

Unidade & Serviço

Revista da Região Nordeste

Narcóticos Anônimos

Edição 14 - Ano V - Dezembro 2022

AMOR

**O PROPÓSITO COMUM DE UM
PODER SUPERIOR**



na.org.br



**Narcóticos
Anônimos**

EDITORIAL

SEGUNDA TRADIÇÃO

“Para o nosso propósito comum existe apenas uma autoridade — um Deus amoroso que pode se expressar na nossa consciência de grupo. Nossos líderes são apenas servidores de confiança, eles não governam.”

Estamos em nossa Edição nº 14. É sempre um privilégio poder contar com um Deus Amoroso e Amantíssimo como coordenador do nosso serviço. É uma experiência indelével poder levar a mensagem consolidada nesse poder que nos une e permite externar esse amor através de linhas voltadas à recuperação. Iremos encontrar uma leitura simples e didática através de nossas colunas, sempre informando nossos acontecimentos mais representativos.

No “ACONTECEU”, três matérias distintas onde levar a mensagem é primordial, reconhecendo a importância da difusão desses projetos nos mais distantes rincões de nosso Nordeste.

As “PARTILHAS PESSOAIS”, nessa edição, nos mostra a realidade de recuperações sólidas, através de experiências individuais que, no entanto, necessitaram do nosso coletivo como decisivo apoio para o trilhar na vida como ela é.

Passearemos dentro do projeto regional “LEVANDO A MENSAGEM” que alberga o crescimento de NA como um todo, realizado de forma responsável e dinâmica, aumentado a nossa participação onde um dia nos fora impossível estar, porém hoje é uma realidade.

No ápice de nossa pirâmide, encontraremos a coluna “NOSSOS GRUPOS”, ensinando através de muita participação coletiva, a história de NA como mensagem diária para a recuperação.

Falaremos também sobre os nossos “COMITÊS DE SERVIÇOS”, na árdua missão de elaborar, criar e administrar as várias ações de longo alcance, dentre outros assuntos, sempre pertinentes a NA.

Trazemos nessa edição, em que o nosso SRTL está trabalhando, nossas literaturas, as traduções e as adequações à nossa língua.

E finalmente, contemplamos a poesia, a fotografia e a arte como um todo em nossa página cultural.

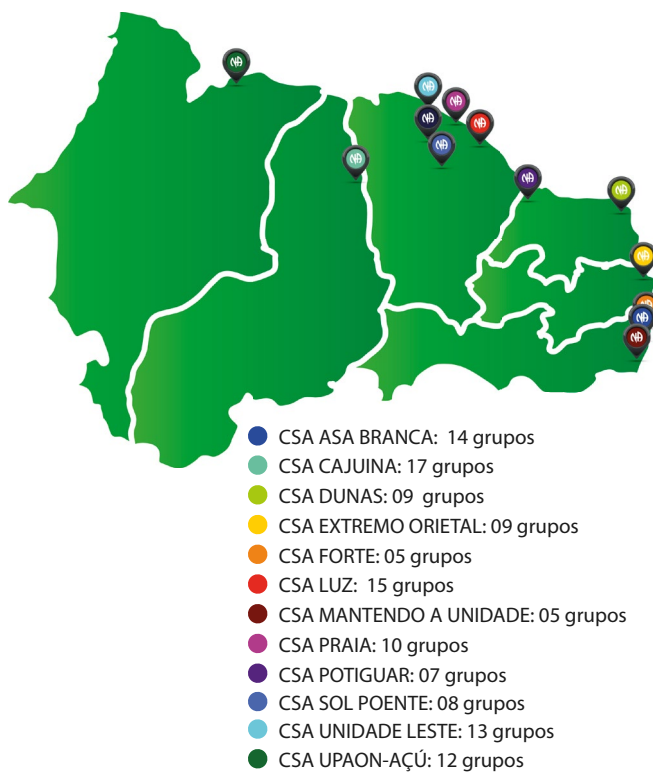
Nós que editoramos essa revista para você, esperamos que o nosso compromisso, mais uma vez esteja sendo cumprido e o adicto que ainda sofre, esteja sendo brindado com essa publicação.

Tenham todos boa leitura e bons momentos.

EQUIPE DE EDITORAÇÃO DA REVISTA U&S.

ÍNDICE

AMOR - O PROPÓSITO COMUM DE UM PODER SUPERIOR	3
ACONTECEU	
FAL PIAUÍ	4
PARTILHAS PESSOAIS	5
LEVANDO A MENSAGEM	
Colagem de Cartazes na Grande Recife	9
NOSSOS GRUPOS	
Só por Elas	10
Grupo Mossoró de NA	11
Grupo Maracápe de NA	12
REVISÃO E TRADUÇÃO DE LITERATURA	
A Spiritual Principle a Day	13
POESIA & RECUPERAÇÃO	14
NOSSOS EVENTOS	15



CSR Nordeste ACS - NE de 13 de Maio de 2013

Escreva uma partilha ou entre em contato conosco através de nosso e-mail: unidadeeservico@na.org.br As partilhas não devem ultrapassar o número de 30 linhas, conter o seu nome, cidade e contato. Lembre-se que nos reservamos o direito de editá-las. As fotos enviadas também serão apreciadas para que o anonimato da nossa irmandade seja preservado.



Para maiores informações sobre o nosso Subcomitê, materiais de serviço e projetos, acesse nosso site: <https://sites.google.com/na.org.br/unidadeeservico/>



AMOR

O PROPÓSITO COMUM DE UM PODER SUPERIOR

Oi pessoal da Revista Unidade & Serviço, beijos em todos!!! Sou o N.L., adicto em recuperação, limpo só por hoje, mas continuo voltando há 25 anos e 4 dias (em 02.11.2022), hoje moro em Belém/PA desde janeiro de 1985, mas nasci em 21/09/1969 em Macapá/AP, onde vivi até esta época. Bem meus iguais... minha experiência com este Tema é incrivelmente espiritual.

