



JNIDADE

SEGUINDO NOSSAS TRADIÇÕES







na.org.br





EDITORIAL

UNIDADE É O ESPÍRITO QUE NOS REUNE NO MUNDO!

Essa é a nossa publicação de nº 13. Com essa edição iniciamos um novo ciclo baseado nas nossas TRADIÇÕES, e a nossa primeira tradição diz: "Nosso bem-estar comum deve vir em primeiro lugar; a recuperação individual depende da unidade de N.A".

Mantemos o que temos graças à vigilância, e tal como a liberdade para o indivíduo advém dos Doze Passos, a liberdade coletiva baseia-se nas nossas Doze Tradições.

Nessa edição, abordaremos temas ligados à nossa primeira tradição. Enfocaremos as ações já realizadas no quadrimestre e principalmente, buscaremos trazer através de matérias, a importância da nossa UNIDADE.

O leitor poderá desfrutar de experiencias de adictos em recuperação, através da coluna "LEVANDO A MENSAGEM" e de mesma forma, desfrutará das histórias de Grupos de NA através da coluna "NOSSOS GRUPOS".

Entenderão um pouco mais sobre as estruturas de serviço, Local, Regional e Nacional, e finalmente, poderão desfrutar de nossa coluna de "ARTE E CULTURA" onde poemas e fotos criados por adictos, proporcionam uma informação mais lúdica de nossa irmandade.

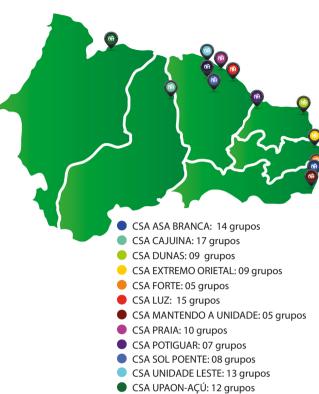
Nessa edição, estaremos iniciando um processo de áudio com o intuito de promover a acessibilidade em nossa irmandade, levando a mensagem a todos, sem discriminação.

Esperamos que aprovem e divulguem nossa Revista. VIVA NA!

F.L. Editor

ÍNDICE

UNIDADE - SEGUINDO NOSSAS TRADIÇÕES
SEGUINDO AS TRADIÇÕES 1° Tradição
ACONTECEU Convenção Unificada HOW e Minas
Conferência Nacional de Serviço - CNS 6
Enconpasso Virtual Gaucho 7
Convenção Cearense de NA 8
PARTILHAS PESSOAIS 9
LEVANDO A MENSAGEM Semana Mundial de Relações Públicas
Projeto Visão de Esperança14
NOSSOS GRUPOS
Grupo Tambáu e a pandemia do COVID-1915
NOSSOS COMITÊS Comité de Serviço área Forte16
POESIA & RECUPERAÇÃO17
NOSSOS EVENTOS



CSR Nordeste ACS - NE de 13 de Maio de 2013

Escreva uma partilha ou entre em contato conosco através de nosso e-mail: unidadeeservico@na.org.br As partilhas não devem ultrapassar o número de 30 linhas, conter o seu nome, cidade e contato. Lembre-se que nos reservamos o direito de editá-las. As fotos enviadas também serão apreciadas para que o anonimato da nossa irmandade seja preservado.



Para maiores informações sobre o nosso Subcomitê, materiais de serviço e projetos, acesse nosso site: https://sites.google.com/na.org.br/unidadeeservico/



UNIDADE SEGUINDO NOSSAS TRADIÇÕES

radição é uma palavra com origem no termo em latim traditio, que significa "entregar" ou "passar adiante". A tradição é a transmissão de costumes, comportamentos, memórias, rumores, crenças, lendas, para pessoas de uma comunidade, sendo que os elementos transmitidos passam a fazer parte da cultura.

O enunciado de nossa primeira tradição, faz referência à UNIDADE de nossa Irmandade. É a relação amorosa que os grupos mantem entre os adictos. Ela representa nossa UNIDADE de grupo como base da recuperação individual ao proporcionar bem-estar coletivo.

Como tradição, ela ressurge a cada nova reunião na comunhão coletiva do amor proporcionada pela irmandade, albergando princípios espirituais que resultam em recuperação individual.

Levar o bem-estar em cada reunião, praticando os princípios de mente aberta, honestidade e boa vontade é a revelação de uma nova forma de compreender o companheiro e também a si mesmo, é reforçar o comprometimento realístico de um mundo novo jamais imaginado, onde tudo e todos se encontram em um mesmo patamar, excluindo diferenças étnicas, religiosas, sexuais e políticas por um bem mais precioso, o da própria recuperação individual.

Eis portanto o significado espiritual de nossa unidade, qual seja o bem-estar comum, coletivo e harmonioso, força motriz de cada recuperando.

UNIDADE, o espírito motor de nossa recuperação individual.



O nosso bem-estar comum deve vir em primeiro lugar; a recuperação individual depende da unidade de NA. [TRADIÇÃO UM]



SEGUINDO AS TRADIÇÕES, 1^aTRADIÇÃO, QUE COMECE POR MIM.

