

INFORMATIVO DA
REGIÃO MINAS

Número #2 - Fevereiro/2021



DESAFIOS PARA 2021



Informativo Trimestral do Comitê de Serviço Regional
Minas Gerais de Narcóticos Anônimos

EDITORIAL	03
COLUNA	05
ABRINDO A MENTE	06
MEU GRUPO DE ESCOLHA	08
NA PELO MUNDO	10
CSACONTECE	13
SERVIÇO DE ARQUIVO DIGITAL	14
A IMPORTÂNCIA DA SÉTIMA	15
CONTRIBUA PARA O PRÓXIMO NÚMERO	16
EVENTOS FUTUROS	17
VENHA PARA A JORNADA	18

Equipe do CSR Minas Notícia

Coordenador de Web Master: *R. L.*

Redatora: *G. F.*

Redator revisor: *A. A.*

Colaboradora e revisora: *S. T. e N. R.*

Diagramação: *R. L. e A. A.*

Contatos: webmastercsrminas@gmail.com

EDITORIAL

2020 passou e 2021 chegou! Vivemos um ano desafiador em todos os sentidos. Passamos por situações inusitadas e inéditas e às vezes até tristes. Existe uma frase que diz que “nós nunca perdemos”; ou a gente ganha ou a gente aprende e 2020 foi um ano de aprendizado.

Aprendemos a dar valor a muitas coisas que antes nos passavam despercebidas, como a dar valor a um abraço em uma reunião presencial com os companheiros, a um evento da nossa irmandade e às vezes até a convivência com pessoas que amamos. 2020 passou. 2021 chegou e agora é hora de pôr em prática o que aprendemos com esse ano que se foi. Se não conseguimos certas metas colocadas no passado, é hora de revisar, ver o nosso real tamanho e seguir em frente rumo a novas conquistas.

Que o Poder Superior ilumine o caminho de todos vocês e principalmente daquele que ainda sofre. Que ele possa chegar, nos encontrar e fazer parte dessa irmandade, experimentando essa nova maneira de viver.

Companheiro R.L
Coordenador webmaster



CSA SUL DE MINAS

No final do ano de 2000, iniciou-se um novo desafio, onde éramos filiados ao CSA MINAS, desde então foi criado o CSA SUL DE MINAS.

Éramos apenas 5 grupos, grupo Mente Aberta (Varginha), criado em 1996, Viver Limpo (Boa esperança), Liberdade e luta (Alfenas) criado em 1999, grupo Reviver, criado em 1996 e grupo xx (São Gonçalo do Sapucaí). Durante esses 20 anos, assentaram vários grupos, como fecharam também. Houve um momento em que chegamos a ter 24 grupos. Nesse período um companheiro que servia o Sub Comitê de Longo Alcance, trouxe para a plenária um projeto baseado no manual de longo alcance e no sistema novo de serviço. Dividindo o CSA em zonas e designando um responsável por cada zona para trazer e levar informações.



Como resultado conseguimos reunir os grupos que estavam afastados das reuniões do CSA, e esse serviço foi apresentado até no Mundial, e foi considerado referência de serviço em diversos países. Histórias pessoais Uns membros que serviam a o Hospitais e Instituições (H.I), em alguns painéis em uma instituição fora da cidade, eles não conseguiram arrumar um carro para irem e foram de bicicletas, numa distancia de 40km. Até que num sábado lá foram eles realizar o atendimento e mais uma vez de bicicletas, chegando lá estava tudo vazio. Não tinha ninguém na instituição e entrando numa das salas havia um cartaz do linha de ajuda e a mensagem que ficaram para ele foi de que, eles tinham ido embora, mas a mensagem de N.A foi plantada no coração deles.

Anos depois, esse mesmo membro servidor estava em uma convenção na cidade de Ilha Bela, ao chegar no refeitório do local convencionado, no momento do café da manhã, um companheiro chegou nele e o mesmo agradeceu por ter levado a mensagem naquela instituição onde se encontrava internado, hoje esse membro serve a estrutura de H.I, em São Paulo.