Sempre ouvimos falar em nossas reuniões que "Cheguei aqui pela Dor, e não pelo Amor!", mas na verdade encontramos este Amor após ingressarmos, sem nem mesmo saber de imediato de onde ele vinha, mas pensando que poderia ser de um Poder fora de nós. E depois de trabalharmos a primeira leva de Passos, o Amor veio pegando forma e começamos a acreditar em um Poder Superior com mais Serenidade, Coragem e Sabedoria, aquelas mesmas da Oração da Serenidade. E com isto vamos começando a sentir que o nosso Propósito comum de ficarmos e permanecermos limpos, praticarmos o Programa de 12 Passos e encontrarmos uma Nova maneira de viver vai se estendendo a cada dia limpo ao amor que sentimos pela Irmandade NA como um todo, e com isto vamos amando os membros independentemente de onde e como eles possam ser, daí vem o Amor Incondicional que ouvíamos os companheiros falarem em Eventos e Salas de NA.

Então, com isto vamos amadurecendo nosso Amor Próprio a partir do momento em que nossas escolhas são 100% ao nosso favor, sem ser mais como eram no final da adicção ativa e início de nossa recuperação quando elas pareciam ao nosso favor e depois do prazer nos davam uma rasteira, que às vezes era difícil de levantar sem sofrer um monte. Daí viemos descobrir que o Amor não pode gerar sofrimento, angústia, tristeza, e que isto não poderia ser Amor. E depois que passamos a colher bons frutos de nossas escolhas é que vamos saborear o Amor na sua forma ideal, aquela escolha que no início pode parecer difícil de tomar, mas depois ela se torna prazerosa no sentido da palavra, porque o Amor ao NA, quando vem junto com o Propósito Comum, é prazeroso e nos dá resultados impossíveis de acontecerem se este Amor não fosse o verdadeiro Amor que ouvimos falar no início de nossa recuperação e que não conseguíamos sentir, nem praticar.

O Propósito Comum de um Poder Superior, o Amor de N.A. tem que vim de uma prática, que não aprendemos de um dia para o outro, e sim de um esforço com a prática dos Doze Passos que não conseguimos identificar se não trabalharmos com afinco. Aí vamos entender quando um servidor nos acusa de algo irreal em uma reunião de serviço e depois vamos fazer um café e servirmos primeiro pra ele, quando nossos familiares falam algo conosco e não retrucamos mais, entendemos e damos um abraço. Quando levantamos a mão pra servir em um encargo e não passa o nosso nome que a gente fica até o final da reunião e continua servindo mesmo sem ter o encargo.

E para finalizar, este prazer de Amar vem sempre com o Despertar Espiritual, que sentimos pelo simples fato de estarmos limpos mais um dia.

Estamos juntos neste Amor, só por hoje!!!!

ACONTECEU FAL - FÓRUM DE AÇÃO LOCAL / PIAUÍ

No período de 20 a 26 de junho de 2022 ocorreu no Estado do Piauí a FAL - FÓRUM DE AÇÃO LOCAL, com serviços múltiplos realizados nas cidades de Piripiri, Pedro II, Parnaíba e Teresina. Contamos com a presença de servidores dos CSAs Cajuína (PI), Pantanal (MS), Unidade Leste (CE) e Upaon-Açu (MA) e com ações focadas em H&I, LDA, LA e IP, tentando abranger o máximo de entidades e instituições, como também o máximo de público.

As ações de panfletagem, de fixação de cartazes, de entrevistas em rádios, assim como visitas a unidades de ensino de todos os níveis, do básico ao superior, com foco em "o que fazemos e onde nos encontrar", resultou em números incríveis no balanço final das atividades:

- Foram contabilizadas 75 ações, sendo 16 de H&I, 48 de IP, 11 de Longo Alcance e mais 22 ações de Fixação de cartazes em conjunto com 25 ações de panfletagem nas principais avenidas das cidades supracitadas;
- 49 servidores estiveram realizando o serviço, para fazer valer a Tradição 5.

Entre as ações de IP e H&I o público informado diretamente foi de 1303, e destes 720 estavam em contato a primeira vez com a Irmandade de NA. Entre as entidades alcançadas, podemos destacar: Corpo de Bombeiros, Exército Brasileiro e Polícia Militar.

Nas ações de rua que impactou positivamente o público, ressaltamos os "caras pintadas", que chamou a atenção dos passantes, o que facilitava em demasia a entrega dos panfletos.

Mesmo com o número elevado de ações em comunidades terapêuticas e centros de recuperação (clínicas), na atividade planejada com os profissionais, percebemos a pouca presença de profissionais, convidando-nos a uma reflexão mais aprofundada no assunto.

Foram realizadas temáticas nos grupos do CSA Cajuína e um dos pontos mais importantes, foi o dia de Passos na instituição APAC, em Timon - MA.

Por fim, o que se percebeu foi um envolvimento e mobilização extrema da comunidade local, o que certamente despertou a chama do serviço em muitos membros, pois a troca de experiências de comunidades distintas – sendo a mais distinta a comunidade do CSA Pantanal, trouxe outros pontos de vista, assim como certamente levaram coisas novas e boas à sua comunidade.

Ficou a certeza de que juntos somos muito mais fortes, e mais que nunca que a diversidade é a nossa maior força.





