

Unidade & Serviço

Revista da Região Nordeste
Narcóticos Anônimos



EM TEMPOS DE PANDEMIA



na.org.br



**Narcóticos
Anônimos**



DO CORPO EDITORIAL DESSA EDIÇÃO

Bons momentos;

Essa é a nossa edição nº. 09 da Revista Eletrônica U&S (Unidade e Serviço) da Região Nordeste. Um trabalho elaborado com afinco e determinação tendo como finalidade a de promover o nosso princípio primordial, levar a mensagem ao adicto que ainda sofre. Apesar da exiguidade do tempo, a união em torno desse propósito construiu essa edição onde cada membro, doando abnegadamente seu próprio tempo, exerceu a responsabilidade postada com maestria, zelo, amor e dedicação, resultando nessa nossa nona edição.

Em tempos de pandemia, as dificuldades são elevadas ao cubo, cobrando um esforço a mais de cada um. Os conselhos criados para dinamizar as ações de acolhimento de partilhas e informações foram de primordial importância para a conclusão desse trabalho. Cada um dos envolvidos nessa tarefa não titubeou em nenhum momento para que essa edição pudesse estar a sua disposição nesse momento.

O tema principal proposto refletiu a consciência de toda a equipe envolvida, refletindo o hoje e os desafios de NA dentro de uma visão global embutida dentro de uma crise pandêmica nunca antes experimentada pelas nossas últimas gerações. As soluções encontradas, os novos recursos tecnológicos, tudo está sendo tratado com simplicidade e coerência pelos membros colaboradores em textos simples e objetivos.

É a felicidade em perceber que o trabalho foi realizado com esmero e o que se dispôs a realizar foi efetivamente realizado, sempre com humildade, honestidade, mente aberta e boa vontade de todos, agradecendo aos colaboradores que estiveram a frente das edições anteriores e aos que nesta edição contribuíram para manter acesa a chama da esperança.

TMJ!

ÍNDICE

EM TEMPOS DE PANDEMIA	2
SEGUINDO OS PASSOS Reparações, reparar ações!	3
NA no BRASIL NA Sem Fronteiras	4
ACONTECEU	
Dia do Apadrinhamento	5
XII Encompassos CSA Upaon-Açu	6
Dia de Aprendizado	7
LEVANDO A MENSAGEM H&I em tempos de Pandemia	8
PARTILHAS PESSOAIS.....	9
TÚNEL DO TEMPO Região Nordeste - CSRNe.....	11
NOSSOS GRUPOS Grupo Ar Livre.....	12
NOSSOS COMITÊS CSA Luz.....	13
REVISÃO E TRADUÇÃO DE LITERATURA	
Lançamento do livro Viver Limpo	14
CONVERSANDO COM DINOSAURIOS	15

- CSA ASA BRANCA: 15 grupos
- CSA AMANHECER: 7 grupos
- CSA CAJUBÁ: 10 grupos
- CSA DUNAS: 10 grupos
- CSA EXTREMO ORETEL: 8 grupos
- CSA FORTE: 5 grupos
- CSA LUZ: 11 grupos
- CSA MANTENDO A UNIDADE: 6 grupos
- CSA PRAIA: 11 grupos
- CSA POTIGUAR: 9 grupos
- CSA DO SOL: 7 grupos
- CSA SOL PONTE: 8 grupos
- CSA UNIDADE LESTE: 13 grupos
- CSA UPAON-AÇU: 11 grupos



CSR Nordeste ACS - NE de 13 de Maio de 2013

Escreva uma partilha ou entre em contato conosco através de nosso e-mail: unidadeeservico@na.org.br As partilhas não devem ultrapassar o número de 30 linhas, conter o seu nome, cidade e contato. Lembre-se que nos reservamos o direito de editá-los. As fotos enviadas também serão apreciadas para que o anonimato da nossa irmandade seja preservado.



Para maiores informações sobre o Subcomitê Região Nordeste, onde podem ser encontrados materiais de serviço, acesse o Site do U&S <https://sites.google.com/na.org.br/unidadeeservico/>

EM TEMPOS DE PANDEMIA

O ano de 2020 iniciou-se normalmente, como outro qualquer. As notícias de um novo vírus vindo da China pareciam distantes. Pensou-se que seria como a gripe aviária ou o H1N1: perigosos, mas nem tanto. Poucos sabiam o que estava por vir. Poucos se prepararam.

A partir de março, a pandemia já era uma realidade no mundo todo. Termos que nunca se ouvira falar passaram a fazer parte do cotidiano das pessoas, especialmente, o “lockdown”, palavra em inglês que quer dizer “confinamento”. O mundo se viu preso, sem poder sair de casa. A vida havia mudado tanto que ninguém ousaria dizer quando voltaria ao normal. Surgia um “novo normal”.