Eventos:

O CSA Sul de Minas realizou diversos eventos, como, Encompasso, Encontradições e Fóruns de Serviços. Destaca-se um evento em especial, “Adictos não pagam (Emcompasso)”.

Um membro doou um garrote para fazer um churrasco no mesmo, que reuniu aproximadamente 250 pessoas. O evento foi um sucesso e teve uma repercussão nacional. Neste evento destaca-se um companheiro conhecido como Zezé (Zona Leste de São Paulo), na qual esteve presente em todos os nossos eventos. Existiram vários grupos, sendo grupos institucionais, como, Grupo Fênix (Prisional – Pouso Alegre), Grupo Ebenezer (Clínica Evangélica – Três Corações), Grupo Reviver (Psiquiatria – Alfenas) e recentemente criou-se 2 grupos, NA rua (Nova Vida – Machado e Terceira Tradição – Alfenas)



ABRINDO A MENTE

Adictos Invisíveis

Sou A. um adicto e estou limpo há mais de 19 anos, não uso drogas graças a Narcóticos Anônimos.

Durante meu processo de recuperação fiquei cego por causa de outra doença progressiva, chamada retinose pigmentar, logo a deficiência além de ser parte em mim também passou a ser foco de minha atenção. No mundo, segundo a ONU, temos mais de 1.3 bilhões de pessoas com alguma deficiência, no Brasil estima-se mais de 46 milhões de pessoas com alguma deficiência e estes números em cada nova situação de minha vida, em cada evento, reunião, festa, serviço, ou seja, lá o que for, grita a pergunta: onde estão esses invisíveis?

Em NA uma pesquisa do RP feita no Brasil vai nos mostrar o percentual de membros com alguma deficiência e ainda assim não os conhecemos. Como acolher aqueles que não percebemos? Onde estamos errando?

Talvez uma rápida olhada ao lado traga respostas práticas, se olharmos escadas em frente aos grupos esta falta de acesso é a mesmíssima coisa de uma placa na porta dizendo: não aceitamos pessoas com deficiência física.

Quantos de nós aprendemos LIBRAS para uma abordagem de uma pessoa adicta surda? As nossas festas e convenções pensam em acessibilidade desde a divulgação até o fim do evento?



ABRINDO A MENTE

Quantos cegos tem acesso à literatura de Narcóticos Anônimos?

Acesso pleno e direito a uma mensagem que salva vidas não pode e nem deve ser negado pela mesma Irmandade que diz que seu propósito primordial é levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.

O problema não está nas pessoas com deficiência e sim na falta de acessibilidade nas mais diversas estruturas de NA, imaginem se a literatura não estivesse acessível a todos os brasileiros que não sabem inglês? Se não tivesse a nossa literatura sido traduzida para o português-brasileiro como poderia a mensagem ter chegado? O problema de não chegar uma mensagem de maneira compreensível estaria nas pessoas ou na falta de acessibilidade?

Hoje começamos a dar outros passos na nossa estrutura de serviço para pensarmos soluções juntos.

Temos um Grupo de Serviço de Acessibilidade na ABNA e quando for finalizado o glossário da literatura de NA em Libras, teremos então a validação para aprovação, sendo então publicado e ficará disponível para todos a primeira literatura de NA (no caso, o IP nº 1 “Quem, o que, como e por que”) em Libras, legendas em Português-Brasileiro e com audiodescrição, para que deficientes visuais tenham então mais informações do nosso programa.