PARTILHAS PESSOAIS SEGUNDA TRADIÇÃO

Quando comecei a servir a irmandade que tive um pouco de entendimento sobre tradições e conceitos. No início, confesso, que eu não gostava muito de ler as tradições e os conceitos em uma reunião de serviço, achava desnecessário, uma chatice e uma perda de tempo, até que a compreensão e aplicação de princípios espirituais das tradições se fizeram indispensáveis em minha recuperação e no meu serviço à Irmandade.

Para entender sobre ser servidor de confiança, busquei orientação do meu padrinho e servidores com experiência. Eles falaram da entrega, fé, humildade, mente aberta, integridade e do anonimato, que são alguns princípios imprescindíveis para a prática da Segunda Tradição, imbuída no amor e nos cuidados que preservam as relações e a Irmandade. Tudo isso se constituiu em grande desafio ao egocentrismo que me habita. Contudo, colocar as necessidades da Irmandade acima dos nossos próprios desejos, renova o nosso compromisso para o bem estar comum em NA e a resguarda de nós mesmos.

No exercício da consciência de grupo me rendo e me entrego à autoridade do Poder Superior, Deus da compreensão de cada um de nós, deixando emergir a empatia e o amor, próprios da Segunda Tradição. Então ter fé significa colocar em ação a nossa confiança no Poder Superior, deslocando o nosso foco egocêntrico e restaurando a nossa confiabilidade. Por vezes, demanda um esforço maior, quase uma queda de braço, evoco os princípios e eles me fortalecem. O serviço me mostrou ser um poder maior que eu, senti na prática. E a avaliação honesta da minha força e fraqueza, me trouxe boa vontade para ser humilde.

Mantendo a minha mente aberta ao amor da segunda tradição, posso escutar com o ouvido do amor as opiniões diferentes das minhas em reuniões de serviço, abrindo espaço para admitir, humildemente, que a sugestão de um outro companheiro, em determinada circunstância, pode ser mais viável para a Irmandade do que a minha. A experiência de retirar uma proposta feita por mim e votar na de um outro companheiro, por ser melhor para o coletivo, me põe em um lugar de crescimento. Ser servidor de confiança e não colocar a minha personalidade acima dos princípios espirituais, lastro do bem comum, é prazeroso, gratificante, necessário e faz um bem enorme à minha recuperação.

Olhar além do meu interesse, colocando de lado a minha perspectiva egocêntrica, me trouxe o benefício de aprender a servir através de uma generosidade e amor que nem eu sabia que tinha.

M.M.

“Ao nosso propósito comum preside apenas uma autoridade – um Deus amantíssimo que se manifesta na consciência colectiva. Nossos líderes são apenas servidores de confiança, não tem poderes para governar.

[Isto Resulta – Como e Porquê; 1998]



PARTILHAS PESSOAIS TODOS TEM DIREITO A RECUPERAÇÃO

Sou mais uma adicta limpa há três anos, quatro meses e alguns dias, com a certeza que hoje é o dia mais importante, pois não usei e nem pretendo.

Meu uso de drogas começou muito cedo, aos 12 anos de idade, quando ia para escola.

Sempre via um grupo de garotos e queria fazer parte dessa turma, mas sempre fui excluída e perseguida por ser “diferente”, ao ver deles. Minha rotina era ir pra aula, apanhar no intervalo e voltar pra casa, até que eu decidi que de alguma forma iria fazer parte daquele grupo. Mas pra isso eu teria que ser igual a eles.

Então comecei a seguir todos os seus passos para poder me aproximar de alguma maneira. Quando menos esperei, já estava bebendo e esse foi meu primeiro contato com a droga. Na realidade a primeira vez que ingeri, pois já tenho um grande histórico de adicção na família, mas nunca imaginava que chegaria tão longe e tão fundo.

Quando entrei neste grupo, já não era mais perseguida, já não apanhava mais e decidi continuar. Daí, apareceu a chance de me vestir a primeira vez com roupa de mulher, e na realidade nunca imaginei ser ou me tornar uma trans. Eu apenas entrei nesta e quando me dei conta já estava vestida nas ruas. E com tudo isso fui me afastando do antigo grupo e me aproximando de outros.

Vivendo nas ruas a prostituição me foi apresentada e junto com ela outras drogas. Eu mal sabia que ali era apenas o começo de uma grande queda. Então aos catorze anos, nascia uma mulher. Mas com ela veio o preconceito, a falta de direitos, a exclusão e a solidão.

E essas mesmas pessoas que faziam parte do meu grupo, foram, por muito tempo, os maiores incentivadores do meu uso que a cada dia foi aumentando mais e mais. Quando me dei conta estava comendo lixo nas calçadas do centro durante o dia e a noite nas esquinas vendendo meu corpo, implorando a Deus para acabar com todo aquele sofrimento e me levar embora.

Quando menos espero, fui apresentada a uma comunidade terapêutica e nessa mesma, assisti um painel de H.I., porém não dei muita importância e acabei voltando para as ruas.

Apanhei, tive os cabelos raspados, até que um dia, após outra internação em uma clínica terapêutica, estava disposta a me render a uma religião.

Quando chego na casa da minha mãe, tinha decidido abrir mão da mulher que sou pra viver a minha recuperação, ou ao menos tentar.

Pesquisei na internet onde havia uma igreja mais próxima e ali, meu Poder Superior se manifestou, pois apareceu na minha pesquisa o endereço de um grupo de narcóticos anônimos próximo a minha casa.

A semente que um dia foi plantada, germinou, e eu fui para o grupo. Entrei com medo, porque não havia ali, ninguém como eu. Vi homens, mulheres, mas nenhuma trans nem ninguém parecido. Mas eu sabia que precisava ficar, e fiquei.