A irmandade de Narcóticos Anônimos foi pega no meio dessa tempestade. Nossa Conferência Mundial de Serviços foi adiada e posteriormente realizada virtualmente. A Convenção Mundial de 2021 estava sob forte risco de cancelamento ou adiamento. Reuniões de Fórum Zonais, Regiões e CSA's foram também inicialmente canceladas ou adiadas. Na verdade, assim como acontecia com todos através do mundo, todos os eventos da irmandade foram cancelados ou adiados. Os grupos viram-se impedidos de realizarem suas reuniões, sejam as de serviços ou as de recuperação.

Como então cumprir o propósito primordial sem que os adictos pudessem se encontrar para partilhar, praticar o programa ou prestar os serviços? Afinal, “é nos Grupos que a recuperação acontece”, como muitos de nós dizem. Claro que a recuperação acontece no dia a dia de quem pratica o programa, porém nossos grupos são fundamentais em nossa recuperação e a chave para se levar a mensagem ao adicto que ainda sofre, cumprir nosso propósito primordial.

Um movimento que caminhava a passos lentos ganhou então importância vital: reuniões on-line! A própria Conferência de Serviços foi, pela primeira vez na história, realizada dentro da plataforma on-line. O que parecia uma utopia e nunca se realizaria, passou a ser a mais comum realidade. A maioria dos corpos de serviços lançou mão da tecnologia para continuar prestando seus serviços e levando a mensagem. Muitos grupos passaram a se reunir em plataformas on-line, possibilitando que membros de qualquer parte do mundo pudesse participar em qualquer reunião. Bastava acessar o link! O que era “confinamento” tornou-se então uma grande oportunidade de integração. A recuperação encontrou sua maneira de continuar salvando vidas. Narcóticos Anônimos provou mais uma vez ser a irmandade incrível que é. Nossos membros fizeram a diferença.

Há ainda muitas questões a serem discutidas quanto à utilização do meio on-line em reuniões e grupos, mas, com certeza, já que não estamos podendo nos encontrar fisicamente, vamos partilhando no universo virtual e nos abraçando à distância.

Esperamos que o abraço presencial continue fazendo parte no “novo normal”. Até lá, um abraço virtual a todos!

J. B.

SEGUINDO OS PASSOS Reparações, reparar ações!

Esse foi meu primeiro pensamento quando imaginei escrever algo sobre este passo após onze anos de Só Por Hoje! Bom, não foi assim do dia para a noite que cheguei a este pensamento. No meu primeiro ano em recuperação, muitos pensamentos rondavam minha mente quando ouvia alguém falar sobre o nono passo: Por que preciso fazer reparações? Como posso fazer reparações? E se não for possível fazer reparações? Por onde começar? E se as pessoas não quiserem me perdoar?

Eu não entendia naquela época, mas o sentimento de medo e a procrastinação estavam me impedindo de dar este passo. A experiência contida em nossa literatura é muito valiosa e quando li no texto básico a primeira linha deste passo: “Esse passo não deve ser evitado. Se assim fizermos, estaremos reservando, em nosso programa, um espaço para a recaída.” Encarei aquelas palavras como um grande aviso de PERIGO escrito em vermelho piscando. Eu não poderia deixar que isso me levasse ao uso. Juntei a pouca coragem que a irmandade havia me dado, peguei a minha lista e fui até meu padrinho perguntar por onde eu poderia começar.

Meu padrinho não me deu uma fórmula mágica, mas me falou que teria que usar toda a boa vontade que eu tinha. Parentes, amigos, vizinhos, ex-companheiras e a sociedade estavam nessa lista. Nossa eu havia deixado um caminho de destruição na minha adicção ativa. A primeira coisa que eu descobri durante este passo é que ele nunca será feito de uma só vez, leva tempo muitas vezes anos até que eu consiga diminuir essa lista. Nesses onze anos, foram cartas, telefonemas, admissões de falhas pessoais e indiretas. Nem todas as pessoas estavam vivas, algumas eu nem sabia seus nomes e outras admissões simplesmente nunca poderiam ser feitas porque fazê-las significaria abrir um novo caminho de destruição e prejudicaria outros e a mim mesmo.

Meus familiares estavam no topo da lista. Na verdade, essa foi a minha primeira “missão”. Eu já havia feito tantos pedidos de desculpas ao longo dos anos que parecia ser inútil pedir desculpas mais uma vez. O que poderia ser feito? Qual seria a melhor forma de admitir minhas falhas? O livro funciona diz que às vezes a única maneira de fazermos reparações seria mudar nossa maneira de viver. Essa foi a reparação que escolhi fazer com meus familiares meus próximos - meu pai, minha irmã e meus filhos - mudar e tratá-los de outra forma, de uma forma melhor. Neste momento eu descobri que esse passo, essa reparação irá durar a minha vida inteira.