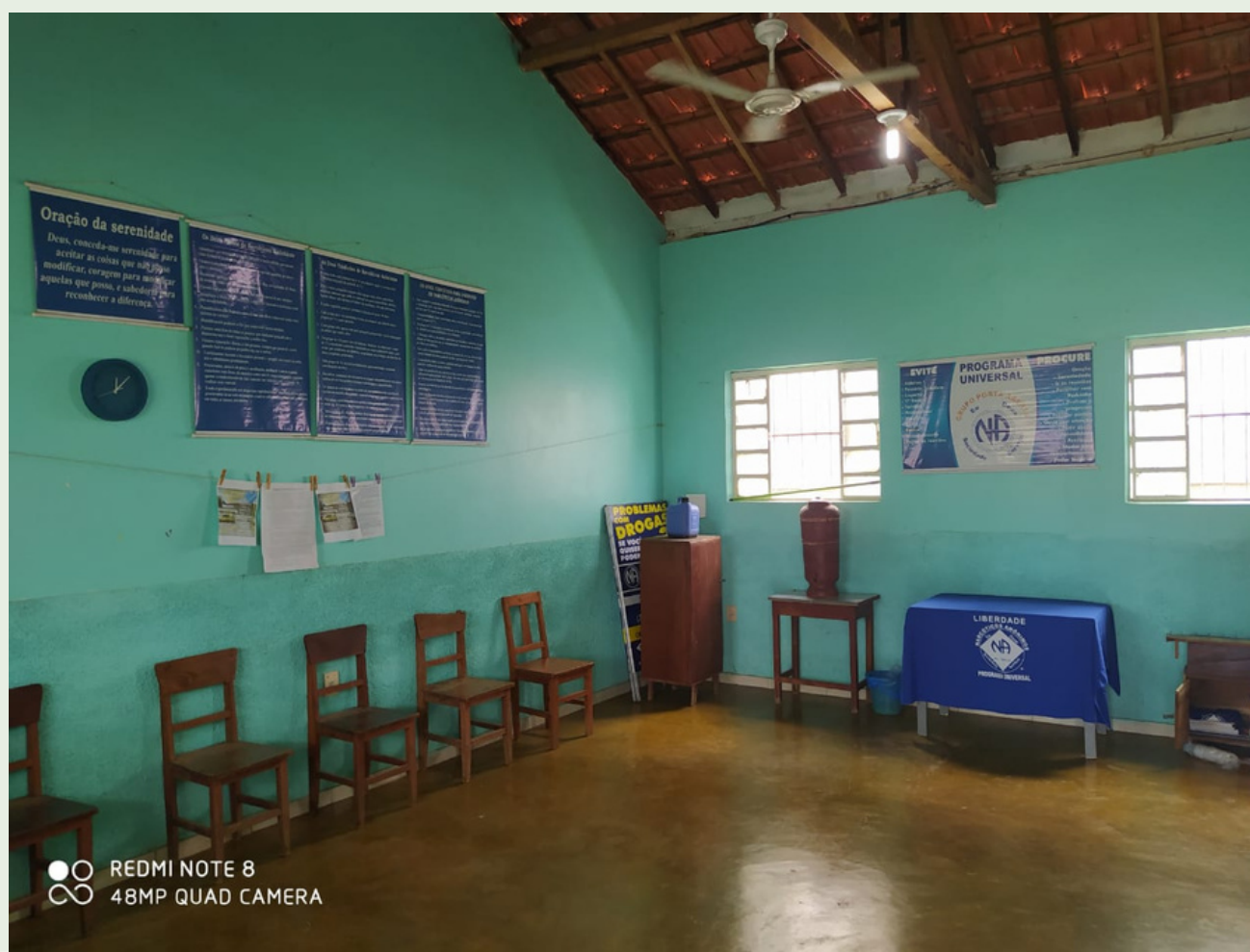
Temos reuniões de NA com interpretação em Libras realizadas pelo CSA Sul Fluminense do CSR Rio de Janeiro, nas sextas-feiras, e já tivemos duas reuniões experimentais de acessibilidade realizadas pelo GS de Acessibilidade da ABNA, onde trazemos companheiros com diversos tipos de deficiência e eles nos contam como está sendo se recuperar em NA, suas conquistas e desafios e suas esperanças.