Fui abraçada, acolhida, excluída também, mas continuei e fiz isso por mim. Tive minhas idas e vindas, meus processos, minhas dores, mas voltei e voltei também por mim e pelos os meus.

Hoje eu estou limpa e em recuperação. NA me proporcionou o direito de ser filha, amiga, madrinha, irmã e tia. Hoje sou respeitada e realizei sonhos.

Continuo voltando, servindo e com a consciência que tenho meu papel dentro de NA. Quando eu A., adicta estou sentada e outra como eu chega na porta e me enxerga, ela entende que ali também é o seu lugar. Que todos num geral têm direito a recuperação e que por muitas vezes me foi retirado nas ruas, em NA me foi devolvido.

Só por hoje.

PARTILHAS PESSOAIS

RECONSTRUÇÃO DE SI MESMO

Oi, família. Sou um adicto em recuperação, limpo, só por hoje, há 29 anos, 4 meses e 5 dias. Meu nome é B. Cheguei à NA por conta de problemas decorrentes do uso de drogas. Permaneço porque, em NA, descobri que era um adicto, que meu problema, que ia muito além do uso abusivo de drogas, era a doença da adicção: obsessão mental, compulsão física e egocentrismo espiritual. Potencial a qualquer coisa e não apenas ao uso de drogas: sexo, comida, relacionamento, trabalho.

Em NA aprendo sobre a doença da adicção e também, e principalmente, sobre a recuperação dessa doença.

Esse aprendizado me permitiu parar de usar, perder o desejo de usar e encontrar uma nova maneira de viver. E isso não refere-se apenas à não usar drogas, mas sim a viver de uma maneira saudável, querida, espontânea, verdadeira, plena e feliz. Por isso que não volto a usar drogas, perdi o interesse e o desejo.

Para que usar se sou feliz limpo e em recuperação?

Essa é a melhor defesa, a melhor precaução, a melhor cautela em relação a não voltar ao uso: construir, à luz do programa, um estado de espírito, uma programação interior, uma construção, ou reconstrução de si mesmo, que me tornou um cara bem resolvido na vida. O programa me deu isso.

Com esse bem estar todo, pra que usar drogas?

As drogas se foram e não voltarão mais, só por hoje, porque numa vida feliz, bem resolvida, não há necessidade, não há espaço pra elas.



PARTILHAS PESSOAIS SERVIR AO NA É O PRIVILÉGIO DE CRESCER COMO SER HUMANO

“ (...) O serviço em NA constitui uma experiência de aprendizagem que nos permite crescer. Começamos a olhar para além dos nossos interesses, colocando de lado a nossa perspectiva egocêntrica da vida, a fim de melhor servirmos o todo. Beneficiamos espiritualmente através do nosso serviço generoso. (...) ”

Olá, sou D. V., mais um adicto em recuperação. Quando cheguei em NA, meus valores estavam completamente distorcidos. Tinha perdido até mesmo a capacidade de chorar. Só pensava em morrer, porque não aguentava mais usar e não sabia como parar.

Aquelas pessoas que me receberam, nas primeiras reuniões, me trouxeram um fio de esperança, com uma mensagem muito simples, se eu continuasse voltando poderia parar de usar, perderia o desejo e encontraria uma nova maneira de viver.

Aquela atmosfera foi me contagiando e, com o tempo, me envolvi com o serviço em NA, sempre tentando dar o melhor de mim.

A cidade em que moro, apesar de ser uma capital de estado, é relativamente pequena, e a comunidade de NA, proporcionalmente menor. Logo, de tempos em tempos, escassez de membros e, por consequência, de servidores é uma realidade vivenciada.

Não tenho como precisar um único fator determinante para que membros não sirvam ou deixem de servir à NA, mas o excesso de cobrança e a falta de respeito nas reuniões e outros meios de comunicação contribuem de forma significativa para o movimento de afastamento.

Poderia dizer que sempre me dediquei ao serviço de acordo com os princípios espirituais norteadores contidos nas tradições, mas não isso seria honesto da minha parte. Como poderia eu servir com base nos princípios espirituais se não sabia sequer o que eles queriam dizer?

Na tentativa de dar o meu melhor, acabei fazendo diversas coisas que iam de encontro aos princípios espirituais mais básicos do serviço de NA. Não conseguia entender o porquê de algo funcionar em uma localidade e não ser aceita pela consciência de grupo nas reuniões de serviço da minha comunidade. Não conseguia perceber que cada grupo, assim como o membro, tem seu tempo de crescimento

coletivo. Não conseguia ver o cuidado de um Deus amoroso se manifestando através daquela consciência de grupo.

Era muito difícil, para mim, quando uma ótima ideia não era acolhida pela consciência do grupo. Ficava triste, zangado, frustrado, afinal aquela mesma ideia já tinha sido colocada em prática em outras localidades e, como resultado, a mensagem estava sendo transmitida e novos membros estavam chegando em NA. Porque minha comunidade só queria falar sobre a cafeteira, o café e o açúcar?

Com o tempo, frequência em reuniões, contato com a literatura, apadrinhamento e persistência no serviço em NA, fui sofrendo uma significativa mudança íntima. Minha consciência como indivíduo foi amadurecendo e comecei a perceber que minha comunidade também estava se transformando.

Depois de mais de uma década limpo, continuo servindo à NA. Entendo melhor minhas características e meus limites. Procuro ouvir atentamente o que meus companheiros têm a dizer dentro e fora das reuniões de serviço. Tenho muita confiança na forma como eles me direcionam para o serviço. Consigo participar de reuniões de serviço apenas como ouvinte para aprender o que aquele grupo pensa coletivamente sobre determinado assunto.