Eu também estava incluso nesta lista, então uma das grandes reparações comigo foi para de fumar cigarros e me alimentar melhor. Comecei a frequentar anualmente um médico para fazer exames de rotina. Esta é mais uma daquelas reparações que irão durar a vida inteira, só por hoje! Quando precisei de ajuda jurídica para fazer algumas reparações procurei um advogado. É importante procurar ajuda profissional para fazer algumas reparações.

Grandes lições estão contidas no passo nove. Todas são fruto da coragem, paciência, humildade e boa vontade que aplicamos neste passo. Cada uma vem a seu tempo. O mais importante é continuar voltando e fazer o meu melhor esforço para não aumentar novamente a minha lista! Sim, ela pode aumentar novamente quando não sigo os princípios contidos no programa. Calma, não esqueça que existe o décimo passo! Se tropeçar, posso levantar-me novamente e seguir em frente sem medo.

Tenho muita gratidão a esta irmandade por cada ensinamento e todo o crescimento espiritual que vocês vêm me proporcionando através do programa. Hoje eu não terei medo e enquanto eu seguir este caminho não terei nada a temer!

J.A.

Desde 22 de Outubro de 2009.



coRagem
honEstidade
Paciência
humildAde
cRescimento
liberdAde
recuperaÇão
admissÕes
pErção
Sanidade

NA no BRASIL NA Sem Fronteiras

“Estávamos praticamente 100% isolados, mas não sozinhos. Ao contrário, passamos a viver intensamente um NA sem fronteiras”

Um certo dia no final de 1987, manuseando o material (os primeiros chaveiros e IP's) que nos havia sido trazido por um servidor do quadro mundial de serviços – WSO para alavancar em definitivo NA no Brasil, li sobre como adictos que viviam isolados conseguiam praticar suas recuperações a distância. Se você não consegue imaginar um mundo sem celular, tablet, notebook, internet, sites, aplicativos, redes sociais, e-mail e telefonia de baixo custo, eu te digo: Através de Cartas. O Texto relatava a experiência de um companheiro no longínquo interior da Austrália (Outback) que compartilhava partilhas escritas com outros ao redor do mundo. Estas cartas recebidas nutriam as reflexões sobre o programa dos 12 passos de NA, seus princípios e a Fé em um Poder Superior até as próximas levas que estavam por vir.

Até a chegada da Internet e a explosão de tecnologias e canais de comunicação em meados dos anos 90 a velocidade “das coisas da vida” era muito mais lenta comparada aos dias de hoje. Em 1983 havia 300 grupos em apenas 3 países. Nos tempos mais recentes, antes da pandemia, NA está em mais de 130 países com mais de 63.000 reuniões por semana em todo o mundo. No Brasil mais de 4.000 reuniões semanais em grupos presenciais, e um insipiente número de reuniões virtuais fossem online ou híbridas (semipresenciais) se valendo em uso das tecnologias providas pela internet e aplicativos em dispositivos móveis.

Hoje em dia, devemos refletir sobre a intensa velocidade de nossa Irmandade ao reagir ao rigor das restrições impostas pela pandemia e que ainda assola nosso planeta sem qualquer distinção. Em questões de semanas a irmandade de NA estava se valendo da tecnologia para manter o nosso propósito primordial em levar a mensagem através das milhares reuniões on-line que foram iniciadas a contraponto dos fechamentos das salas de reuniões presenciais. Em muitas instâncias se valendo da larga experiência de algumas estruturas de Longo Alcance que já mantinham através de aplicativos horários e formatos diferenciados para levar a mensagem dos 12 passos aos adictos isolados.

Estávamos praticamente 100% isolados, mas não sozinhos. Ao contrário, passamos a viver intensamente um NA sem fronteiras, conhecendo novas experiências, novos companheiros, novas reuniões, nos trazendo uma nova liberdade em novos conhecimentos para uma nova maneira de viver. Para muitos, a oportunidade de participarem diariamente do programa de NA sem expor seus anonimatos. Para outros tantos, ouvirem a mensagem de Fé e esperança de NA e ingressarem e seguirem conosco unidos em irmandade na jornada espiritual de NA. E mais será revelado.

C. W., fevereiro 2021.



ACONTECEU

Dia do Apadrinhamento

Dia 1º de dezembro tivemos uma atividade interativa com grupos e estruturas de serviço que simbolicamente representavam a diversidade da nossa irmandade. Cerca de 700 participantes no total (incluindo 400 da atividade organizada pelo sistema RAD), o relatório final passa pela tradução em inglês.

Tivemos uma ação criativa no decorrer das atividades com o sorteio de livros do Apadrinhamento, contudo a venda desse livro esgotou na loja virtual da ABNA. Uma nova tiragem está sendo providenciada.

Durante nossa atividade houve um momento com uma pausa às 12:30 horário de Brasília para a Oração da Serenidade, em que todos os membros da comunidade brasileira foram convidados a estarem conosco e fazer nossa oração em unidade.

