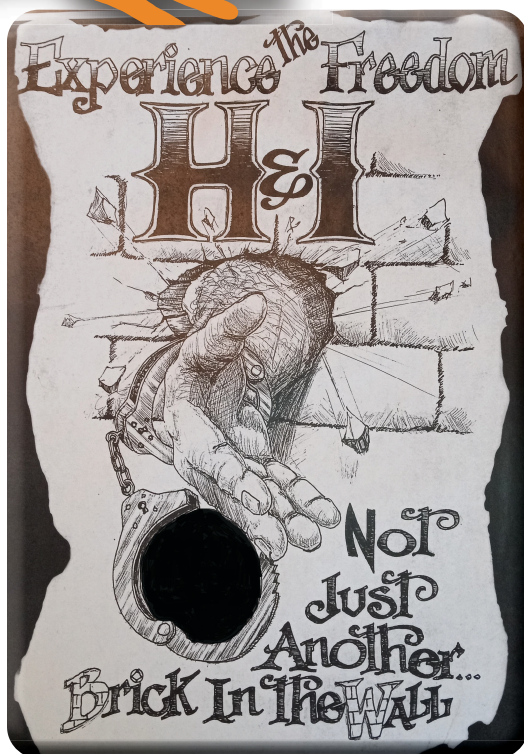


Reaching Out

Janeiro 2023



Bem-vindo.....2

Do lado de dentro.....3

Do lado de fora.....4

Transição5

“Sim, nós somos uma visão de esperança. Somos exemplos de que o programa funciona. A felicidade que temos em viver limpos atrai o adicto que ainda sofre.”

Texto Básico, “Como funciona”

Do Editor

Gostaríamos de dar as boas-vindas a todos vocês ao periódico dos Serviços Mundiais de NA, o *Reaching Out*! Esperamos que o conteúdo desse periódico o ajude em sua recuperação ou esforços de H&I. Há três seções no *Reaching Out*. A primeira seção, “Do lado de Dentro”, é formada por cartas de adictos encarcerados compartilhando sua experiência, força e esperança sobre como eles encontram e mantêm a recuperação da adicção através de NA.

A segunda seção, “Do lado de fora”, é uma oportunidade para subcomitês de Hospitais e Instituições oferecerem suas experiências adquiridas ao levar a mensagem de recuperação de NA aos adictos que não podem participar de reuniões regulares. Você também poderá encontrar experiências pessoais de membros que ouviram a mensagem de NA do lado de dentro e agora estão vivendo e apreciando a vida do lado de fora.

A terceira e mais nova seção, “Transição do lado de dentro para o lado de fora”, apresenta membros compartilhando sobre a transição bem-sucedida de um tratamento, hospital ou instituição para viver do lado de fora. Nós incentivamos membros e subcomitês de H&I a escreverem para o *Reaching Out*. Por favor, considere que há maior probabilidade de publicarmos artigos que focam em como NA ajudou um indivíduo a se recuperar enquanto encarcerado, do que aqueles que se concentram nos horrores do uso de drogas. Envie todas as cartas para “*Reaching Out*”; NAWs, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, fmail@na.org (Inglês) ou, se preferir, para Associação brasileira de Narcóticos Anônimos - ABNA (A/C: *Reaching Out*) Av Beira Mar Nº216 sala 603 - Centro, Rio de Janeiro- RJ - Cep:20021-060, hospitaiseinstituicoes@na.org.br

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do *Reaching Out* serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação.

**ENVOLVA-SE E AJUDE-NOS A LEVAR ADIANTE O
PROPÓSITO PRIMORDIAL DE NOSSA IRMANDADE!!**

Nossos prazos de publicação previstos são os seguintes:

Edição	Prazo para entrega
Abril de 2023	15 de janeiro de 2023
Julho de 2023	15 de abril de 2023
Outubro de 2023	15 de julho de 2023

E, finalmente, você sabia que as assinaturas eletrônicas do *Reaching Out* são gratuitas? Novas edições serão enviadas por e-mail para você quatro vezes ao ano. Para inscrever-se, visite www.na.org/reachingout

Do lado de dentro



Caro Reaching Out,

Eu estava fugindo quando fui às reuniões de NA pela primeira vez. Decidi entrar com tudo porque percebi que precisava me comprometer e mudar de vida. Me entreguei, me rendi à recuperação e me dispus a aprender com meu passado. Comecei a trabalhar honestamente o programa de recuperação de NA.

