas para o fim de formar uma Região no Nordeste do Brasil, aconteceu a reunião para atender a consciência coletiva e vontade de um Deus Amoroso, Cuidadoso e Bondoso, desta maneira validando todo os esforços de serviço, recursos doados e investidos além de quilômetros rodados até ali, por aqueles que abnegaram para poder fazer com NA cumpra o seu papel.

No fundo, a estrutura só mudou a nomenclatura, pois já havíamos realizados 4 (quatros) convenções, formando CSA´s nos estados do Piauí, Rio Grande do Norte, Paraíba e Pernambuco, desenvolvendo alguns projetos de longo alcance como o RENAJOCAM e participando do fluxo de informação e delegação mundial.

Fomos a 7º Região do Brasil e contribuímos desde sempre para o crescimento e desenvolvimento de NA no Brasil através do FZB, ACS e hoje ABNA.

Dentro destes 10 anos, já realizamos 4 (quatro) convenções regionais, sendo uma delas, em conjunto com o CSR Brasil.

Nos primeiros anos, mantivemos uma sede no centro de Fortaleza, porém por acreditar no desenvolvimento de NA localmente, decidimos realizar as nossas reuniões num formato mais convidativo para os recém-chegados e mudar a sede.

Ao longo do tempo, sempre buscamos uma estrutura que atenda a nossa necessidade e com o passar deste, vimos que a nossa melhor maneira de desenvolver serviço, seria a unificação dos Subcomitês de Relações Públicas e Longo Alcance, nascendo assim o Unidade & Serviço.

Atualmente o SC de U&S mantém uma revista de abrangência e distribuição nacional através da rede social,

um podcast sobre a recuperação em NA e um Grupo de Trabalho que vem mudando a visão de NA nos interiores do Ceara e demais estados.

Superamos uma PANDEMIA e na ocasião, aproveitamos a oportunidade para nos fortalecer desenvolvendo reuniões on line, sendo responsável por repassar estes conhecimentos.

Desde a nossa formação, sempre estivemos abertos aos processos de informação, além de participar ativamente dos serviços mundiais, o NAWS.

Hoje o CSR conseguiu se desvincular e sair da dependência do Ceará. A nossa formação de mesa é constituída de vários membros dos Estados que compões o CSR.

Temos uma associação que utilizamos para segurança jurídica e da conta financeira, bem como um CNPJ que é utilizado dentro das necessidades legais.

Na mesma data de nossa conquista de 10 anos, fomos coroados com o assentamento na WSC, podendo, de agora em diante, participar diretamente nos assuntos mundiais de NA

Finalizo está com o sentimento de gratidão e lágrimas nos olhos, pois vejo e sei que a nossa Região é sinônimo de amor.

Fazer o que fizemos aqui, sem recursos financeiros vultuosos e com poucos servidores, é sinal da presença de um poder superior que se faz presente em nossas tomadas de decisões.

Parabéns Região Nordeste pelos seus 10 anos e pelo assentamento na WSC - Conferência Mundial de Serviço 2023.



PROJETO LEVANDO A MENSAGEM PERMANECEMOS COMPROMETIDOS

Olá companheiros (as) de recuperação! Estamos de volta para compartilhar com vocês informações sobre o Projeto Levando a Mensagem. No período de março a julho pegamos a estrada para levar a mensagem nos estados da Paraíba, Maranhão, Ceará e Piauí.

Realizamos um Fórum para Profissionais em Fortaleza com 03 CSAs envolvidos no planejamento e na execução. Até então, não havíamos realizado pelo Projeto um evento presencial. Foi uma boa experiência!

Ficamos muito felizes com o assentamento da nossa Região Nordeste na Conferência Mundial de Serviço no dia que completamos 10 anos de existência. Foi muito gratificante saber que o Projeto contribuiu com esse processo.

Ao longo dos 2 anos e 7 meses de formação do GT, unimos nossos esforços, inspirados pelo propósito dos nossos grupos e permanecemos comprometidos com desenvolvimento de NA.