Padrinhos e afilhados, madrinhas e afilhadas compartilharam suas experiências com essa parte vital do processo de recuperação e nos proporcionaram um verdadeiro banquete espiritual. Ainda nesta atividade houve uma partilha sobre um evento que acontece anualmente em um dos nossos Comitês de Serviço chamado Encompadrinho, onde companheiros e companheiras partilham e trocam experiências sobre o apadrinhamento em todos os seus aspectos, todos os anos.

Finalizamos essa atividade com muita gratidão e pensamos na possibilidade de ser feita uma moção, encaminhada para a WSC, para que o dia mundial do apadrinhamento não fosse no dia 1º de dezembro, porém no primeiro sábado do mês de dezembro, pois uma das dificuldades desse evento foi que primeiro de dezembro foi dia útil. Talvez alcançasse um número maior de membros e muito mais atividades poderiam ser realizadas com esse importante tema (base do nosso programa um adicto ajudando outro) caso acontecesse em um dia do final de semana. Precisa ser considerado o calendário de todos os Países ou da grande maioria. Fica a dica para nossos grupos analisarem se isso é viável e se a irmandade como um todo poderia se beneficiar dessa sugestão.

Desenvolvimento da Irmandade da ABNA



ACONTECEU

XII Encompassos CSA Upaon-Açu

Aprendendo a Viver

Com a presença de cinquenta e cinco companheiros de doze estados e todas as regiões do Brasil, realizamos o Décimo Segundo ENCOMPASSOS do CSA Upaon-açu. Evento que teve por ser suspenso por conta da pandemia, marcado inicialmente para o mês de setembro, pode finalmente ser concretizado em dezembro.

Todos os cuidados foram tomados, os alojamentos inicialmente para três ocupantes foram reduzidos para apenas dois, e até onde possível alojamos individualmente cada participante. O auditório com capacidade para duzentas e cinquenta pessoas, foi preparado para apenas cem participantes. Uso de máscaras obrigatório – nem sempre seguido à risca, mas sempre com alguém da organização tentando corrigir o membro; álcool em gel disponível em todos os lugares, ou seja, todos os protocolos seguidos fielmente. Dois refeitórios foram utilizados para que na hora das refeições o distanciamento pudesse ser mantido.

O CSA disponibilizou para venda literatura, chaveiros e medalhões da Irmandade; como também lembranças personalizadas do evento, camisetas e máscaras.

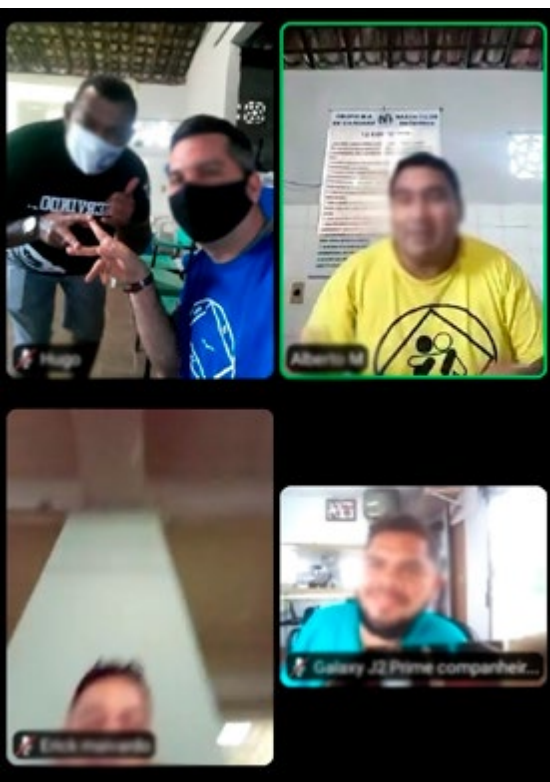
Parece que eventos presenciais estavam fazendo falta, pois na maioria das partilhas o auditório estava com grande parte dos inscritos, trazendo a espiritualidade necessária, e mostrando que cada um de nós tem muito o que escutar e que todos possuem algo importante a partilhar.

Pela roda formada na contagem regressiva, a alegria demonstrada por todos, e a emoção final de cada participante fez-nos concluir que o evento cumpriu seu objetivo, que é o aprofundamento da base do programa, os Passos.

Agora é esperar o décimo terceiro, que como a recuperação, que a cada dia nos torna seres humanos melhores, o que virá será melhor que o realizado; assim tem sido para todos que seguem esse caminho.