Consigo perceber o Poder que esse Deus amoroso tem de se manifestar através da consciência de grupo é incrível. Esse Poder não direciona apenas o grupo nos seus esforços de levar a mensagem, mas também aos membros, individualmente, em como receber e transmitir essa mensagem.

Servir ao NA é o privilégio de crescer como ser humano e apreciar cada detalhe de transformação na minha vida e daqueles que me rodeiam.

D.V., adicto limpo só por hoje há 14 anos.

LEVANDO A MENSAGEM COLAGEM DE CARTAZES: INFORMAÇÃO AO PÚBLICO NOS ÔNIBUS DA GRANDE RECIFE

E como proceder? Questionavam os membros de RP do CSA Asa Branca, em meados de 2013. Tivemos uma experiência com o OUTBUS, (serviço de IP - divulgação das LDAs no vidro traseiro do ônibus). Acreditávamos que o serviço de custo alto para o CSA Asa Branca impactaria num grande retorno, em forma de ligações e atendimentos nas linhas de Ajuda.

Houve contatos sim, logo entendemos que o valor agregado do serviço pago as empresas dos dois ônibus não surtiu o efeito “desejado para muitos de nós”...E agora?

Tratamos de nos relacionar com a recém-criada autarquia que coordena as empresas de todas as linhas de ônibus. Ligações, ofícios, apresentações de IP no local e, como resultado, desde 2015 que distribuímos cerca de 2.500 cartazes nessa modalidade de serviços e... Agora sim! O LDA não parou mais. O possível adicto recém-chegado nos encontrou! Suas famílias e amigos também estavam em busca das nossas reuniões abertas. Abrimos várias novas portas para serviços de Relações Públicas na nossa comunidade!

E o que é ESPIRITUAL, permanece!

Para tanto, protocolamos neste ano de 2022, exatamente, 2.225 cartazes com nossos LDAs, atingindo assim milhões de pessoas em toda a nossa Grande Recife. E o LDA? Treinado! E os Grupos? De PORTAS ABERTAS!!!

Pelo adicto que ainda sofre!

RP CSA Asa Branca



NOSSOS GRUPOS SÓ POR ELAS

No dia 12 de outubro do ano de 2002, nascia em Fortaleza -CE um grupo de NA, específico para mulheres. Avós, mães, filhas, esposas, no qual a doença da adicção quase acabou com a vida. 20 anos carregando consigo, histórias de dor, sofrimento, perdas, mas também de superação.

Cada uma que fez e ainda faz parte desse grupo, deixou registrado nas memórias, sua vida. Em cada ata, um registro, em cada dia um novo problema junto com as suas tão almejadas soluções. A dor de cada uma, representava um pouco do sofrimento de todas. Grupo de mulheres fortes, que caem, e a grande maioria, se erguem novamente. A minoria que infelizmente não pode ter mais uma chance, ficaram nas lembranças e tiveram um importante papel, nesses 20 anos, do Só por Elas. Com o serviço, com a partilha, com presença, enfim, teve sua participação e importância na história do grupo e de várias companheiras que ouviam as suas partilhas.

Narcóticos Anônimos salva vidas, e a importância de um grupo específico para nós mulheres, é poder ter a liberdade de ser o que nós quisermos ser, sem medo, poder se expressar sem medir palavras, chorar, sorrir, contar as dificuldades que enfrenta, sem temer, pois NA nós proporciona isso, a liberdade.

O grupo passa por algumas dificuldades desde sempre. Há reuniões que só está a servidora, porém, o melhor de tudo, é que nunca nenhuma delas desistiram, e sempre o propósito foi alcançado, receber e acolher a recém chegada. A sala está ali, sempre aberta, esperando resgatar outras vidas e mostrar que funciona sim e que o primeiro passo já foi dando, que é chegar até a sala e ser abraçada de verdade sem nenhum julgamento.

O aniversário de 20 anos, foi espiritual, servidoras que fizeram os primeiros cafés do primeiro dia da primeira reunião do grupo, estavam lá, e passaram a sua experiência de serviço, como funcionou, e como ainda vem funcionando para cada uma. Falaram das dificuldades que enfrentaram para manter a sala aberta e nos deu mais força para continuar no serviço, dar de graça o que nós foi dado de graça e manter esse grupo que foi tão desejando por nós, aberto.

A gratidão move o impossível e o mais importante, é uma ferramenta essencial na recuperação de cada uma. Sou grata ao meu PS, a esse grupo, ao serviço, as companheiras e a Narcóticos Anônimos. Só por hoje.



NOSSOS GRUPOS

GRUPO MOSSORÓ

DE NARCÓTICOS ANÔNIMOS - CSA POTIGUAR

O Grupo Mossoró de Narcóticos anônimos é assentado ao CSA Potiguar e foi fundado em 18/04/2004, onde por muitos anos funcionou de forma presencial e ajudou muitos adictos a encontrarem o caminho da recuperação. Esse grupo sempre se destacou em nossa comunidade pela frequência de muitos membros que o tinha como grupo de escolha, pela referência dos servidores e também pela a força da 5ª Tradição!

No início de 2020 perdemos o espaço do grupo. O proprietário do local onde funcionava o grupo tinha outros planos. Então, os servidores começaram a procurar outro local para que o grupo não viesse a fechar e já fazer a mudança de um local para outro. Porém, durante esse período, a pandemia do COVID-19 começa a crescer em nosso Estado e com isso vieram os decretos que restringiam aglomerações.