Planejamento, Unidade e Serviço foram elementos fundamentais para que o Projeto se desenvolvesse. Com a orientação de um Poder Superior amoroso, continuaremos a LEVAR A MENSAGEM! Viva NA!



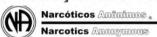




NOSSOS **GRUPOS** GRUP MEDITAÇÃO PRECE



Meditação & Prece



s passarinhos cantam do lado de fora e um senhor passa gritando "Olha a banana, tomate...". Eu chequei às sete horas da manhã, para que a sala pronta, o chá e o café estivessem esperando os companheiros. A Rua Castro Alves é uma ruazinha de um bairro residencial e antigo de Maceió, o bairro Poço, que divide os bairros centrais antigos com os mais novos da cidade. Na Casinha pintada de azul funciona 3 grupos de NA. Ela é simples e vem sendo reformada aos poucos para que o recém-chegado e os membros tenham mais conforto. Além de simples, tem um formato engraçado em que, ao invés de um círculo, sentamos formando dois lados de partilhadores, uns em frente aos outros, como se fosse uma ferradura. Na parede, três banners: A Oração da Serenidade, os 12 Passos e as 12 Tradições.

Leio atentamente o passo 11: "Procuramos, através de prece e meditação, melhorar o nosso contato consciente com Deus, da maneira como nós O compreendíamos, rogando apenas o conhecimento da Sua vontade em relação a nós e o poder de realizar essa vontade." Em nove anos de irmandade, a prece e a meditação para esta adicta se resumiram ao momento da Oração da Serenidade. O contato com o Deus que encontrei fazendo meu segundo passo (e que nunca me senti confortável ao chamá-lo de Deus) sempre foi o vir a ser alcançado, entretanto nunca praticado. A sensação de ter um Poder Superior para mim, sempre esteve lá, mas, conversar com ele, também foi a maior dificuldade.

Foi quando em 2014, em Montreal, no Canadá, fui visitar as salas da cidade e não eram muitas. Sala de interesse feminino, entre outras. Mas a que nunca esquecerei foi "Through Meditation and Prayer", que acontecia à noite, no escuro de uma igreja desativada. Ao entrar, somente pessoas com mais de 50 anos e do sexo masculino. Todos se chocaram com a minha chegada: uma mulher e jovem! Foi como se lesse nos olhos deles: "aqui os jovens estão usando

drogas, minha querida". As partilhas estavam sendo feitas em francês e tive que usar meu nível intermediário de aluna e me esforçar muito para entender. Não conseguiria traduzir, mas o senhor partilhando estava falando de mim! Da dificuldade em sentir e se comunicar com seu Poder Superior...tinha certeza que era isso. Acabou a partilha e bateu um sino. Daí foi que fui entender o nome do grupo: "Através da Prece e da Meditação". A sala funcionava com cada partilha de seis minutos seguidos por 10 minutos de meditação. Não tinha nada de diferente de uma sala convencional de Narcóticos Anônimos: partilhas, café e o círculo. Pensei que iria endoidar naqueles primeiros dez minutos. O silêncio foi muito angustiante e me perguntei o que estava fazendo ali. Centenas de pensamentos auto obsessivos e ansiosos me atacavam. Após a segunda partilha, pensei que precisava fazer daqueles 10 minutos algo saudável e foi aí que consegui entender que tinha que fazer a Oração e tentar serenar. Os dez minutos após cada partilha que se seguiu foram desafios contra a minha mente adicta e ao sair do grupo, me pequei andando nas calçadas de um jeito tão leve, que me senti feliz e com um nível zero de ansiedade.