MEU GRUPO DE ESCOLHA

Numa terça-feira, 25 de Novembro de 2014, era plantada a semente do Grupo Porta Aberta, eu estava há 34 dias limpo e procurando a tentativa da vez de não voltar a morrer, nós tivemos à ideia de enviar um e mail para o site de NA, para o Fale Conosco, especificamente as 10:02 da manhã.

A mensagem foi encaminhada e no mesmo dia tivemos à resposta que a nossa solicitação já havia sido encaminhada ao fórum mineiro, daí em diante fomos sendo orientados por e mail, até que no dia 13 de Abril de 2015, por volta de cinco meses depois do primeiro e-mail, às 19:00, numa segunda feira, o Grupo Porta Aberta era aberto pela primeira vez, dois marinheiros que nunca haviam ouvido a Terceira Tradição, (só fui ouvi la quase um ano depois, no CSA Grande BH), que nunca haviam convivido com outro membro de NA, sem acesso a nenhuma literatura física de NA, mas que intuitivamente já tinham a Terceira Tradição dentro de si, só havia a chave da sala e um cópia da meditação diária dobrada em 4 partes enfiada no bolso, chave essa que deu problema na fechadura logo no primeiro dia, (risos), o que deu origem ao nome do grupo e o primeiro impacto financeiro no caixa zerado.



MEU GRUPO DE ESCOLHA

O companheiro voltou durante algumas reuniões e tomou outros rumos, a média de frequência sempre era de dois vírgula alguma coisa, sempre contando com o PS, média acima de 3 só nos meses dos aniversários do grupo, que chegou aos dois anos de funcionamento em 2017, alguns meses após o aniversário, o secretário (eu), voltou ao uso, e o grupo passou exatamente um ano e um dia fechado, (a última reunião antes de fechar foi no dia 07/08/17 e foi reaberto em 09/08/18), e se mantém aberto até hoje, prestes a completar 6 anos da fundação.

A frequência continua da mesma forma, oscilando, dentro da margem ou processo que acredito eu ser natural, talvez possa existir questionamentos de quê se o grupo deu certo, se vale a pena, etc, a minha resposta é que apesar dos pesares, estou limpo hoje e buscando o meu terceiro ano limpo, para quem estava só apostando mais uma ficha no desconhecido, na esperança de "sobreviver" mais um pouco, acredito eu que está dando certo só por hoje.

O grupo atualmente têm 4 membros voltando, três são novos na programação e novos também na sala, mas algo me diz que está chegando o "tempo da colheita".



NA PELO MUNDO

Companheira Y. - Uruguay

Sou uma adicta limpa, que andava da cama ao sofá e vice-versa quando a pandemia chegou.

O medo ao isolamento tinha me levado, uma vez mais, ao fundo do posso. Graças ao “dom” da desesperança, encontrei as reuniões, os companheiros e o serviço online e mantive meu processo de recuperação.

Se forma simples, o crescimento espiritual chegou.

O serviço no período de pandemia está sendo pra mim um alívio físico, mental e espiritual, para que eu viva meu “só por hoje” aqui e agora.

Acreditar que posso viver o amadrinhamento, com gratidão em mão dupla, está possibilitando um trabalho em que posso, a cada dia, ver o crescimento e me ver crescendo. O presente que está sendo para mim descobrir novas formas de serviço em outros lugares, como por no Brasil por exemplo, apesar das minhas limitações, significa crescer.

A forma de dar as boas-vindas ao recém-chegado (que é a pessoa mais importante em cada reunião), a importância das oficinas, o trabalho constante nos Encopassos, nos Encontemas, os dias de aprendizado de tradições e passos, e todo o restante, para mim é um despertar espiritual.

O “Projeto Cartas” é o serviço mais anônimo que compreendo dentro da irmandade.



NA PELO MUNDO

O anonimato da experiência compartilhada me lembra que temos somente uma única promessa: qualquer adicto pode perder a desejo de usar drogas e encontrar uma nova maneira de viver.