Foi nesse período que as reuniões virtuais começaram a crescer em todo o Brasil. Vários membros deixaram de frequentar as reuniões presenciais, muitas polêmicas, no que se referia a manter os grupos abertos ou fechados e com isso foi entregue o espaço, recolhido o material e o grupo foi fechado de forma temporária por decisão dos servidores. Mas os problemas devido aos efeitos da pandemia não pararam por aí.

Quando começaram as vacinas, com um tempo se iniciaram as flexibilizações e as orientações de segurança, permitindo assim, alguns grupos voltarem com as reuniões presenciais. Ocorreu que muitos membros e servidores não voltaram mais, alguns por decisão própria, outros aderiram as reuniões virtuais e outros recaíram. E com esse cenário chegamos a estar com apenas 1 grupo funcionando onde antes da pandemia tínhamos 4 grupos em Mossoró.

Continuamos no serviço com o que tínhamos, e aos os poucos fomos nos reerguendo. Abrimos mais um grupo presencial e no início de 2022 veio uma sugestão para reabrir o grupo Mossoró de forma virtual. Vários CSAs já tinham suas reuniões virtuais que haviam se tornado uma grande ferramenta para o adicto em recuperação. A consciência aprovou, então foi feito um pedido de ajuda ao U&S - Unidade e Serviço que prontamente nos deu todo o suporte e orientação para conduzir as reuniões.

O U&S nos cedeu um espaço na plataforma Zoom e assim reabrimos o Grupo. Foi um passo gigante para nossa comunidade, pois sempre existiu uma certa dificuldade dos nossos servidores com reuniões virtuais. Assim iniciamos esse projeto, mesmo com opiniões contrárias de alguns servidores, criamos diretrizes e roteiro para o grupo e apenas 1 servidor.



Contamos com a presença de muitos membros de fora, atualizamos no site da ABNA com o link, dias e horários das reuniões, de forma que conseguimos atrair outros membros e servidores em nossas reuniões.

Iniciamos o projeto com uma reunião por semana, que acontece nos sábados às 14:30h, com a continuidade do projeto, outros servidores se prontificaram e abrimos outra reunião na quinta-feira às 19:30h, preenchendo nosso quadro de reuniões semanais. Foi dessa forma que estamos conquistando um público fiel de membros nas reuniões e que nos permitiu atingir uma ótima frequência de diversos estados no Brasil.

O CSA Potiguar agradece a Região Nordeste e ao Unidade & Serviço por nos incentivar, e nos ajudar a conseguir reabrir o Grupo Mossoró e nos adequar a essa ferramenta maravilhosa chamada: Reuniões Virtuais.

NOSSOS GRUPOS GRUPO MARACAÍPE DE NA

De que vocês estão falando mesmo? Da abertura de um Grupo de NA numa praia estigmatizada pelo uso de drogas? É isso mesmo? “Companheiros: isso poderia ser um bom desafio, mas acreditamos que não irá funcionar...” pensavam alguns de nós, membros em recuperação. Semanas antes da sua abertura, em 14 de setembro de 2015, esse sentimento começaria a mudar. Membros daquela comunidade estavam encorajados a este desafio de abrir e manter o Grupo Maracaípe de portas abertas. E foi assim, companheiros...

O Grupo abriu e tomou forma e muita, mas muita força. Claro que os membros da comunidade local, que estão por lá até hoje servindo ao Grupo, sentiam a necessidade de afiliação à uma estrutura de serviços local. E ainda em 2015, com a sala cheia de membros da comunidade e frequentadores de outras localidades do Brasil e do Mundo (trata-se de um ponto turístico, Porto de Galinhas/Maracaípe/PE), o Grupo se preparou para dar um salto gigantesco: realizar um evento para todas estas pessoas. Surgia o I Enconsurf “Surfando para a Liberdade”.

Meus iguais, imaginem 200 adictos em recuperação junto à suas famílias, muito bem recebidos e hospedados,

participando de um ciclo de temas e campeonato de surf e realizando o maior serviço de Informação ao Público de NA naquela localidade, não mais estigmatizada... O Grupo Maracaípe já possuía a sua identidade. Ah, se deu certo, repete! No mesmo ano, em 2016, mais um evento: o Encontemas “Salvando Vidas”. Outro sucesso de celebração em unidade!

Nos anos seguintes, tudo se repetia...

Eita! Pandemia? O que significa isso? Parar nossas atividades, é isso mesmo? Sim, diziam as autoridades sanitárias.

Voltamos! Voltamos e, novamente, com o corpo de serviços completo! Fundamentais nesse espírito de cooperação, são a nossa Região Nordeste e o Projeto Levando a Mensagem. E a jornada continua... por nós, para o recém-chegado e pelo adicto que ainda sofre.

B.M.

REVISÃO E TRADUÇÃO DE LITERATURA A SPIRITUAL PRINCIPLE A DAY



O SRTL - SUBCOMITÊ DE REVISÃO E TRADUÇÃO DE LITERATURA é um subcomitê que trabalha com a revisão de literaturas que estarão disponíveis em nossa língua portuguesa.

Atualmente, o esforço tem se concentrado na revisão do SPAD - A Spiritual Principle a Day Approval Draft para a língua portuguesa.

Os comitês de SRTL de todas as regiões têm demonstrado empenho em proceder as revisões, através do sistema on-line, em reuniões marcadas tanto durante a semana, quanto nos finais de semana, como é o caso da nossa região Nordeste, que procede as revisões nos sábados sempre das 14:00 às 16:00, marcando uma presença de aproximadamente de seis a oito colaboradores.