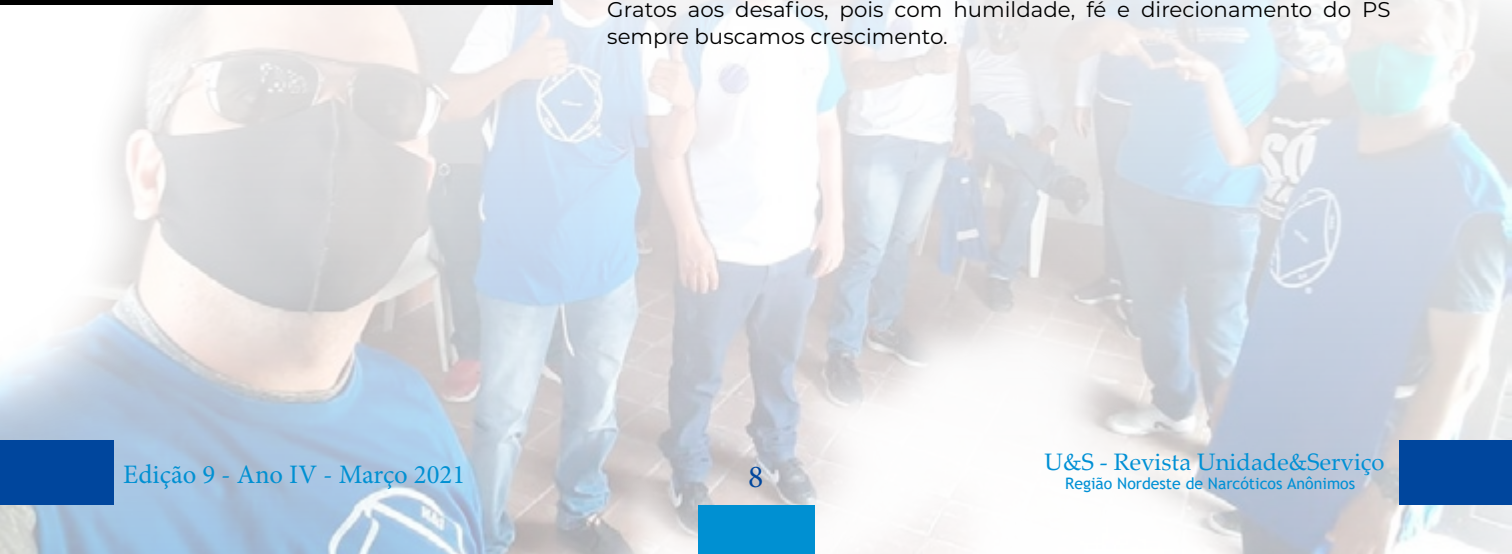
ACONTECEU IP Dia de Aprendizado



Sou A. um ADICTO. Em 2020 tínhamos só uma “forma” de servir que era presencial. Dado à pandemia, tivemos que nos reinventar, procurar outros “modos” de servir; aprender a utilizar as ferramentas digitais e nos adaptar à nova realidade. Desenvolvemos laços profundos com membros de outras localidades antes inimagináveis e aprendemos a viabilidade das reuniões on-line, seja para o serviço ou para recuperação.

Iniciamos reuniões de partilha e reuniões de serviço. No início houve resistência, porém, com o desejo de continuar servindo, encontramos a força necessária para continuar: fizemos oficinas, estudo de literaturas de serviço, até GT para viabilidade das plataformas digitais do LDA, painéis de H&I on-line, reunião de estudo de literaturas no grupo Guia, revisões de procedimentos da Área e do RP, reuniões de partilha. Chegamos a realizar reuniões virtuais no NA de PERNAMBUCO, o que se tornou um serviço no Longo Alcance. Essa nova forma de servir nos levou a ter mais unidade com grupos mais distantes, como: Vida Nova (Gravatá-PE) e Caruaru (Caruaru-PE), trazendo unidade para a comunidade local de NA. Isso nos trouxe um desejo até antigo de fazer serviços nessas localidades que estavam isoladas; estudamos a viabilidade, custos e realizamos um serviço de IP com colagem de cartazes, inclusive em ônibus, panfletagem, faixa no sinal e uma “tarde de aprendizagem” no formato híbrido (outra enorme conquista). Graças a uma situação inicial desfavorável, tivemos crescimento em unidade e em espiritualidade, com a orientação do PS, onde percebemos que Ele proporciona tudo que precisamos, transformando dificuldades em oportunidades, colocando as pessoas certas no lugar certo. Tivemos um quadro maravilhoso de servidores, com equilíbrio e temperança; sempre mostrando um outro ponto de vista; incentivando nossos arquivos vivos; levando nossa experiência prática, da qual surgiram novos voluntários para o serviço, além de novas lideranças. “Do limão, fizemos uma limonada”.

Gratos aos desafios, pois com humildade, fé e direcionamento do PS sempre buscamos crescimento.