Também me lembra o princípio da igualdade através da nossa linguagem: a identificação.

Ao ir caminhando e transitando pelo serviço de NA, me encontrei partilhando minha própria experiência como oradora.

A importância das oficinas de serviços mundiais, compreender e incorporar princípios, tem sido um trabalho intenso e acontece através das jornadas de aprendizado das traduções. Para mim como adicta, o serviço foi o que rompeu o isolamento. Tive que confiar que vocês poderiam e tinham tudo para que eu continuasse sendo parte do milagre.

O fator espiritual de servir de forma espiritual é quando você descobre que isso é incondicional, e realmente não importa quem está do outro lado: você só precisa estender sua mão. Eu sabia que tinha que fazer o que vocês me disseram para que eu pudesse estar aqui hoje.

Voltei a servir também na minha Região. Está sendo difícil partilhar a experiência mas na Região de vocês descobri que sou criativa e além disso minha linguagem está sendo expandida. Claro que servir, aprender e descobrir teve a ver com o dom da recuperação mas também com a mente aberta.



NA PELO MUNDO

Servir na minha Região é hoje uma responsabilidade compartilhada e devo ser parte das mudanças. Se tenho hoje uma experiência, vou partilhar-la. É um desafio coordenar a reunião de oradores no grupo “La Magia” (nosso primeiro grupo). Alguma coisa diferente chegou e isso assusta. Sigo enfrente convidando a homens e mulheres que partilhem sua experiência na minha Região. Vocês têm me mostrado, com toda sua diversidade e criatividade, seus dons e limitações, como servir.

Graças aos esforços de vocês nos serviços, esta adicta lhes escreve aqui, cujo ano de 2020 a encontrou da cama ao sofá e vice-versa, pôde servir e continuar voltando.

Continuemos voltando e servindo! Descubramos juntos os serviço.

Entreguemos nossos dons, contribuindo para o crescimento da nossa irmandade, aguardando ao servidor invisível.

Obrigada! FuncioNA!



CSA CONTECE

CSA GRANDE BH

O CSA Grande BH conta hoje com 10 grupos abertos para reuniões presenciais e 2 grupos virtuais.

Tivemos a grata satisfação de reabrir o grupo sol em um novo endereço, um grupo totalmente auto sustentado com reuniões de segunda a sexta feira de 11:30 as 13:30 horas, bem no centro da cidade de BH, onde o índice de ingresso e frequência de recém chegados é bastante expressivo.

O subcomitê de H.I é no momento o único que está funcionando com coordenador. Os subcomitês de Longo Alcance e IP estão funcionando apenas como oficinas. Está funcionando também aos domingos uma reunião de estudo de conceitos, tradições e passos para estruturar o CSA. O Encompasso não pode ser realizado devido há esse momento de pandemia, mas também nós tivemos novidade, aconteceu a abertura de um grupo novo:

O grupo São Paulo de Narcóticos Anônimos que funciona desde agosto de 2020.NA é vida, renovação e renascimento!

Companheiro de boa vontade V. Q.



Contribua para os próximos números

ATENÇÃO:

O Informativo Trimestreal CSR Minas Notícia receberá contribuições, na forma de textos e fotos, para nosso próximo número. As sessões que aceitarão colaborações para o número #1 do Informativo são:

- Subcomitês em ação;
- Meu grupo de escolha (fotos e informações sobre seu grupo);
- CSAcontece;
- TMJ fale conosco.

Os conteúdos (texto e imagens) deverão ser enviados, até dia 15/05/2021 para o e-mail: webmastercsrminas@gmail.com



A IMPORTÂNCIA DA SÉTIMA

Quanto você pagaria por sua recuperação?

Quanto valeria esse tratamento, se fôssemos obrigados à contribuir?

Pois é, contribuir para esse programa “totalmente auto-sustentado” é um privilégio que o adicto em recuperação pode praticar.