Hoje, estou cumprindo pena em uma prisão estadual. Tenho trabalhado os Passos e participado das reuniões de NA aqui na prisão. Como resultado, acredito que meu tempo aqui não está sendo desperdiçado. Na prisão, meu programa de recuperação continua e espero uma vida sem adicção ativa, uma vida que vale a pena viver. Sou grato ao programa de NA e a viver um dia de cada vez.

RS, Arizona

Caro Reaching Out,

Hoje quero compartilhar um princípio que me motiva todos os dias. Este princípio é a perseverança. Perseverar significa continuar tentando fazer o nosso melhor.

A cada dia que acordo, tento fazer o meu melhor para alcançar o maior número possível de pessoas e compartilhar a mensagem de recuperação, independentemente da adicção que eles possam estar sofrendo. Minha mensagem diária de esperança e liberdade da adicção ativa ajudam a me manter limpo. Sim, alguns são teimosos, mas nunca desisto deles.

Meu esforço diário gira em torno da Primeira Tradição e da unidade dos membros de NA. Eu vivo cada dia sem perder a esperança de que qualquer um possa se recuperar.

EC, California

Do lado de fora

Caro Reaching Out,

Sou uma adicta chamado DR e finalmente estou do lado de fora. Eu estava em uma reunião poucas horas antes de ser solta e, desde então, vou a uma reunião por dia, todos os dias. A re- adaptação ao mundo livre foi difícil por vários dias, e tive minha cota de ataques de pânico, mas consegui superá-los.

Eu estava presa com uma mulher que saiu alguns dias depois de mim. Nós nos encontramos no escritório da condicional. Tive o privilégio de levá-la à suja primeira reunião de NA. A mensagem foi levada, mais uma vez. Obrigada pela esperança que vocês me trouxeram enquanto eu estava presa. Continuem servindo. Livre, do lado de fora.

DR-L, California

Muitos membros, grupos e comunidades de NA desenham camisetas de H&I voltadas para a recuperação. Acreditamos que levar a mensagem de recuperação de NA é um ato criativo e arte.



Por favor, compartilhe suas fotos de camisetas de H&I conosco! Gostaríamos de mostrar sua arte.
Handl@na.org



Transição do Lado de Dentro para fora o Lado de Fora

Caro Reaching Out,

Logo no início da pandemia de COVID-19, fui considerado apto e fui solto. Após um período de 23 anos na prisão, eu não enxergava mais uma volta para casa.

Um momento como esse, encheria qualquer um de alegria, euforia e aventura, para não mencionar o alívio, eu não tinha nenhum desses sentimentos, eu nem pensava neles, nem os queria. Minha mente estava cheia de medo, incerteza e confusão.

Dois oficiais me levaram até a estação de trem, compraram minha passagem e disseram: vamos lá, boa sorte. Acontece que minha moradia havia mudado e, então, percorri a cidade em três locais diferentes antes de chegar a moradia correta. Tive um ataque de pânico por causa da multidão no Walmart. Eu estava impressionado. Sendo um adicto desde muito jovem, tive tendências em momentos como esses que não queria visitar.

Como me disseram, em caso de dúvida, pegue uma reunião. Mas como? Tudo estava fechado e eu não conhecia ninguém lá fora. Então, entrei em contato com aqueles que conhecia das minhas reuniões de sexta-feira lá dentro. Eles me deram esperança porque criaram uma reunião no Zoom para ajudar a mim e a outras pessoas que estavam saindo.

Foram dois anos e meio difíceis desde então, mas posso dizer que um dos pontos altos foi este programa de NA. Ao trabalhar os Passos e ser consistente com nossa reunião “Free Birds” (Pássaros Livres), superei momentos de luta e incerteza. Por meio da honestidade e do perdão, reconstruí relacionamentos com minha família, enquanto me reconstruía. Hoje sou um homem com profissão e carro próprio, relacionamento sólido e acabo de sair da liberdade condicional. Embora tenha tudo certo agora, sei que a qualquer momento tudo pode desmoronar se eu não praticar o programa e estiver na Irmandade de Narcóticos Anônimos.