uando chequei na Irmandade há pouco mais de 25 anos, não tive inicialmente uma consciência real do tamanho e do poder de Narcóticos Anônimos. O grupo era um refúgio absolutamente vital para que eu conseguisse manter minha abstinência naqueles primeiros tempos de recuperação. Somente com a frequência de reuniões fui me dando conta de que pertencia a uma irmandade mundial que além de sua grandeza numérica e geográfica possuía um poder de transformar positivamente vidas. Ao entender que a unidade era o espírito que tornava possível agregar membros ao longo do planeta, percebi que havia nesse âmbito uma parcela de responsabilidade pessoal de minha parte enquanto membro. Afinal, se eu precisava da irmandade para me recuperar era implícita minha necessidade de contribuir para sua existência e crescimento. Através da regular as reuniões do serviço, da sétima e demais tradições encontrei maneiras de cumprir o meu compromisso com NA. Na literatura encontrei várias vezes em destaque a referência à Primeira Tradição como "o nosso compromisso comum". Sugerindo tanto para membros, como para grupos de NA que sempre nos perguntemos se nossa ação (individual ou do grupo) poderá nos dividir ou nos unir. E que sejamos sempre zelosos e altruístas ao ponto de renunciar a nossas vontades ou guereres sempre que isto incorrer em risco de divisão. Os laços que nos unem devem ser mais fortes do que os que nos afastariam e descobri que cabia a mim também, apertar os "nós desses laços". Mas no que tange a frequência de reuniões e o serviço, estaremos

sempre expostos ao convívio social. O convívio com outras pessoas sejam elas familiares, colegas de trabalho ou academia, sempre é complexo. Somos humanos, erramos, nos decepcionamos, magoamos, somos magoados, mas dentro de uma reunião, "nada disto deve prevalecer". Se tiver dificuldades de relacionamento com alguém, aprendi ao longo dos anos que não preciso me levantar enquanto ele ou ela partilha; muito menos fazer caras e bocas, isto trará desconforto para o grupo e suscitará que pessoas tomem partido de um ou de outro, o que gera divisão. Pelo contrário, preciso exercitar minha mente aberta e boa vontade e até mesmo suportar qualquer indireta de forma respeitosa e imparcial. Ali está outro adicto, que tem valor terapêutico na partilha dele para outras pessoas ou para mim. E quando as divergências surgiram no serviço percebi que preciso colocar o valor terapêutico de um adicto falando para o outro em prioridade dentre minhas perspectivas e olhar meu interlocutor com respeito, aceitando sua posição ainda que seja diferente da minha. Afinal, unidade não representa uniformidade, portanto, é natural que haja desacordos, o que importa é como reagirei a isso. O compromisso pessoal com a unidade fortalece o grupo. Para, além disto, nos prepara para recebermos os "membros invisíveis", como diz nossa literatura. Isto é, prepara um terreno fértil amoroso, generoso e acolhedor para os adictos que ainda estão por chegar. Sendo assim, em se tratando de bem-estar comum: que comece por mim!

L.M.





ACONTECEU CONVENÇÃO UNIFICADA HOW E MINAS



Projeto "CONVENÇÃO UNIFICADA HOW E MINAS" nasceu em junho de 2020 com a primeira reunião executiva entre os servidores eleitos de cada região. Após diversas negociações e pesquisas, decidimos em plenária realizar nosso evento no Enjoy Olimpia Park Resort + Thermas dos Laranjais em Olímpia/SP. E o nome foi definido como "A JORNADA".

A data de todo planejamento e organização inicial era de 23 a 26 de setembro de 2021. Com estimativa de um público de 500 pessoas.

Com a aproximação da data, constatamos a necessidade de um possível adiamento por conta da situação de gravidade e incertezas que ainda existia em torno da Pandemia de COVID-19. Nesse momento a taxa de vacinação ainda era baixa, muita gente ainda estava perdendo a vida e precisávamos pensar na segurança dos nossos convencionados. Realizamos algumas reuniões abordando o assunto e por fim, após votação dos membros do comitê executivo, decidimos por bem adiar nossa "A Jornada".

Nesse momento iniciou-se um longo caminho de renegociações com o hotel, parque, fornecedores e claro, os convencionados que já haviam feito suas inscrições.

Levamos em consideração todo o esforço dos nossos convencionados em torno de programar uma viagem. Assim, oferecemos devolução de quem já havia pago e não poderia comparecer na nova data, renegociação de parcelas e abrimos novas inscrições.

A função dos servidores de um evento em Narcóticos Anônimos sempre é trabalhar e se esforçar ao máximo para proporcionar às pessoas que comparecerão ao evento, a melhor experiência possível.

Na Convenção "A Jornada" em que todo planejamento, organização e realização aconteceu em meio à uma pandemia, nosso trabalho foi além disso foi necessário ter muita empatia, paciência e amor, uns com os outros, com nossos convencionados e com nossos fornecedores.

Finalizamos o evento com os corações transbordando gratidão.

O caminho não foi fácil, mas certamente valeu à pena.

Conseguimos reunir mais de 1250 pessoas em 04 dias de partilhas, confraternização, diversão, música e muito espírito de irmandade!

Contamos com um corpo de serviço de 30 pessoas, entre comitê executivo, subcomitês e staffs.





Fizemos ao todo 24 reuniões plenária virtuais e 01 presencial.

Inovamos criando e desenvolvendo um aplicativo que possibilitou ao convencionado: fazer inscrição, acompanhar o status de pagamento, se atualizar quanto à alteração de data, acompanhar a programação e acessar as fotos do evento.

Pela primeira vez, transmitimos as plenárias da convenção via sistema RAD (em tempo real) para aqueles que não puderam estar conosco presencialmente.

Aproveito a oportunidade para agradecer a cada pessoa que confiou em nós, nos nossos esforços, dedicação e boa vontade. A cada companheiro e companheira que levou sua família e seus amigos para conhecer um pouco do universo de Narcóticos Anônimos vivendo a aventura que foi "A Jornada".

E. P. Secretário Executivo



ACONTECEU CONFERÊNCIA NACIONAL DE SERVIÇO - CNS



ntre os dias 13, 14 e 15 de maio de 2022, na cidade de Florianópolis, ocorreu a CONFERÊNCIA NACIONAL DE SERVIÇOS promovida pela ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NARCÓTICOS ANÔNIMOS – ABNA.

Em meio a uma pandemia, a CNS que deveria ter ocorrido no ano de Só aconteceu em 2022 após o governo Federal liberar os voos e o uso obrigatório de máscaras. O resultado positivo da conferência foi a unidade entre todas as regiões do Brasil na apresentação de relatórios e serviços prestados por NA em todo o território nacional.

Além das inúmeras partilhas e apresentações, foram montadas salas especiais para treinamentos de H&I e IP além da demonstração da aplicação de serviços já correntes, como o projeto cartas entre outros desenvolvidos na nossa região.