LEVANDO A MENSAGEM H&I em tempos de Pandemia



O CSA Amanhecer surgiu em 23 de novembro de 2017, fruto do propósito dos grupos Volta Vida e Nova Luz em estender a mensagem de recuperação de NA além das reuniões de recuperação. Logo após o surgimento desta estrutura de serviço, dá-se início à intensa trajetória de serviços de painéis em instituições carcerárias, clínicas de reabilitação e comunidades terapêuticas traçadas pelos membros desta recente estrutura de Narcóticos Anônimos. Onde apresentamos uma média mensal de 3 painéis de H&I.

Em janeiro de 2020 realizamos nosso primeiro painel prisional feminino de H&I. Com muita alegria, demos esse passo, que foi um marco para nossa comunidade. Com isso, tínhamos em vista que o ano de 2020 seria bem promissor em termos de serviços prestados a nível de H&I. No entanto, em março, ficamos impossibilitados de dar cumprimento, de forma presencial, a nossa quinta tradição. A pandemia do Coronavírus nos confinou em nossos lares, inviabilizando a realização de serviços presenciais às entidades que atendíamos.

Passados os meses, os decretos estaduais e municipais aliviaram um pouco mais os procedimentos referentes as reuniões e serviços, permitindo as retomadas de nossas reuniões de recuperação, bem como a realização de serviços de H&I prestados pelo subcomitê de Relações Públicas do CSA Amanhecer. Assim, em meados de agosto de 2020, realizamos nosso primeiro painel pós “quarentena”.

De início, estranhamos a forma de se fazer painéis de H&I diante de tantos protocolos e da possibilidade de contrairmos o vírus e vir a adoecer e infectar outras pessoas (incluindo nossos familiares ou até mesmo os internos). Mas no decorrer do percurso ficou nítida que a autoridade maior desta irmandade, o Poder Superior, trilhava conosco essa nova jornada de serviço, assim permitindo que nenhum de nossos servidores adoecesse ou viesse a contaminar aqueles que nos estão próximos.

Escrevo esse breve texto, agora em fevereiro de 2021, quando já se passaram quase 6 meses da retomada aos serviços típicos de Hospitais e Instituições e realizamos 14 painéis, contabilizando em média de cerca de 2 painéis por mês, um número reduzido comparado ao nosso usual, entretanto um número expressivo em consideração à situação crítica de saúde que vivemos.

O serviço é uma dádiva. E uma dádiva para os que abdicam de si em prol do adicto que sofre, realizando o décimo segundo passo, e, ainda mais lutando contra um inimigo intangível aos nossos olhos. Mas todos nossos esforços têm que convergir para esse caminho. Pois esta é a vontade de nosso Poder Superior. Ao menos assim concebemos. A nós está evidente a veracidade da máxima contida no livro “Funciona Como e Por que: é dando nossos melhores esforços que o programa funciona.”



PARTILHAS PESSOAIS

Continua voltando que funciona!

Sou C., uma adicta limpa e em recuperação em plena pandemia mundial.

Claro que nunca teria imaginado que ficaríamos tanto tempo distantes uns dos outros (fisicamente).

Moro em zona rural e já estava habituada as reuniões on-line e até servia como moderadora. Era muito incrível receber pessoas que não tinham reuniões em suas cidades ou municípios além do pessoal em recuperação que mora fora do Brasil.

Entretanto tínhamos poucas reuniões por semana.

Assim, eu que sou umas dessas pessoas que não tem reuniões presenciais, frequentava regularmente as virtuais e aguardava os poucos dias com muita gratidão. Era meu contato com os meus iguais. Meu elo à vida.

Tínhamos até reunião de Passos!!

Ano passado - 2020 - começou o distanciamento social, regras de segurança e a enorme contaminação. Sim, já perdemos companheiros pelo vírus.

Eu que estava em pleno serviço on-line, de uma hora para outra me vi moderando sozinha, reuniões que antes recebiam umas 18 a 25 pessoas quando cheias, a ter 46 em sala. Foi muito serviço e responsabilidade ter que administrar vídeos, áudios e confeccionar atas. Diversas coisas mudaram ali: Atenção redobrada, pedido de ajuda e a criatividade do Programa de Narcóticos Anônimos entrou no virtual.

Sim, tivemos uma Convenção Virtual (a primeira) para recebermos outras mensagens e atingir os que estavam confinados. Depois assisti uma explosão de novas reuniões Brasil a fora e mais que essa variedade de sotaques, foram criados diversos eventos maravilhosos tais como "Encontemas",

"Encompassos", Partilhas de pessoas com recuperação sólida etc... E pasme, começaram a chegar pessoas que

queriam parar de usar!! Os recém-chegados. Emocionante demais.

Foi outro corre-corre criando fichas virtuais, roteiros interativos etc.

Sinto que em poucos meses avançamos anos, sempre com a mensagem em mente. Nossa Quinta Tradição na veia, on-line funcionava lindamente.

Eu me sinto privilegiada de ter participado desse avanço e serviço. Sempre me lembrarei.