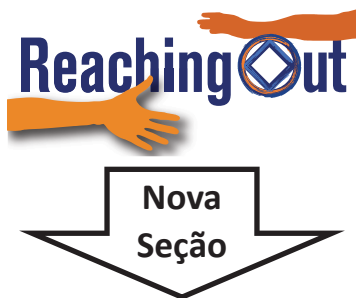
PV, California

CHAMANDO TODOS OS MEMBROS DE H&I

Por favor, envie sua história ao boletim informativo trimestral de NA, *Reaching Out*. Estamos procurando por adictos em recuperação, como você, para partilhar sua experiência de encontrar recuperação atrás das grades e mantê-la do lado de fora. Sua história traz uma poderosa mensagem de esperança ao adicto encarcerado! Obrigado.

Por favor, envie sua história para: “*Reaching Out*”; NAWS, PO Box 9999; Van Nuys, CA 91409-9999; USA, Handl@na.org (Inglês) ou, se preferir, para o Associação brasileira de Narcóticos Anônimos - ABNA. (A/C: *Reaching Out*) Av Beira Mar N°216 sala 603 - Centro, Rio de Janeiro- RJ – Cep:20021-060

NOTA: Somente as cartas, artes e/ou fotos enviadas aos cuidados do *Reaching Out* serão enviadas aos editores para publicação e, o envio destas para um dos endereços acima, implica a autorização do autor para sua publicação



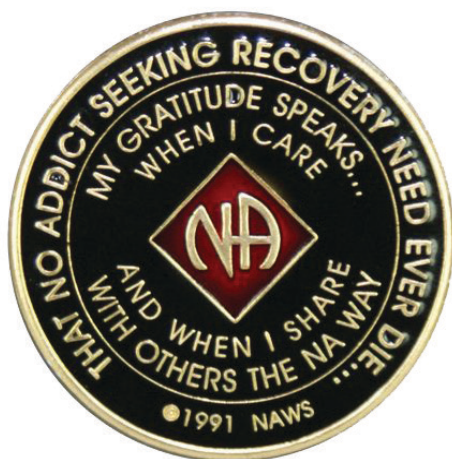
Transição do Lado de Dentro para o Lado de Fora

Quer você tenha saído de um centro de tratamento, cadeia, hospital ou instituição, você é transferido do “lado de dentro” para o “lado de fora” para ser um membro produtivo da sociedade livre das drogas. Pensamos que sua experiência pode ser de valor inestimável para outros, quando eles embarcarem em sua transição.

Estamos oferecendo perguntas para ajudar a estimular o seu pensamento de modo que você possa querer compartilhar sua experiência conosco. Publicaremos seu artigo no *Reaching Out* para ajudar a outros.

1. O que você fez no primeiro dia de sua liberação?
2. Que passos você deu para ajudar a sua recuperação na comunidade?
Você acha que os passos de transição são os mesmos para os adictos que estão sendo liberados após 30 dias ou dez anos?
3. Quais foram alguns dos desafios que você encontrou quando foi reinserido na comunidade?
4. Como NA te ajudou com informações para que você pudesse participar de uma reunião após a liberação?
5. Como você acha que NA poderia ter ajudado melhor em sua transição, e você tem alguma sugestão para oferecer para que NA possa ajudar melhor a outros em sua transição?

Estamos ansiosos para ler sua experiência e fornecer essas informações a outros. Obrigado por nos ajudar a auxiliar outros em sua transição.



“Todos nós enfrentamos o mesmo dilema quando chegamos ao fim da linha e descobrimos que não conseguimos mais funcionar como seres humanos, com ou sem drogas. O que nos resta fazer? Parece haver apenas esta alternativa: ou continuar, da melhor maneira possível, até o amargo fim (prisão, instituição ou morte), ou encontrar uma nova maneira de viver. Poucos adictos no passado chegaram a ter esta última opção. Os adictos de hoje são mais afortunados. Pela primeira vez em toda história humana, um caminho simples vem sendo seguido por muitos adictos e encontra-se ao alcance de todos. Trata-se de um programa espiritual simples – não religioso – conhecido como Narcóticos Anônimos”

Narcóticos Anônimos, “Nós realmente nos recuperamos”