A Região Nordeste teve destaque em várias salas de reuniões com a presença dos servidores do Subcomitê de Unidade & Serviço (U&S) e dos nossos Delegados

A reunião de partilhas on-line da nossa região foi coordenada de dentro do estabelecimento onde aconteceu a conferência e uma reunião híbrida foi articulada com os equipamentos disponíveis, levados pela equipe do U&S.

Temáticas foram levantadas por servidores da nossa região o que representou respeito pelo trabalho desenvolvido aqui.

O projeto LEVANDO A MENSAGEM, unificou o pensamento nacional em torno da interiorização de NA e despertou grande interesse nas outras regiões.

A Revista U&S foi representada por nossos editores que *in loco* fizeram a entrega de um arquivo físico com a coletânea de todas as revistas já publicadas no meio eletrônico e presenteou todas as regiões com um exemplar físico da nossa última edição que tratou de princípios espirituais

Pela primeira vez, nossa região esteve representada com todos os nossos comitês e subcomitês demonstrando a UNIDADE de nossa região.

Agora é mãos à obra e dar continuidade em tudo o que se aprendeu e se ensinou nessa experiência peculiar de partilhas de serviço.

VIVA NA! VIVA O SERVIÇO DE NA!









ACONTECEU ENCONPASSO VIRTUAL GAÚCHO

ontemplado em nosso calendário do CSA GAÚCHA no mês de maio 2022 elaboramos e realizamos o 18° ECONPASSO DE NOSSO CSA, sendo os dois últimos de forma virtual através da ferramenta Zoom.

Os dois últimos anos vivenciamos e com muito sucesso, com convidados e presença de companheiros dos quatro cantos do mundo, em dois dias o Econpasso Virtual Gaúcho, sendo os passos separados em quatros blocos.

Os intervalos foram preenchidos com apresentações musicais, poesias e os artistas plásticos convidados criaram uma temática expositiva baseada no tema "12 Passos... a chave para a liberdade".

Dentro da programação, foram feitos vários sorteios que incluíam livros "Guia para trabalhar os Passos de NA", inscrição e camiseta da nossa Convenção Regional, entre outros itens.

A participação em nível nacional surpreendeu os organizadores com salas repletas de adictos em busca de recuperação, com a participação de mais de 400 membros entre entradas e saídas, uma média de 90 membros online em cada turno. Tivemos membros de várias cidades e estados do Brasil como RS, SC, PR, SP, RJ, MG, PA, RN, assim como, membros de fora do país, como Polônia, França, Portugal e Estados Unidos.

Evento muito espiritual onde recebemos elogios e feedbacks positivos. Esse evento se caracterizou também pela grande representatividade feminina, reflexo do crescimento e amadurecimento do processo de recuperação das mulheres dentro da comunidade brasileira de NA.

Todas as regiões de NA foram representadas por partilhadores escolhidos previamente através de várias reuniões em que cada nome indicado era avaliado por uma comissão especial.

O evento contou com uma estrutura de equipamentos de geração de áudio e vídeo para que não houvesse falhas na transmissão. Os servidores que colaboraram com o evento foram treinados para receber com alegria e entusiasmo todos que adentravam na sala.

Os moderadores mostraram elegância, dinamismo e principalmente alegria ao receberem os partilhadores que desde o passo 1 ao 12 tiveram a liberdade de expor seus conhecimentos e experiências pessoais além de responderem questões pertinentes ao passo.

O saldo positivo do evento foi a integração de toda a comunidade de NA no Brasil e no mundo demonstrando que essa mensagem salva.



Sendo assim, fica o agradecimento ao poder superior e a todos que participaram desse evento, pela confiança e oportunidade de servir NA, juntamente com os demais servidores deste termo, onde buscamos em todo o momento esse espírito de serviço abnegado, amoroso e em total clima de unidade.

Resta ao nosso CSA a alegria de termos contribuído para praticar o princípio primordial de nossa irmandade que é tão somente levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.

Fica nosso carinho e gratidão, além do convite para o próximo Enconpasso do nosso CSA Gaúcha.

Servidores abnegados.

SUBCOMITÊ DE EVENTOS:

Realiza eventos sociais e de recuperação com o propósito de fortalecer o espírito de unidade, celebração e apoio mútuo entre os membros da Irmandade, proporcionando maior integração e oportunidades de se sentirem mais inseridos na comunidade de NA. É responsável pela organização, realização e prestação de contas do Fórum de Apadrinhamento, Aniversário CSA e ENCONPASSO. Para maiores informações consulte as diretrizes e os manuais específicos deste subcomitê.

(Manual de Procedimentos CSA GAÚCHA)



ACONTECEU CONVENÇÃO CEARENSE DE NA XCCENA



após muito espera e serviço, a comunidade cearense realizará a X CONVENÇÃO CEARENSE DE NA – XCCENA. A XCCENA ocorrerá entre os dias 02 a 04 de setembro de 2022 em Fortaleza CE.

Será um sonho se concretizando e Um Despertar Espiritual acontecendo, pois será a primeira Convenção GRATUITA da comunidade.

A XCCENA está para acontecer desde 2020, porém naquele ano entramos em situação de pandemia mundial, nos afastando e nos privando de estarmos juntos.

No final do ano de 2021, a CCENA chegou a ser "extinta", porém os CSA´s Luz, Praia e Sol Poente decidiram no mesmo ano, retornar a as atividades da CCENA e dar continuidade nesta história de amor, carinho, serviço, abnegação e bons momentos.

Neste ano de 2022, como preparativo, divulgação e conexão da comunidade, a XCCENA, realizou 2 grandes eventos:

•TORNEIO DE FUTEBOL DE NA: Evento muito bacana realizado no Bairro Bom Jardim em abril de 2022. A primeira oportunidade de termos a comunidade junta novamente em um evento de grande porte com muito abraços e sorrisos, tivemos 8 times inscritos e mais de 200 pessoas presentes.