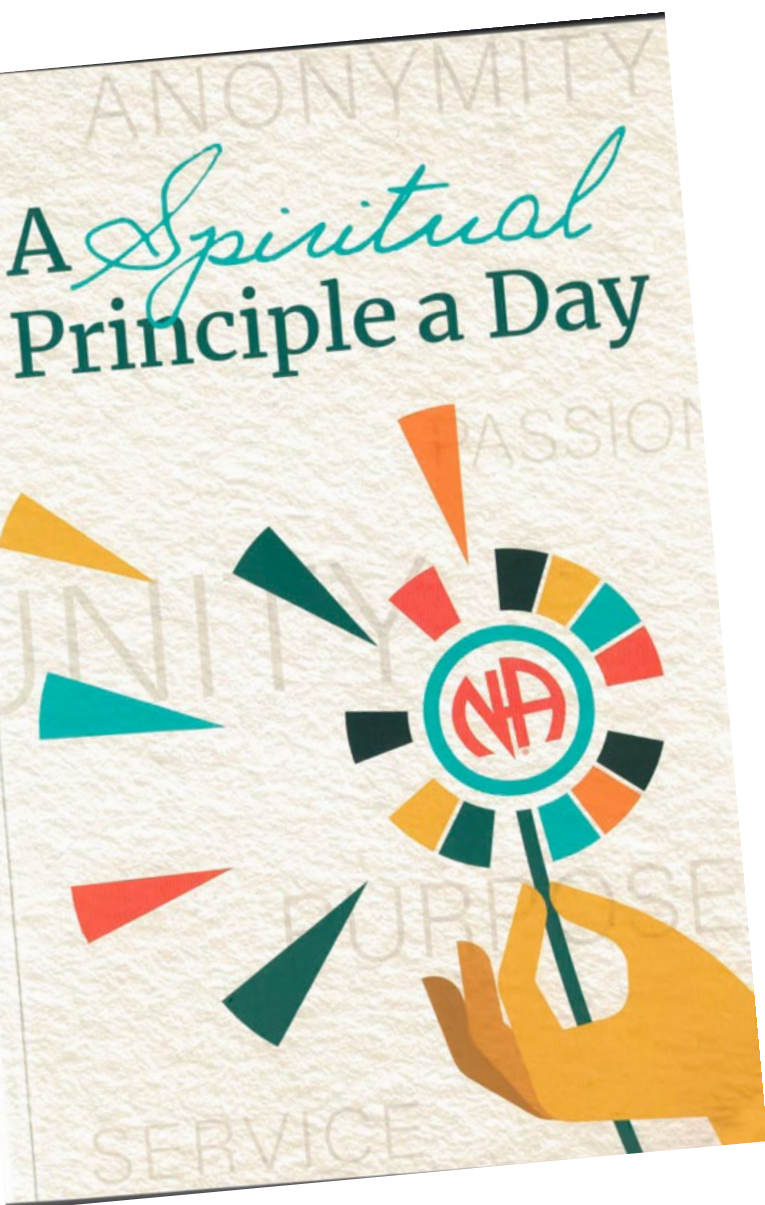
O trabalho consiste em Revisar o material traduzido por profissionais, através de uma consciência de grupo, no intuito de que a mensagem de NA seja levada da melhor forma possível, sem perder sua essência.

Todo o trabalho é direcionado pelos coordenadores de SRTL de cada região. A abnegação é um princípio espiritual mais praticado, uma vez que qualquer adicto pode participar com sugestões e interações dentro da reunião.

No caso específico, o Spiritual Principle a Day Approval Draft, é a revisão mais importante e que se encontra em fase bastante adiantada. Todos os esforços estão sendo dirigidos à essa publicação tão importante, já lançada com muito sucesso nos EUA.

Essa é a importância desse serviço. Levar a mensagem ao adicto que ainda sofre, em sua linguagem usual, diminuindo as distâncias e eliminando a barreiras.

A prática da segunda tradição é importante, visto que o amor, é sem dúvida o propósito comum de um poder superior como apenas uma única autoridade, que se expressa nas linhas e textos traduzidos.



POESIA & RECUPERAÇÃO

SÓ POR HOJE NUNCA MAIS

MÚSICA*

O dia hoje está lindo
Quero alguém para conversar
Fale dos meus anseios
E da vida como está

Hoje minha atitude
É perceber e partilhar
Buscando resolver
E humildemente aceitar

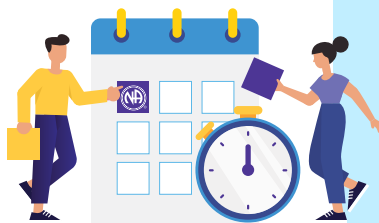
Ao menos só por hoje
Eu não quero me dopar
Quero sentir na alma
Tudo que a vida me dá

Sentir o sol no rosto
Sentir medo e alegria
Mas sempre consciente
É meu PS quem me guia

E pra finalizar
Eu quero amigo te falar
Só por hoje nunca mais
Nunca mais preciso usar.

**Esse Poema Canção é dedicado à informar a todo adicto que:
SÓ POR HOJE, VOCÊ NÃO TEM QUE USAR NUNCA MAIS!*

NOSSOS EVENTOS



Para ficar por dentro desses e outros **EVENTOS** de nossa irmandade acesse no site nacional:

www.na.org.br/eventos



1º Fórum Unificado | Brasil Nordeste

abnegação
compromisso
e gratidão

18 a 20
Agosto 2023
Natal - RN
Evento Aberto

Abandone o QR Code
para conhecer o
hotel do evento

Abandone o QR Code
para realizar sua
inscrição no evento

Mais informações por WhatsApp:
(61) 98269-2330 - Ari | (81) 99878-0778 - Bruno M.