Um grupo de N.A. precisa de uma mensagem à ser transmitida, alugar um espaço, literatura, etc.

Um sub-comitê de serviço precisa de linhas telefônicas, lista de reuniões, painéis de H. & I. e IP, etc. Também alguém precisa abrir as salas, arrumar cadeiras, fazer café...Será que confundimos nossos desejos com nossas necessidades?

Quando usávamos, muitos de nós tirávamos aquilo que pudéssemos, de quem pudéssemos, as vezes que pudéssemos. Agora, ao invés de tirarmos dos outros aquilo que queremos ou precisamos, somos nós próprios à pagar nosso caminho. Um grupo de N.A. está fundado no compromisso de seus membros uns com os outros.

Ao recusarmos contribuições de fora, reforçamos a solidariedade de nossos membros, assim como a base de nossa recuperação. Princípios Espirituais que praticamos na 7ª Tradição: gratidão, responsabilidade, fé, integridade, anonimato e liberdade. Ei você que está em recuperação: já contribuiu hoje com a irmandade de N. A.?



***Companheiro M.
Tesoureiro Região Minas***

ARQUIVO DIGITAL

O Subcomitê de Webmaster da Região Minas, pensando na importância de preservar o acervo da irmandade de narcóticos anônimos na nossa região, criou o arquivo digital da Região Minas.

Trata-se de um local seguro para que qualquer estrutura, área, subcomitê ou grupo filiado à nossa Região tenha um espaço seguro para guardar seus arquivos.

Tudo aquilo que a estrutura julgar necessário: atas de reuniões, relatórios de ações, vídeo de eventos, etc. Vantagens do arquivamento em nuvem:

- Local de fácil acesso para encontrar o arquivo que procura, mesmo com a mudança de servidores;
- Local seguro sem perigo de roubos enchentes ou incêndios que são capazes de danificar o material que for físico;
- Serviço sem custo para as áreas e suas respectivas estruturas;
- Com a adesão de todos, será preservada toda a história e acervo de NA da nossa região. Na oportunidade, solicitamos às estruturas que digitalize todo seu arquivo físico e nos envie para que possamos arquivá-lo na nossa plataforma digital.



**ARQUIVO
DIGITAL
CSR MINAS**

Você que faz parte de alguma comunidade (CSA, Grupo ou Subcomitê) que seja filiada CSR Minas agora o subcomitê de Webmaster tem um local seguro para você guardar seus arquivos seja atas, manuais, vídeos e o que for de necessidade da estrutura e que precise ser arquivado em local confiável e de fácil acesso.

Envie o seu pedido de demanda para o email webmastercsrminas@gmail.com



EVENTOS

Infelizmente, com o aumento de casos de covid 19 em todo o estado mineiro, a maioria daqueles eventos que vínhamos divulgando nas edições anteriores ou foram cancelados ou foram adiados por tempo indeterminado.

Aqueles eventos cujas informações atualizadas continuamos tendo, divulgaremos através dos cartazes a seguir.

I CRNA HOW E MINAS AJORNADA



23, 24, 25 e 26
SETEMBRO
2021

ENJOY OLÍMPIA PARK RESORT
OLÍMPIA - SP

Baixe nosso App



Clique para mais informações:



R\$
FREE

0 A 05 ANOS e 11 MESES
COM 2 ADULTOS

R\$
400,00

06 a 11 ANOS e 11
MESES COM 2 ADULTOS

R\$
960,00

12 ANOS a 59 ANOS
e 11 MESES

R\$
400,00

A PARTIR de 60 ANOS
COM 2 ADULTOS



Narcóticos
Anônimos

NOVA DATA



Interna:
R\$ 150

obs: dividido em 3x
de R\$ 50,00

Externa:
R\$ 130

IV ENCONTRO PASSOS princípios acima de personalidades



INFORMAÇÕES DE CONTATO:

COORDENADOR

NICANOR (38) 99924-5661

VICE COORDENADOR

FÁBIO CASTO R. (61) 99849-7548

TESOUREIRO

WELLINGTON (38) 9926-6779

DIVULGAÇÃO

EMERSON (61) 99623-3023

CONTA PARA DEPÓSITO OU TRANSFERÊNCIAS:

WELLINGTON WILLIAN QUEIROZ

AGÊNCIA 1818 - OPERAÇÃO 013 - CONTA POUPANÇA
56654-5 CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

OBS: ENVIAR COMPROVANTE DE DEPÓSITO VIA
WHATSAPP PARA O TESOUREIRO DO EVENTO.