•FEIJOADA DA RECUPERAÇÃO: Evento aconteceu em julho de 2022 e reuniu toda a comunidade cearense, com membros presentes dos 4 CSA´s em funcionamento (Unidade Leste, Praia, Sol Poente e Luz). Foi uma festa linda, um domingo maravilhoso, com muita recuperação, família e Pode Superior. A unidade sem a uniformidade como prevê em nossa literatura estava presente. Tivemos mais de 200 inscritos.

Realizar a XCCENA de forma gratuita nos mostra como sermos autossustentáveis e que sim, podemos proporcionar ao Recém-chegado Um Despertar Espiritual de um grande evento, e desta maneira ele fortalecer os vínculos, escutar novas experiências, criar novos laços, comemorar vitorias e continuar voltando.



Nesta edição, comemoramos em conjunto o **Dia Mundial** da **Unidade no dia 3 de setembro de 2022,** dando uma pitada a mais de espiritualidade.

Teremos o tradicional show de humor do sábado à noite e muitos abraços.

A Convenção Cearense chega a sua 10° edição com maturidade e com muita honra a toda a sua história. Teremos presenças de companheiros não somente do Ceará, o Brasil estará presente nela.

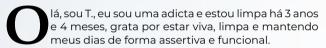
A Convenção Cearense passa a ser uma referência em modelos de evento e um "patrimônio" de NA no Brasil.

W.G. e J.P.



PARTILHAS PESSOAIS

PORTAS DA RECUPERAÇÃO



Minha vida se divide em tópicos no qual preciso estar ciente e revisitar vez ou outra. Vivenciei períodos de dor e falência, constituídos por perdas. Na rua vi várias vezes a morte de olhos abertos e em cada dia amanhecido com o barulho das vassouras nas calçadas, o cheiro do café e a rotina de muitos nascendo, eu me via cada vez mais em desordem.

Conheci o 1 "Passo do Programa de Narcóticos Anônimos" através de um painel de H&I, onde dois companheiros através de suas partilhas me fizeram identificar vários aspectos da doença em mim e nos meus comportamentos. Quando cheguei no grupo senti um alívio emocionante, me receberam, fui abraçada, servida, café e bolinho, sala cheirosa, pessoas legais... através da decisão do 3º Passo eu voltei a funcionalidade, a agilidade e a atenção necessária para não ser novamente a filha perdida de minha mãe.

Com o passar dos anos a 1ª e 12ª tradição me ajudaram a ir criando laços e desenvolvendo habilidades, prestando atenção em reuniões de serviço e procurando cada vez mais ler as literaturas. Quando eu me torno parte de um todo falando das nossas semelhanças e questões mais inquietantes, torno-me um membro desse corpo que tem em suas raízes o milagre de muitos "ontens" e o "mais que sempre será revelado".

A minha personalidade egocêntrica cedeu lugar a muito amor e recebimento, até hoje trabalho para que minha manutenção seja de tal forma que eu sempre desenvolva a unidade, se estou bem com o mundo e meus iguais, o caráter do poder maior me iguala ao que proponho conquistar.

Dentro da unidade de NA. existem seres processuais que se encaixam e por isso somos uma irmandade tão preservada em suas lideranças. Entendi que a minha comunidade acontece a partir do que eu consigo doar de melhor pra fazer acontecer nela. O meu grupo de escolha detém uma frequência positiva porque atraímos, com serviços valorizados e bem elaborados, pessoas e interesses... somos revestidos de amor e tradições e há sempre o segredo inexplicável por trás de um recém-chegado.

Por dias me fica na cabeça o contexto de cada um que adentra ao nosso alicerce. Consegui através do serviço enxergar imensidões de possibilidades e atrair gratidão ao meu redor em cada painel feito, em cada cartaz exposto, em cada carta recebida, em cada evento que é finalizado e fixado em nossos corações.

Todas a noites quando se inicia a confirmação do meu milagre através da oração da serenidade se abrem também invisíveis portas para alcançarmos cada vez mais pessoas e isso nos une ao propósito maior. N.A. nos carrega, quando nós não conseguimos.

Minha jornada em N.A. começou verdadeiramente quando levantei o braço para colocar em ação meu 12º passo, no 12º conceito e assim obtive o alívio necessário para servir em função do semelhante assim como me servirão. Essa natureza espiritual de N.A.me ajuda a hoje levar com muita gratidão o Projeto Cartas e o Apadrinhamento por detrás das grades.

Hoje com 5 carcerários atuantes, 2 femininos e 3 masculinos, com o 'cartas' aprendi sobre o que é viver limpo numa jornada de batalhas e escuridão. Valorizo hoje o que o espírito de um escrito sem rosto tem de extraordinário e forte em sua mensagem, lá na ponta no meu íntimo desejo, existe hoje alguém que precisa reviver todos os dias aqueles escritos, e pensar que ali naquele longo alcance está o que de mais bonito há nesse segredo, o indescritível e invisível, amantíssimo e neutro, Poder Maior.

Obrigada por salvarem meu dia hoje, só por hoje, só por esse instante



PARTILHAS PESSOAIS FÉ INABALÁVEL NO PROGRAMA

eu nome é A.L, adicta em recuperação e graças a Narcóticos Anônimos estou limpa hoje há 7 anos 9 meses e 10 dias. Cheguei em NA falida em todas as áreas da minha vida, como a maioria de nós chega. Com um corpo físico magérrimo e doente, sem dinheiro e cheia de dívidas, quase perdendo o emprego, descontrolada emocionalmente e num sofrimento espiritual profundo. Ingressei num grupo em Porto Alegre/RS, no dia 23 de setembro de 2014 e já estava limpa há alguns dias, quando depois de uma briga com meu ex-marido, que era meu parceiro de uso, fui agredida e cheguei ao meu fundo de poço.