Hoje, em Maceió, visualizo meus iguais sentindo a mesma inquietação ao chegar na sala pela primeira vez. "Eu não consigo meditar", "Não é pra mim" e "Não sei como você consegue". Mas ao participar das primeiras reuniões, eles percebem que cada um tem seu jeito individual de meditar e entrar em contato com o Poder Superior da sua compreensão. Não existe regra, seguimos a mesma liberdade que nosso programa prega. É uma sala onde o silêncio impera e além dos passarinhos, escutamos partilhas honestas e nos damos a chance de escutar a nós mesmos num nível mais profundo.

C. T., adicta limpa e agradecida a Narcóticos Anônimos e a um poder maior do que eu.

CONVERSANDO COM DINOSSAUROS



U&S: Você gostaria de se apresentar, meu querido?

R.: Sou R. adicto em recuperação, hoje 26 anos, 11 meses e 26 dias na contagem regressiva.

U&S: Como você chegou em NA?! Alguém trouxe você, você ouvir alguém falar sobre NA?

R.: As coisas foram mais ou menos assim. Um sábado de manhã estava em uma confraternização da empresa que eu trabalhava e cheguei para um tio e disse: Cara eu não consigo mais, preciso parar, negócio está muito difícil. Porque nessa semana já tinha vivencia uma overdose, tinha parado em hospital, um monte de outras coisas e estava em uma situação muito ruim. E esse tio falou que ia ver o que poderia fazer por mim. Bom, tinha uma clínica de um conhecido dele. Eu fui lá, mas não fiz a internação o custo era muito alto e eles falaram que tinha um pessoal que ia lá e era de um programa gratuito e se eu achasse interessante eles poderiam passar meu número para eles. Isso era uma terça a tarde, uma figura me ligou e falou brevemente sobre o programa e marcamos para tomar um café e foi muito interessante e inesperado porque a pessoa que foi lá era uma pessoa que eu conhecia da ativa. Nós trocamos ideia a tarde inteira e ele falou que tinha uma reunião a noite e me convidou para sair do café para reunião e já fui direto para a sala. Tinha escrito bem grande álcool é droga. Pensei, pow não vou beber nunca mais! Foi interessante porque eu escutava as pessoas falando, prestei muita atenção ao tempo limpo e muitos deles estão aí até hoje. Acabei levantando a minha mão naquele dia, 27 de julho de 1997 e estou aí até hoje.

U&S: Qual foi seu primeiro encargo? Como você chegou até o serviço de NA?

R.: Desde que eu cheguei eu estou no serviço. Meu padrinho ele era líder de painel de H&I. Ele contou a história de um adicto que chegava na sala e a sala estava limpa e

arrumada e ele reclamava de tudo e não fazia nada, mas tinha sempre um companheiro que já estava lá quando ele chegava. E um dia ele resolveu fazer uma mudança e participar. Disse que queria fazer umas mudanças, queria participar e servir no grupo. E o companheiro disse para ele chegar mais cedo que ele ia ajudar ele a fazer essas mudanças. Ele chegou mais cedo, perguntou como era que fazia e o companheiro pediu para ele pegar uma vassoura para varrer a sala e depois passar um pano e tinha que ser rápido porque ia começar a reunião e que no outro dia ele iria ensinar ele a fazer café. E ele nunca havia imaginado que aquele serviço era feito pelos membros de NA. Então, se você chegou e está tudo pronto, a sala arrumada o café pronto é porque alguém chegou mais cedo, um companheiro ou uma companheira e começou a servir fazendo isso. Assim foi o meu serviço, começou assim. Na época era arrumar as cadeiras, distribuir os cinzeiros e esse foi o meu primeiro serviço, aprender a fazer café. Até comprei uma cafeteira para aprender a fazer café em casa.

U&S: Porque os grupos devem ser autônomos, e o que isso significa na prática?