Mas, mais do que isso eu não estive sozinha nesses meses. Pude escutar, aprender, absorver recuperação, rir e chorar sempre com vocês.

Aliás, bem mais do que os anos anteriores. De algumas reuniões por semana chegamos a ter 1.600!!! Uma viagem sem avião pelo N.A que aproveitei e continuo indo.

Quando cheguei me disseram "Continua voltando que funciona"!!!!

E funciona mesmo, pela empatia, por nossa identificação, linguagem do coração, dores, conquistas partilhadas. Tantas coisas em comum além da doença.

Sou muito grata por ter vindo a Narcóticos Anônimos. O que eu faria sem vocês?!

E nessa horrível e triste situação de pandemia, aonde eu estaria?!

Ficou a lição preciosa de que isolados existem em muitos locais. Mas agora essa nova porta se abriu e muito mais se tornou possível. O inimaginável em recuperação!

Amo N.A, procuro estar todos os dias em reuniões on-line para partilhar, servir, e ajudar no que for preciso.

Como me disseram lá na chegada: Continua voltando que funciona!

Estou aqui!! Só por hoje pretendo ficar sim.

PARTILHAS PESSOAIS



Sou um adicto, me chamo L., estou limpo há 21 anos. Quando comecei a usar drogas, foi uma sensação de prazer, poder e liberdade. Mas na verdade, com o tempo isto se tornou um inferno, uma prisão. Em um curto espaço de tempo, meu uso esporádico, passou a ser um uso diário e isto atrasou todo meu crescimento. Abandonei os estudos, empregos e amizades. Tudo que interferia no meu uso, eu saía fora. Estava vivendo para usar drogas.

Depois de uma série de acontecimentos ruins, os quais começaram a me deixar com muita vergonha, resolvi procurar ajuda. Um psiquiatra me encaminhou para o NA, frequentei algumas reuniões, porém eu não aceitava o álcool como droga, também não acreditava que aquelas pessoas poderiam me ajudar, e isto ocorria por diversos motivos como por exemplo: eu era muito jovem comparado as pessoas que frequentavam e também não havia passado pelas mesmas situações degradantes que alguns integrantes do grupo tinham passado. Devido a estes motivos, frequentei por pouco tempo e voltei a usar. Após esta recaída, me dei conta que tudo que eu havia escutado nas reuniões, já estava acontecendo comigo.

Quando cai em mim, percebi que precisava de ajuda, procurei outros recursos, como religião, outras drogas e algumas reuniões sem sucesso. Neste mesmo período que procurei estes recursos, continuei usando, acreditando que Deus era o culpado de tudo e que só a morte iria me trazer a paz. Não tinha mais vontade de viver.

Até que um dia, tive novamente um “apagão” e um acidente de carro, o qual não lembro absolutamente nada até hoje. Após este episódio, fui procurar ajuda e, novamente, comecei a frequentar a Irmandade Mãe (AA) retornando também ao grupo de NA.

O fato de não estar mais usando drogas, me trouxe uma sensação de paz e felicidade, o qual há muito tempo eu não sentia. A ajuda dos companheiros e do meu padrinho foi fundamental para permanecer irmanado. As palavras de força, fé e esperança penetraram em uma mente fechada. Comecei a prestar serviço de HI e também a estudar, trabalhando os passos com o meu padrinho. Os passos foram fundamentais para aprender a lidar comigo, com os meus sentimentos e a convivência com os outros. Antes disso, estava vivendo limpo e de forma insana, ou seja, com uma inabilidade de viver.

Enfim, da desgraça a graça. Hoje tenho uma vida que jamais imaginava. Continuo frequentando regularmente as reuniões, servindo na irmandade, tentando ajudar outros adictos a encontrar o que este programa oferece, uma nova maneira de viver.

Sou F. um adicto que passou muitos anos lutando contra essa doença chamada adicção.

Foram muitas tentativas, mas eu só focava no problema com drogas e não conseguia perceber um problema bem maior e avassalador pelo qual essa doença perversa, traiçoeira e silenciosa estava sempre me levando ao chão, aos bueiros e à degradação.

Foi quando meu Poder Superior, sempre amoroso, cuidadoso e bondoso falou comigo através de uma intimação em uma clínica no dia 14 de janeiro de 2020.

Limpo por 15 dias, porém infeliz, ansioso, nervoso, impulsivo, arrogante, etc. Comecei a perceber que o problema não eram as drogas, e sim meus sentimentos, pensamentos e emoções.

Voltei à Irmandade no dia 06 de maio de 2020 através de reuniões on-line oferecidas por um CSA do meu Estado. Um momento de muito medo, incerteza e impotência do mundo inteiro atingido em cheio por uma nova doença chamada Covid-19, de onde veio eu não sei, mas também muito avassaladora.

Entendi e compreendi que eu sou um adicto e preciso ser obediente e comprometido com o meu bem estar e de quem estar perto de mim.