Minha mãe e meu irmão, que já conheciam o programa, me levaram à uma reunião de NA, e naquele dia, sem ter a noção do que aconteceria comigo, depois disso, levantei meu braço. Eu só queria parar de sofrer e apesar de, naquele momento, estar tudo muito confuso dentro da minha cabeça, as partilhas das pessoas que estavam naquela sala faziam muito sentido. Elas falavam de mim, da minha obsessão pelo uso de drogas e da minha dor em perceber que "ela" (a droga) tinha se tornado o motivo da minha vida. A identificação foi imediata e, pela primeira vez, ouvi falar em adicção. Foi um alívio saber que era uma doença e que tinha tratamento para isso, se eu continuasse voltando às reuniões.

Graças a um PS amoroso e cuidadoso não perdi a guarda da minha filha, fruto desse casamento. No início, precisei me afastar do trabalho e me dedicar somente a cuidar da minha saúde e da minha filha além de ir às reuniões. Sempre tive muita ajuda da minha família e passados alguns meses voltei a trabalhar, e sou muito grata ao meu PS por isso.

decolou. Descobri no serviço um novo propósito, coisa que a adicção ativa tinha me tirado. Já estava mais fortalecida e queria muito, de alguma forma, ajudar a levar a mensagem para outras pessoas que precisavam saber que existia onde era possível parar de usar drogas.

Nas salas de NA, sempre conheci companheiros maravilhosos, que me ajudaram, e me ajudam até hoje, com as dificuldades da vida "da vida como ela é". Encontrei também minha madrinha amada, e com ela comecei a escrever e partilhar os passos, o que tem sido um alicerce importante para enfrentar as dificuldades e momentos de dor que surgem em recuperação. E vivendo o programa dessa forma, comecei a perceber que conseguia lidar com meus sentimentos, sem ter vontade de usar drogas.

Hoje eu sei que a recuperação e para o resto da vida. Foi um processo lento, difícil e, muitas vezes, doloroso fazer o que programa me sugeria e tive que mudar absolutamente tudo na minha vida. Passados alguns poucos anos, já consigo experimentar as dádivas de ter encontrado essa nova maneira de viver.

Já consigo vivenciar na minha vida diária, aquela tão sonhada paz, que eu buscava quando cheguei à NA. Com a prática dos nossos princípios, desenvolvi fé inabalável no programa e tenho experimentado muitos despertares espirituais sobre mim, sobre a vida e sobre as minhas relações. Sou muito grata tudo que NA fez na minha vida. Tenho tido a alegria de compartilhar. Vou continuar voltando! Viva NA!





PARTILHAS PESSOAIS A RECUPERAÇÃO É UMA DÁDIVA

u, A.M. me reconheço como adicta há 7 anos e 5 meses e alguns dias. Comecei o uso de drogas muito cedo aos 11 anos de idade, já no início com total descontrole, usava todo tipo de substância que alterasse minha mente e meu humor (usava na alegria e na tristeza).

Desta forma tive muitos prejuízos na ordem moral, física e espiritual. Não tinha noção de nada, nos estudos sempre relapsa, repetia de ano, matava aulas para usar, já na vida em relacionamentos, aí foi crucial (família, filha, amigos e namoros), não considerava ninguém e a criação de minha filha eu entreguei na responsabilidade de minha mãe. Minha insanidade era tão grande que só dava valor em estar chapada e destruía tudo ao meu redor. Fisicamente o Poder Superior que hoje confio me salvou de 5 acidentes de carro, e mesmo com o sexo desregrado não adquiri nenhuma doença só livramento. Espiritualmente o que eu acreditava era na minha total insanidade.

Em 2003 parei de beber e comecei a ter um contato com meu Poder Superior (Deus), no qual confio e entrego minha vida. Tudo ocorreu com a internação de minha filha com possível pielonefrite (falência dos rins), então fiz uma promessa que se ela ficasse bem, pararia de beber, assim eu fiz. No entanto, continuei fazendo uso de outros tipos de drogas, neste período consegui efetivar cursos, trabalhos e voltar a ter um convívio aparentemente cordial com todos, até chegar novamente ao fundo do poço...

Chegou o ano de 2015 um amigo da igreja me falou sobre um grupo de mútua ajuda, fui a minha primeira reunião em NA no dia 22/01/15 e me identifiquei muito, porém, ainda tinha droga em casa e usei pela última vez no dia 23/01/15.

Hoje conto meu tempo limpo a partir do dia 24/01/2015. Nesse, comecei a me apaixonar por tudo em NA. As partilhas dos meus companheiros foram a fonte do início de minha recuperação, a literatura era sempre uma descoberta de um novo eu, os Passos, Tradições e Conceitos me deram um norte para ser uma nova pessoa. Comecei no serviço fazendo o café, arrumando cadeiras, mesas e esperando o recém-chegado, isso me trazia um sentimento jamais experimentado.

Hoje agradeço ao Poder Superior da minha compreensão e a NA que vem me mostrando que em meio a muitas dificuldades (término de relacionamento, fratura de fêmur de minha mãe, falecimento do meu ex-sogro), a lidar com estes sentimentos, o que é muito complicado, mas me sinto forte e amparada sem aquela vontade de anestesiar meus sentimentos, procurando e aceitando viver a "vida como ela é", com todas as dificuldades e também alegrias. Graças a NA, uma madrinha, companheiros e Deus, consigo ver a prática dos passos em ações e a cada novo obstáculo me torno mais consciente de que estar em recuperação é uma grande dádiva.

Minha próxima meta se estiver no projeto de Deus, é voltar aos grupos, servir e continuar o que vem dando certo, pois, minha vida e minhas vontades, pertencem não me pertencem mais, é nisso que fortaleço a minha recuperação.

TMJ! GRATIDÃO!





CADA UM DE NÓS É IGUALMENTE RESPONSÁVEL PELO BEM-ESTAR DE NA.

eu nome é H., sou uma adicta em recuperação, limpa há 6 anos e 6 meses, só por hoje. Sou baiana, de Salvador, e nessa Bahia de Todos os Santos, ingressei na nossa Irmandade de NA, no Grupo Graça, o meu grupo de coração, onde aprendi a servir e a viver essa nova maneira de olhar para a vida com responsabilidade.

