

Reaching Out

Julho 2023

Área Esperança



Bem-vindo.....	2
Do lado de dentro.....	3
Do lado de fora.....	5
Transição do lado de dentro para o lado de fora.....	6

*“Sim, nós somos uma **visão de esperança**. Somos exemplos de que o programa funciona. A felicidade que temos em **viver limpos** atrai o **adicto que ainda sofre**.”*

Texto Básico, “Como funciona”

Do Editor

Gostaríamos de dar as boas-vindas a todos vocês ao periódico dos Serviços Mundiais de NA, o *Reaching Out!* Esperamos que o conteúdo desse periódico o ajude em sua recuperação ou esforços de H&I. Há três seções no *Reaching Out*. A primeira seção, “Do lado de Dentro”, é formada por cartas de adictos encarcerados compartilhando sua experiência, força e esperança sobre como eles encontram e mantêm a recuperação da adicção através de NA.

A segunda seção, “Do lado de fora”, é uma oportunidade para subcomitês de Hospitais e Instituições oferecerem suas experiências adquiridas ao levar a mensagem de recuperação de NA aos adictos que não podem participar de reuniões regulares. Você também poderá encontrar experiências pessoais de membros que ouviram a mensagem de NA do lado de dentro e agora estão vivendo e apreciando a vida do lado de fora.

A terceira e mais nova seção, “Transição do lado de dentro para o lado de fora”, apresenta membros compartilhando sobre a transição bem-sucedida de um tratamento, hospital ou instituição para viver do lado de fora. Nós incentivamos membros e subcomitês de H&I a escreverem para o *Reaching Out*. Por favor, considere que há maior probabilidade de publicarmos artigos que focam em como NA ajudou um indivíduo a se recuperar enquanto encarcerado, do que aqueles que se concentram nos horrores do uso de drogas. Envie todas as cartas para “*Reaching Out*”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, fsmail@na.org (Inglês) ou, se preferir, para Associação brasileira de Narcóticos Anônimos - ABNA (A/C: *Reaching Out*) Av Beira Mar Nº216 sala 603 - Centro, Rio de Janeiro- RJ - Cep:20021-060, hospitalseinstituiçoes@na.org.br

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do *Reaching Out* serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.

**ENVOLVA-SE E AJUDE-NOS A LEVAR ADIANTE O
PROPÓSITO PRIMORDIAL DE NOSSA IRMANDADE!!**

Nossos prazos de publicação previstos são os seguintes:

Edição	Prazo para entrega
Outubro de 2023	15 de julho de 2023
Janeiro de 2024	15 de outubro de 2023
Abril de 2024	15 de janeiro de 2024

E, finalmente, você sabia que as assinaturas eletrônicas do *Reaching Out* são gratuitas? Novas edições serão enviadas por e-mail para você quatro vezes ao ano. Para inscrever-se, visite www.na.org/reachingout

Do lado de dentro



Caro Reaching Out,

Meu nome é CM e eu sou um adicto. Algumas das minhas primeiras lembranças são meus pais indo curtir e eu implorando para não irem. Eles eram adictos como eu. Minha primeira adicção foi o amor, eu sempre queria mais. Passei a vida em busca de comida, sexo e atenção. Eu nunca me sentia satisfeito. Conheci as drogas e elas me ajudaram com minha compulsão por comida. Fiz tudo que podia para não lembrar de nada – menti, roubei e trapaceei. Sacrifiquei minha segurança, integridade e dignidade apenas para me manter chapado. Eu estava dominado e nenhum poder humano poderia me ajudar.

Conheci a recuperação no meu segundo mandato. Nas salas de NA, encontrei aceitação, amor e algo que procurei por toda a minha vida: pessoas que realmente se importam. Hoje, continuo a me render a este programa com honestidade, mente aberta e boa vontade. As recompensas têm sido maravilhosas – estou limpo.

CM, Nebraska

Caro Reaching Out,

Meu nome é SW e sou um adicto. Farei cinco anos em junho de 2023. Quero compartilhar minha experiência em lidar com o controle da dor. Graças a NA, tenho sido capaz de lidar com câncer, próteses, artrose da coluna vertebral e perda da visão. A verdade é que eu caminhava cego pela vida. Hoje, vejo claramente, Tateando, contando passos, letras e tijolos: consigo ficar no presente.

Consegui concluir O Guia para Trabalhar os Passos e me tornei útil para meus companheiros adictos. Acredito que Deus me presenteou para levar a mensagem aos outros.

SW, Illinois

ART FROM THE ZSIDE



Membro no painel de NA

Do lado de fora

Caro Reaching Out,

Eu sou um adicto do lado de fora. Tenho servido com o H&I ao longo da recuperação sob orientação do meu padrinho. A princípio, consumia muito tempo e não via os “benefícios espirituais” que meu padrinho convicto falava sobre. Anos depois, entendi que temos uma mensagem que salva/transforma vidas e que é realmente um presente.