18 a 20 de agosto 2023
1º FÓRUM UNIFICADO
REGIÃO BRASIL E REGIÃO NORDESTE
NATAL - RN

**II ENCOMPASSO
CSA UNIDADE LESTE**

"Nós realmente nos recuperamos"

JANEIRO DE 2023
dias 20, 21 e 22

Centro Dragão do Mar de Arte e Cultura
Rua Dragão do Mar 81, Praia de Iracema

20 a 22 de janeiro 2023
II ENCOMPASSO CSA
UNIDADE LESTE
FORTALEZA - CE

17, 18 e 19 DE MARÇO DE 2023

**III ENCOMPASSO
em unidade**

CSA'S OESTE E LAÇOS QUE NOS UNEM

UMA PROMESSA,
MUITAS DÁDIVAS

EVENTO
FECHADO

LOCAL:
CESAREIA DE FILIPE
Rod. Castelo Branco, km 63
Itu

R\$ 320,00 À VISTA
OU 8X DE R\$ 40,00
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
Ag: 0352 / Op: 001
C/C: 00058591-1
PIX: danilodictor@gmail.com

Alan C. 11 96350-5366
Marcelo 11 98400-2972
Danilo A. 11 94760-3040

17 a 19 de março 2023
III ENCOMPASSO EM UNIDADE
CSA'S OESTE E LAÇOS QUE NOS UNEM
ITU - SP

**PASSOS PARA
LIBERDADE**

1º ENCOMPASSO CSA
GRANDE FLORIANÓPOLIS

LOCAL: HOTEL TROPICANAS (PRAIA DE CANASVIEIRAS)
R. Mario Lacombe, 352 - canasvieiras - Florianópolis.

DIAS: 05/06/07 DE MAIO DE 2023

VALOR INSCRIÇÃO R\$950,00 (HOSPEDAGEM E REFEIÇÕES INCLUIDAS)
VALOR EXTERNAS R\$50,00 (P/ OS TRÊS DIAS (ISEN ALIMENTAÇÃO))

CONTATOS:
RICARDO - INSCRIÇÃO/TECNOLOGIA 11 9355 4286
ANDERSON T. (COORDENADOR) 11 98 483 0335
ROSE (HOSPEDAGEM) 11 9824 7676

DADOS BANCÁRIOS PARA PAGAMENTO
ASSOCIAÇÃO DE CONTÉÚDO DE SERVIÇO DA ÁREA GRANDE FLORIANÓPOLIS
CNPJ 16.161.070/01-01 - BANCO DO BRASIL - Agência 1 - CC-BANCA - PIX COPY

05 a 07 de maio 2023
1º ENCOMPASSO
CSA GRANDE FLORIANÓPOLIS
FLORIANÓPOLIS - SC

V FÓRUM DE SERVIÇOS
HOW BRASIL
Crescer para Servir Mais

19, 20 e 21 de maio 2023

Coordenador
Almir Fernandes
(11) 96252-6814

Tesoureiro
Carlião
(15) 99779-7578

Inscrição
Renato
(19) 99834-3490

Custo R\$ 275,00
em 12x
Agência - 3151
C/C - 55999-7
Banco do Brasil
Associação para S. How Brasil

Chave PIX CNPJ
01.846.2300000-04

Não precisa levar roupa de cama
quente/fria. Traga apenas o pessoal.
Navegue no Brasil e no Mundo.

19 a 21 de maio 2024
V FÓRUM DE SERVIÇOS
HOW BRASIL
SP

**5º FÓRUM SERVIÇO
REGIÃO MINAS**

14/15/16 julho 2023
Governador Valadares MG

Vouando alto
no serviço

INSCRIÇÃO
R\$150,00

LOCAL: PRAÇA DEPORTES
PARRÓQUIA SACRAMENTO
FAMÍLIA
RUA JOÃO DOMINGOS DE
SANTANA, 100
GOVERNADOR VALADARES
MG

Tesoureiro: Arthur Pinto 31 99763-0577
Inscrição: Pedro 35 97245-5185

Banco do Brasil / poupança Ag: 061-2
Conta: 3307.8 Variação: 51
Titular: Arthur Pinto e Equipe
CPF: 070.943.776-57 PIX

14 a 16 de julho 2023
5º FÓRUM DE SERVIÇO
REGIÃO MINAS
GOVERNADOR VALADARES - MG

CNS
CONFERÊNCIA NACIONAL DE SERVIÇO

02 a 05 de Maio 2024
MATO GROSSO DO SUL
CAMPO GRANDE
Juntos somos mais fortes

Meta:
Uma inscrição por CSA em nosso
maior evento de serviço do Brasil

Juntos podemos fazer tudo aquilo
que sozinho não consigo

Narcóticos Anônimos

02 a 05 de maio 2024
CNS - 2024
ABNA
CAMPO GRANDE - MT



Pesquisa de PARTICIPAÇÃO DE MEMBROS 2022/2023



Para participar
Clique aqui!



DATA LIMITE PARA
O PREENCHIMENTO
31/01/2023



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA
DE NARCÓTICOS ANÔNIMOS





TEM NOVIDADE NA ÁREA!

Ouçá o PODCAST UNIDADE & SERVIÇO!

[Recuperação, Serviço e NA como um todo]

Confira nossos canais clicando nos ícones abaixo!

 Spotify

 deezer

 YouTube

 Google Podcasts

 Anchor[®]
by Spotify

Problemas com drogas?

Nós podemos ajudar!

LINHAS DE AJUDA:

 **132**

 **3003.5222**

 na.org.br

 na.org.br

 na.org.br/loja



INTERATIVIDADE

escolha uma opção e clique no ícone.



Edições Anteriores



Fale Conosco



NA Institucional