Foi neste grupo o meu primeiro encargo, de secretária. Só tinham 2 grupos em Salvador nesta época, e o Graça é o grupo mais antigo de Salvador. A minha família me salvou de mim mesma, com ajuda amorosa e cuidadosa, não desistiu de mim, e me encaminhou para uma Clínica que trabalhava a recuperação da doença da adicção seguindo o programa espiritual de 12 passos, foi quando vim entender que era uma adicta e que minha vida estava fora de controle, e o quanto refletia em sofrimento às pessoas que me amavam e que eu amava. Enquanto seguia na autodestruição dos meus valores e distanciamento de mim mesma, fazer essa nova ressignificação da minha vida, da qualidade das minhas relações comigo e com todos, com o Deus da minha compreensão, do meu sistema de crenças... da minha espiritualidade... foi um processo de dor, de descobertas, revelador. A partir desse momento se iniciou um despertar de consciência...quem eu era, meus valores de formação, o que e como foram sendo substituídos com a vida que vinha levando na ativa... e o que poderia fazer a partir desse despertar do meu espírito para a vida... quais mudanças se faziam mais urgentes e quanto eu estava disposta a renunciar aos hábitos, pessoas e lugares que vivia (vivia????). Agradeço ao Deus da minha compreensão que me faz não desistir de seguir em frente, e buscando

conhecer sobre a programação espiritual e o quanto tinha pra ser revelado pra meu próprio crescer como ser humano. Eu me encantei...me apaixonei com a força desse caminho espiritual com lindos e suaves 12 passos para uma nova construção da vida.

UNIDADE: Ser junto, se tornar um, ter o mesmo pensamento.

Unidade em NA – Cada um de nós é igualmente responsável pelo bem-estar de NA. Nossa unidade é como base essencial, para que os grupos permaneçam abertos levando a mensagem ao adicto. A unidade em NA, nos leva ao proposito primordial – Levar a mensagem ao adicto que ainda sofre. Essa tradição.... primeira, que protege nossos serviços, das personalidades. A entrega e a aceitação abrem as portas à unidade. O compromisso é uma decisão pelas nossas crenças em NA. A generosidade é muito importante a unidade. Com nossos princípios vividos nos passos, renunciamos ao nosso egoísmo, e servimos com amor as necessidades de outro. A unidade tem a capacidade de juntar membros no mundo...é o espírito de unir os outros. O anonimato também apoia a unidade.

Em espírito de Irmandade e gratidão ...H., limpa só por hoje.



LEVANDO A MENSAGEM SEMANA DE SEMANA DE RELAÇÕES PÚBLICAS

A Semana Mundial de Relações Públicas de Narcóticos Anônimos no Brasil deste ano aconteceu no período 5 a 11 de junho de 2022.

Incentivamos todos os subcomitês e oficinas de RP a se comprometerem com pelo menos uma atividade. Os CSRs e CSAs foram criativos e escolheram o que funcionaria melhor para sua comunidade local.

Algumas das atividades desenvolvidas:

- •Foram feitos acompanhamentos dos contatos iniciados anteriormente;
- •Diversos cartazes e folhetos para distribuição à comunidade, nas ruas e estabelecimentos públicos e privados foram impressos;
- ·Houveram doações de textos básicos à várias entidades;
- ·As áreas interagiram através de atividades via Zoom;
- •Atividades que incluíram os serviços de Linha de Ajuda, Site e painéis de H&I foram realizados nas diversas regiões através dos CSAs.

Muitos servidores de relações públicas escolheram atividades virtuais e realizaram os servicos de forma online.

Os resultados dessas atividades poderão ser observados no decorrer do ano. Foi realizada uma pesquisa de interação na qual o resultado será publicado na nossa próxima edição, porém, já existe a certeza do sucesso da Semana Mundial de Relações Públicas aqui no Brasil

Em Narcóticos Anônimos, Relações Públicas significa simplesmente tomar uma abordagem mais consciente para os relacionamentos que criamos com o público. Podemos pensar em relações públicas como relacionamentos dinâmicos. As maneiras pelas quais criamos e mantemos relacionamentos com o público continuarão a mudar e a crescer no decorrer do tempo.

"Começamos a nos tornarmos mais cientes das maneiras que cada um de nós afeta os relacionamentos de NA com o público e, começamos a criar de forma responsável relacionamentos de longo prazo com os relacionamentos públicos que permitem que cada vez mais adictos encontrem a recuperação em NA. Somos as pessoas que podem continuar a ajudar NA se tornar um recurso mais viável e confiável em nossas comunidades."

(Manual de Relações Públicas - pág. 118)











estado do Amazonas tem uma geografia singular quando comparado aos demais. Só existem estradas em cerca de 16% do total de 62 municípios. O deslocamento mais comum é o fluvial, através dos inúmeros rios que cortam o estado. Esse cenário acarreta altos custos de deslocamento. O fator tempo também é importante, existem municípios que demandam até 25 dias de viagem até a capital Manaus. A maioria com internet precária.

A capital do estado oferece diversas reuniões semanais de NA e um Comitê de Serviço de Área ativo e, contribuindo com os serviços Regionais, o CSA Amazonas. Os recursos necessários para levar a mensagem no interior está além do que este CSA sozinho pode proporcionar. Certamente este foi o maior motivo para iniciarmos a ideia de um projeto específico a partir de 2005. Em 2011 foi o primeiro projeto aprovado na Região Brasil, o "DE OLHO NA AMAZÔNIA" que perdurou por mais ou menos 5 anos. Em 2018 foi aprovado o então projeto VISÃO DE ESPERANÇA, tendo uma repaginada em novembro de 2021.

Basicamente as mudanças mais recentes dizem respeito, principalmente, ao foco na atuação em aglomerações de cidades, chamados no Projeto de polos. Os municípios estão dispostos geralmente nas às margens das calhas dos grandes rios Amazônicos, que desenham as distâncias de deslocamento entre localidades.