CPF PARA TRANSFERÊNCIA: 041.396.716-61

DATA DO EVENTO:

15, 16 e 17
de Outubro, 2021



CENTRO CULTURAL FREI TITO / UNAI - MG
AV. FREI ANSELMO 337 - BAIRRO DIVINÉIA,
PRÓXIMO AO UAI (ANTIGO SESI).

APOIO (GRUPOS ASSENTADOS):

Grupo Nova Vida MG - Paracatu MG
Grupo Unai - Unai MG
Grupo João Pinheiro - João Pinheiro MG
Grupo Libertação - Pirapora MG
Grupo Institucional Renovação - João Pinheiro MG
Grupo Institucional APAC - Paracatu MG
Grupo Liberdade - Bocaiuva MG
Grupo Montes Claros - Montes Claros MG
Grupo Viemos À Acreditar - Diamantina MG

ESTAMOS AGUARDANDO TODOS VOCÊS!

1º ENCOMPASSO CSA ESTRADA REAL PORQUE ESTAMOS AQUI?

**NOVA
DATA!**

19-20-21 DE NOVEMBRO DE 2021

VAGAS LIMITADAS



EVENTO FECHADO



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- Necessário trazer roupa de cama, travesseiro e toalha.
- Após efetuar o depósito bancário, pedimos que confirmem o pagamento no telefone listado abaixo.
- Récem chegado com menos de 90 dias de irmandade paga R\$150,00 no quarto coletivo.
- Não haverá estorno do dinheiro caso haja desistência.

DANILO: 31 99945-0290 DAYVISSON: 31 98543-4200 WAGNER: 31 98515-1567

INVESTIMENTO

QUARTO COLETIVO: R\$180,00

(POR PESSOA)

QUARTO DUPLO: R\$220,00

(POR PESSOA)

DADOS P/ DEPOSITO

CONTA POUPANÇA CAIXA.

AGÊNCIA - 0136

OPERAÇÃO - 013

CONTA - 86010-9



BR 356 - BAIRRO PORTÕES - ITABIRITO - MG

TRAJETO COMPARTILHADO: DE (1-20.2049046 -43.8426894) ATÉ FAZENDA CAPIM LARGO VIA BR-356, BAIRRO PORTÕES.

Nova Data

> 30 de **Abril**
01 e 02 de **Maio**
2021 FLORIANÓPOLIS
BRASIL

Juntos somos más fuertes!

Conferência Nacional de Serviço 2021 >

R\$ 260,00 alimentação incluída

Contatos: Silvio ¹¹ 99535-6520

Irion ⁵¹ 99224-1821

Rogério ⁴⁷ 99211-8656

Marcio (Tesorero) ⁴⁸ 99911-5246

Caixa Econômica Federal

Agência 0409 - Operação: 013

Cuenta de ahorro: 25065-7 en

nombre de Marcio De Souza

Enviar el justificante de pago

(comprobante) al tesorero Márcio

Entrada de R\$ 60,00 e mais 4x de 50,00

El pago se puede hacer con um adelanto de R\$ 60,00 más 4 cuotas de R\$ 50,00. Se garantiza la reservación del hotel desde que todo esté pago hasta el 6 de Abril de 2021. En caso de imposibilidad de participar por alguna ocurrencia, el pago podrá ser devuelto hasta el 30 de Marzo.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIONES: WWW.NA.ORG.BR