R.: A questão da autonomia. A ponta da pirâmide é o grupo, tudo começa no grupo. Tudo começa ali no grupo o serviço a recuperação, todo mundo começou de alguma forma no grupo, pra mim não foi diferente. Eu acredito que as nossas tradições são feitas par a nossa convivência. A recuperação começa no grupo e embora as tradições sejam pensadas no grupo, elas servem para nos orientar nossa convivendo como agrupamento de adictos, como pessoas em recuperação e as nossas relações. Qual o problema da quarta tradição? Ela não tem problema nenhum! Ela dá ao grupo a autonomia para o grupo desenvolver aquilo que é a coisa fundamental do grupo, que é levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.



TODO O CONTEÚDO DESSA ENTREVISTA VOCÊ ESCUTA

NO PODCAST UNIDADE & SERVIÇO!

[Recuperação, Serviço e NA como um todo]

Confira nossos canais clicando nos ícones abaixo! **CURTA! COMPARTILHE!**















POESIA & RECUPERAÇÃO

* LETRA E COMPOSIÇÃO: FRANN

E esse sorriso teu Que um dia apagou Eu só quis ver voltar

Não há mais medo Tenha fé no amor Que ele vai te levantar

Já esqueceu SÓ POR HOJE alivia a carga do passado Nem percebeu que os dias mudaram ficaram mais calmos E ascendeu E ascendeu

Chega me conta
Me tira as perguntas
Esquece que o mal existiu
Foca no agora
Permuta essa história
Com alguém que um dia te ouviu

Só assim pra não perder O que já foi Permaneça sempre em LUZ Quando a noite cair depois

Não há mais medo Tenha fé no amor Que ele vai te levantar Se tem segredos Corações são partidos Pro um dia emendar Já esqueceu SÓ POR HOJE alivia a carga do passado Nem percebeu que os dias mudaram e ficaram mais calmos E ascendeu E ascendeu

Chega me conta
Me tira as perguntas
Esquece que o mal existiu
Foca no agora
Permuta essa história
Com alguém que um dia te ouviu

Só assim pra não perder O que já foi Permaneça sempre em LUZ Quando a noite cair e depois E acendeu E acendeu Minha LUZ!



NOSSOS EVENTOS





03 de setembro 2023 20 ANOS GRUPO

MENTE ABERTA

VÁRZEA GRANDE - MT



08 a 10 de setembro 2023

7° ENCOMPASSOS CSA SERIGY

ARACAJU - SE



15 a 17 de setembro 2023

II ENCONTEMAS CSA FORTE

PAULISTA - PE



29/09 a 01/10 de 2023

VII ENCOMPASSO CSA VOO À LIBERDADE

AGUDOS - SP



05 a 08 de outubro 2023

VI CONVENÇÃO REGIÃO GRANDE SP

ÁGUAS DE LINDÓIA - SP



05 a 08 de outubro 2023

26° ENCOMPASSO CSA ES

GUARAPARI - ES

NOSSOS EVENTOS





03 a 05 de novembro 2023

XXII ENCOMPASSOS CSA BASE

PORTO DE SAUÍPE - BA



10 a 12 de novembro 2023

XIV ENCOMPASSO CSA SP NORTE

IGARATÁ - SP



10 a 12 de novembro 2023

IV ENCONPASSO CSA CAJUÍNA

TERESINA - PI



24 a 26 de novembro 2023

1° ENCONPASSO CSA LITORAL NORTE CARAGUATATUBA - SP



01 a 03 de dezembro 2023

XV ENCONPASSOS CSA UPAON AÇU SÃO LUÍS - MA



08 a 10 de dezembro 2023

26° ENCONPASSO CSA SUL FLUMINENSE

RJ

NOSSOS EVENTOS





12 a 14 de janeiro 2024 2º ENCOMPASSO CSA BETIM JUATUBA - MG



05 a 07 de abril 2024VI ENCOMPASSO
CSA EXTREMO ORIENTAL
CONDE - PB



02 a 05 de maio 2024CNS

ABNA

CAMPO GRANDE - MS

Para ficar por dentro desses e outros **EVENTOS** de nossa irmandade acesse no site nacional:

www.na.org.br/eventos