Hoje o projeto é um Grupo de Serviço motivado por esforços interáreas, CSA Amazonas e CSA NASF (NA Sem Fronteiras), organizando juntos as atividades necessárias. O Projeto está aprovado no CSR Brasil, fonte da maior parte do custeio. Outras fontes de contribuição poderão existir voluntariamente, a exemplo das contribuições financeiras diretas do CSA NASF e da doação de KITs para abertura de novos grupos pelo CSA SP.

Em síntese, trata-se de ações de RP em localidades do interior do Estado do Amazonas, ou seja, para dentro de NA: Painéis de Longo Alcance, eventos, temáticas, oficinas, etc; e para fora de NA: HI, IP, LDA, com foco nas instituições da Saúde/Social, Justiça, Segurança, Comunicação e Educação.

O GS Visão de Esperança é um Comitê formado por tempo indeterminado, justamente por entender que as ações precisam ser duradouras e contínuas. Os servidores tem seus encargos específicos e contamos com um



corpo de serviço formado por onze (11) servidores, sejam: Coordenador, Vice Coordenador, Secretaria 1, Secretaria 2, Tesoureiro, Tl, Articulador Polo 1, Articulador Polo 2, Articulador Polo 4, Articulador Polo 5 e Articulador Polo 7, todos eleitos, com encargos preenchidos. Em aberto apenas os Articuladores dos Polos 3 e 6.

Quem tiver interesse pode acessar os relatórios das últimas ações nos links a seguir: POLO 02 (Março 2022) e Polo 05 (Julho 2022). Vale apena conferir as imagens das ações nos municípios da calha do Rio Solimões, chegando até a tríplice fronteira com a Colômbia e Peru, perpassando comunidades indígenas. Em Setembro próximo teremos um grupo abrindo as portas numa comunidade da etnia Ticuna, ou seja, estamos rompendo barreiras e paradigmas culturais e de idioma em solo brasileiro.

Encerramos com o convite a nossas reuniões, todas as segundas-feiras, às 20:30 hrs de Brasília, no ZOOM pelo ID 305 827 2888, senha 000000.

Link pra reunião **CLIQUE AQUI!**

Em espírito de irmandade e serviço Projeto Visão de Esperança.



NOSSOS GRUPOS GRUPO TAMBAÚ E A PANDEMIA DO COVID-19

pandemia do vírus Covid-19 pegou todo o mundo de surpresa, não sendo diferente com a irmandade de Narcóticos Anônimos. Em meio a tantas incertezas, medos e cuidados que tiveram que ser tomados, dentre eles os necessários fechamentos temporários dos grupos presenciais, a irmandade teve que fazer extenso uso de plataformas online para garantir a continuidade da recuperação dos adictos ao redor do planeta.

Assim aconteceu no estado da Paraíba, mais especificamente na capital João Pessoa. Foi um momento dificílimo para todos nós companheiros, que vimos nossas relações, antes tão estreitas e cheias de calor humano, se dissiparem - ainda que temporariamente - em nome de um bem maior. A companheira Y., relata:

66

Em João Pessoa, durante as quarentenas da pandemia de Covid-19, uma das preocupações era saber como manter a comunidade unida. Logo, alguns membros se organizaram para abrir uma reunião em formato online, através da plataforma Zoom. Porém, muitos membros não se adaptaram ao formato e, infelizmente, muitos membros da região da Paraíba recaíram entre os anos de 2020 e 2022."

Um dos grupos mais frequentados do CSA Extremo Oriental, o Grupo Tambaú foi um dos que tiveram que se manter fechados, a partir de medidas restritivas municipais, estaduais e da arquidiocese do estado da Paraíba, visto que este grupo é sediado na Paróquia Santo Antônio de Lisboa, localizado na região da orla da cidade de João Pessoa. O companheiro R., quando retornou para a capital, encontrou dificuldades de entrar em contato com o Comitê de Serviço da Paraíba, dificuldades essas devidas ao momento de breve fragmentação, em que nosso corpo de serviço entrou por causa da pandemia de Covid-19. O companheiro R. foi de grande contribuição para a reabertura do Grupo Tambaú, conforme ele mesmo relata:



Num primeiro momento, tomei a iniciativa de viabilizar a reabertura do grupo, fechado devido à pandemia de Covid-19. Visto que o grupo é sediado na Paróquia Santo Antônio de Lisboa, entrei em contato diretamente com o padre da igreja e pedi a ele autorização para que o grupo fosse reaberto. Com o aceno positivo do padre, entrei em contato com o CSA Extremo Oriental e fizemos a reunião de serviço da reabertura do Grupo Tambaú, em que ocorreram as eletivas para preencher os encargos de serviço do grupo, onde levantei a mão e outros companheiros também o fizeram.

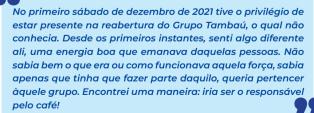


Inicialmente, a reabertura do Grupo Tambaú foi marcada pela baixa frequência de membros; o que é natural, dada a natureza da ocasião. Porém, aos poucos, a notícia vem se espalhando e, cada vez mais, o grupo vem ganhando mais fôlego. De acordo com a companheira Y.:



No decorrer da pandemia, o padre e o quadro de servidores da igreja mudaram; o CSA Extremo Oriental deu todo o apoio para que fizéssemos um IP (Informação ao Público) com pedido de cessão de uso do espaço. Fomos muito bem recebidos e conseguimos reabrir dois dias na semana (metade das reuniões que tínhamos anteriormente).

Hoje, o Grupo Tambaú se encontra com uma crescente média de membros ingressantes, mantendo uma excelente relação com a comunidade e com o local em que se realizam as reuniões, onde qualquer pormenor é resolvido com sucesso, na base do diálogo. Um dos novos membros da nossa comunidade, o companheiro Z., tem uma bela mensagem de experiência e de frequência no Grupo Tambaú:



O companheiro Z., com muito amor e gratidão em suas palavras pela irmandade de Narcóticos Anônimos, completa: "E assim foram meus primeiros meses de serviço.