Fora da escuridão, recebemos este presente e é nossa missão compartilhá-lo com os outros. É nossa tarefa e o que vem com ela é um senso de propósito, valor e significado em nossas vidas. É algo que você não quer perder.

BS, California



Camiseta Área Marietta



Transição do Lado de Dentro para fora o Lado de Fora

Caro Reaching Out,

Estou em casa há sete meses e minha vida parece muito diferente agora. Frequento as reuniões regularmente, tenho um grupo de escolha, encontrei um padrinho, trabalho os passos e estou servindo. Nas reuniões, ouço a experiência, a força e a esperança de outros adictos, o que é fundamental para a esperança que tenho hoje. Suas histórias tocam meu coração de uma forma que nunca experimentei antes. Há muito de mim em cada um. Não há dúvida de que pertenço ao programa de NA. Uma das maiores dádivas que recebi do programa de NA é o amor e o apoio de outras pessoas do programa. Não tenho mais a ilusão de que tenho que fazer tudo sozinho. Tenho tantas pessoas na minha vida que querem estar lá para o bem, para o mal e para o feio. Espero um dia voltar para a prisão para dar esperança àqueles que estão exatamente onde eu estava, mas desta vez ser capaz de sair daqueles portões.

CC, Arizona

Transição do lado de dentro para o lado de fora

Quer você tenha saído de um centro de tratamento, cadeia, prisão, hospital ou instituição, você foi do “lado de dentro” para o “lado de fora”, livre de drogas para ser um membro produtivo da sociedade. Achemos que sua experiência pode ser valiosa para outros, quando eles embarcarem em sua transição.

Estamos oferecendo perguntas para ajudar a estimular o seu pensamento de modo que você possa querer compartilhar sua experiência conosco. Publicaremos seu artigo no *Reaching Out* para ajudar a outros.

1. O que você fez no primeiro dia de sua liberação?
2. Que passos você deu para ajudar a sua recuperação na comunidade? Você acha que os passos de transição são os mesmos para os adictos que estão sendo liberados após 30 dias ou dez anos?
3. Quais foram alguns dos desafios que você encontrou quando foi reinserido na comunidade?
4. Como NA te ajudou com informações para que você pudesse participar de uma reunião após a liberação?
5. Como você acha que NA poderia ter ajudado melhor em sua transição, e você tem alguma sugestão para oferecer para que NA possa ajudar melhor a outros na transição deles?

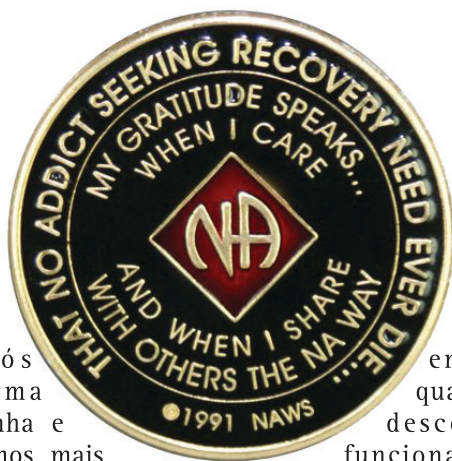
Estamos ansiosos para ler sua experiência e proporcionar essa informação à outras pessoas. Obrigada por nos ajudar a assistir outras pessoas em suas transições.

CHAMANDO TODOS OS MEMBROS DE H&I!

Por favor, envie sua história ao boletim informativo Trimestral de NA, Reaching Out. Estamos procurando por adictos em recuperação, como você, para partilhar sua experiência de encontrar recuperação atrás das grades e mantê-la do lado de fora. Sua história traz uma poderosa mensagem de esperança ao adicto encarcerado! Obrigado.

Por favor, envie sua história para:

“Reaching Out”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, ou para fsmail@na.org (inglês) ou, se preferir, para Associação brasileira de Narcóticos Anônimos - ABNA (A/C: Reaching Out) Av Beira Mar N°216 sala 603 - Centro, Rio de Janeiro- RJ - Cep:20021-060, hospitalseinstituicoes@na.org.br (português).



“Todos nós enfrentamos o mesmo dilema quando chegamos ao fim da linha e descobrimos que não conseguimos mais funcionar como seres humanos, com ou sem drogas. O que nos resta fazer? Parece haver apenas esta alternativa: ou continuar, da melhor maneira possível, até o amargo fim (prisão, instituição ou morte), ou encontrar uma nova maneira de viver. Poucos adictos no passado chegaram a ter esta última opção. Os adictos de hoje são mais afortunados. Pela primeira vez em toda história humana, um caminho simples vem sendo seguido por muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um programa espiritual simples – não religioso – conhecido como Narcóticos Anônimos”.

Narcóticos Anônimos, “Nós realmente nos recuperamos”