Aquela energia boa que senti? Hoje eu sei o nome: UNIÃO! Gratidão ao Poder Superior, a Narcóticos Anônimos e, especialmente, ao Grupo Tambaú".



NOSSOS COMITÊS COMITÊ DE SERVIÇO DE ÁREA FORTE

ara o primeiro termo, foram eleitos 3 membros. Nossa comunidade é formada por 5 grupos: "Isto Resulta", "Grupo Rio doce", "Grupo Só por hoje", "Grupo Esperança" e "Grupo Igarassu". A maioria dos grupos foram fundados em meados de 2011, quando os companheiros perceberam a necessidade de ter mais grupos próximos. Embora tivéssemos a boa vontade, não tínhamos, entretanto, muita experiência no serviço. Os grupos se mantinham abertos ao decorrer dos anos, porém com algumas dificuldades.

Nossos grupos possuíam inúmeras necessidades de serviços a serem realizados, como IP, colagem de cartazes e serviços de RP, o que fez novos servidores despertarem para o serviço da irmandade e, consequentemente, os grupos passaram a se envolver com o CSA, usando a estrutura como um todo. Não mediámos distância nem dificuldade para aprender a levar a mensagem de NA.

Inicialmente, com o envolvimento dos membros da nossa comunidade, abrimos a reunião de RP, em que o companheiro E. era o COORDENADOR. Foram realizados diversos serviços de H&I, IP e LDA no nosso Estado.

Com a maior demanda de serviços, os grupos viram a necessidade de abrir um CSA, que tinha o intuito de aproximar a área dos grupos e desenvolver mais a nossa comunidade. Foi uma decisão unânime dos nossos grupos e servidores.

Desde então, o CSA passou a dar os primeiros passos, com as dificuldades inerentes ao início. Porém, hoje estamos crescendo bastante, com a vinda de novos membros para mesa do CSA.

Hoje, o RP DO CSA FORTE atende mais de 5 Unidades Penitenciárias e diversas comunidades terapêuticas em nossa área. E graças ao OS, o CSA Forte vem levando a mensagem em espírito de unidade e serviço.

Estamos MANTENDO A UNIDADE FORTE e levando a mensagem ao adicto que ainda sofre, com a missão de que ele não venha a morrer dos horrores da adicção e venha a encontrar a nova maneira de viver de NA.

"Em memória do Companheiro E., que foi nosso primeiro Coordenador de RP e hoje se encontra junto ao P.S.".

NOTA: CSA FORTE foi fundado em 12 de janeiro de 2019.





POESIA & RECUPERAÇÃO

Três mais dois

Escolhemos o amor o voo-pássaro-livre como objetivo deixamos velhos caminhos trilhados com olhos insones

Escolhemos o sol
e sua paisagem sideral
o dia manso para o coração pulsar
a canção cantada em coro ou
apenas sussurrada ao pé do ouvido

Matamos em nós o que nos fazia morte trouxemos os Novos Amigos do nosso lado escolhemos viver a cada vinte e quatro horas num eterno só por hoje que salva

Aquele que partilhou comigo sua verdade o passado escuro transformado em ouro de graça me deu o que de graça recebeu: a aceitação a partilha a mente aberta a empatia

O caminho não quer dizer perfeição busca de aperfeiçoamento com seus erros e tropeços: errar para acertar cair e levantar

Cada vez mais fortes
estendendo a mão
cada vez mais firmes
partilhando o abraço
um minuto de silêncio para aqueles
que estão nas garras da aflição
para que não morram sem antes encontrar
a mensagem de recuperação:
que eles entrem pela porta sempre aberta

Logo após a Oração da Serenidade!

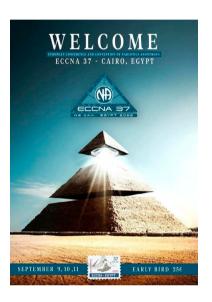


NOSSOS EVENTOS





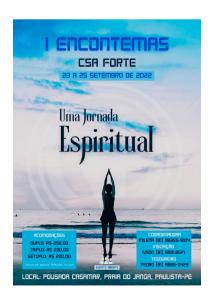
2 a 4 de setembro 2022 X CCENA FORTALEZA - CE



9 a 11 de setembro 2022 ECCNA 37 CAIRO EGITO



16 a 18 de setembro 2022 12° ENCONTEMAS CSA GERAES



23 a 25 de setembro 2022 I ENCONTEMAS CSA FORTE



5 a 8 de outubro 2022 VI CONVENÇÃO REGIÃO GRANDE SÃO PAULO



14 a 16 de outubro 2022 ENCONPASSO EM UNIDADE CSA'S SP NORTE E GUARULHOS

NOSSOS EVENTOS





21 a 23 de outubro 2022

III ENCONPASSO CSA CAJUÍNA



18 a 19 de novembro 2022 IV PARQUE DOS DINOSSAUROS AOCA



4 a 6 de novembro 2022

XIV ENCONPASSOS CSA UPAON AÇU



25 a 27 de novembro 2022

I ENCONPASSO
CSA LITORAL NORTE



11 a 13 de novembro 2022

V ENCONTPASSO
CSA EXTREMO ORIENTAL



09 a 11 de dezembro 2022

VIII ENCOMPASSO CSA ASA BRANCA

NOSSOS **EVENTOS**





09 a 11 de dezembro 2022 XI ENCONPASSO CSA PANTANAL

Para ficar por dentro de outros **EVENTOS** de nossa irmandade acesse no site nacional:

www.na.org.br/eventos





TEM NOVIDADE NA ÁREA! **Ouça o PODCAST UNIDADE & SERVIÇO!**

[Recuperação, Serviço e NA como um todo]

Confira nossos canais clicando nos ícones abaixo!