Literalmente me joguei e me dediquei a participar das reuniões on-line. Eu como todo adicto, curioso e com sede de conhecimento, comecei a participar de eventos on-line. Que loucura gente! Que maravilha! Companheiros e companheiras que eu tinha vontade de conhecer, conheci nessa nova ferramenta criada para manter a minha recuperação e praticar a quinta tradição.

Arrumei um padrinho dentro das reuniões e eventos on-line, comecei a servir, comprei literaturas facilmente e participo de reuniões praticamente todos os dias.

Meu Poder Superior é maravilhoso, me trouxe à Irmandade num momento difícil, mas de fortalecimento de NA.

Vejo o princípio da unidade bem mais fortalecido entre nós. Partilhei em um evento online onde durante toda a minha partilha chorava e só conseguia mostrar gratidão além do desejo de aprender com a nossa Irmandade e poder encontrar a nova maneira de viver um dia de cada vez.

Eu sei porque estou aqui e daqui eu não desejo sair mais.

Estar on-line é estar presente.



TÚNEL DO TEMPO

Região Nordeste

CSRNe



A Região Nordeste de NA foi parte do CSR Brasil que, por muitos anos, era a única Região existente no país. Em 1999, A Região Brasil nos ajudou a fazer uma espécie de reunião de área em Salvador – BA, com os 9 Grupos dos estados da Bahia, Sergipe, Piauí, Pernambuco, Ceará e Rio Grande do Norte, quando iniciamos o processo de criação das duas primeiras áreas do Nordeste do Brasil: CSA Nordeste com os estados do Ceará, Pernambuco, Rio Grande do Norte e Piauí, com 5 Grupos. 2 no Ceará; 1 em Pernambuco, 1 no Piauí e um no Rio Grande do Norte e CSA BASE com os estados da Bahia e Sergipe. Ainda ano de 1999 fizemos o 1º Fórum de Serviço do Nordeste em Fortaleza - CE, com a presença de todos os Grupos que estavam presentes na reunião em Salvador – BA. No início do ano de 2000, com a ajuda do CSR Brasil, houve uma reunião em Fortaleza, onde formou-se verdadeiramente o CSA Nordeste. No ano seguinte, os estados do Ceará e Piauí se desligaram do CSA Nordeste e multiplicaram a mensagem com a criação do CSA do Sol. Os Grupos continuaram abrindo e em 2007, já haviam Grupos na Paraíba e em Alagoas também. Mais uma vez, com ajuda do CSR Brasil, criamos um projeto para ajudar a desenvolver a irmandade, chamado RENAJOCA, que fomentou diversos fóruns de desenvolvimento local, para reunir os grupos e fomentar a criação de CSA's. O 1º Fórum foi em Recife-PE, o 2º em Natal-RN, o 3º em Recife novamente e o 4º em João Pessoa – PB sendo o último Fórum em Maceió – AL, onde surgiu o primeiro CSA fruto dos Fóruns RENAJOCA. Começaram a surgir CSA's em todos os estados. No início de 2008, os CSA's de Fortaleza decidiram pela formação do Núcleo do Sol, no qual, logo depois, com apoio do CSR Brasil, foram assentados quase todos os CSA's do Nordeste. Tivemos essa estrutura de Núcleo (embrião da Região Nordeste) até maio de 2013. Após diversos fóruns de serviço, que demonstraram a diferença entre CSR e CSN, os CSA's que compunham o Núcleo do Sol reuniram-se, em maio de 2013, na cidade de Fortaleza/CE, oportunidade em que a Consciência dos CSA's presentes decidiu apoiar a formalização do CSR Nordeste. Destaca-se que estrutura já havia realizado a sua convenção e participava ativamente do FZB desde a criação do Núcleo, o que continuou após a transição para CSR.

Atualmente a Região Nordeste é composta por 14 CSA's de 6 estados do Nordeste do Brasil.

A Região tem como seu principal diferencial a estrutura de Unidade e Serviço, subcomitê que fomenta o desenvolvimento dos serviços de RP e de LA internamente e ainda apoia outras estruturas com suas experiências, materiais e pessoas. Além disso, o Unidade e Serviço da região publica sua revista, que hoje possui alcance nacional e até internacional, quadrimestralmente e ainda conta com vasta experiência na prestação dos mais diversos serviços no formato virtual. Com a realização dessa convenção em parceria com o CSR Brasil, a Região caminha para sua quarta convenção após a transição para CSR.

NOSSOS GRUPOS

Grupo Ar Livre



Em agosto de 2020, alguns companheiros conversavam sobre como celebrariam o Dia Mundial da Unidade. O Governo de Pernambuco proibira aglomerações em locais fechados, as reuniões estavam todas suspensas, e os espaços dos grupos não poderiam sediar o evento, como nos anos anteriores.

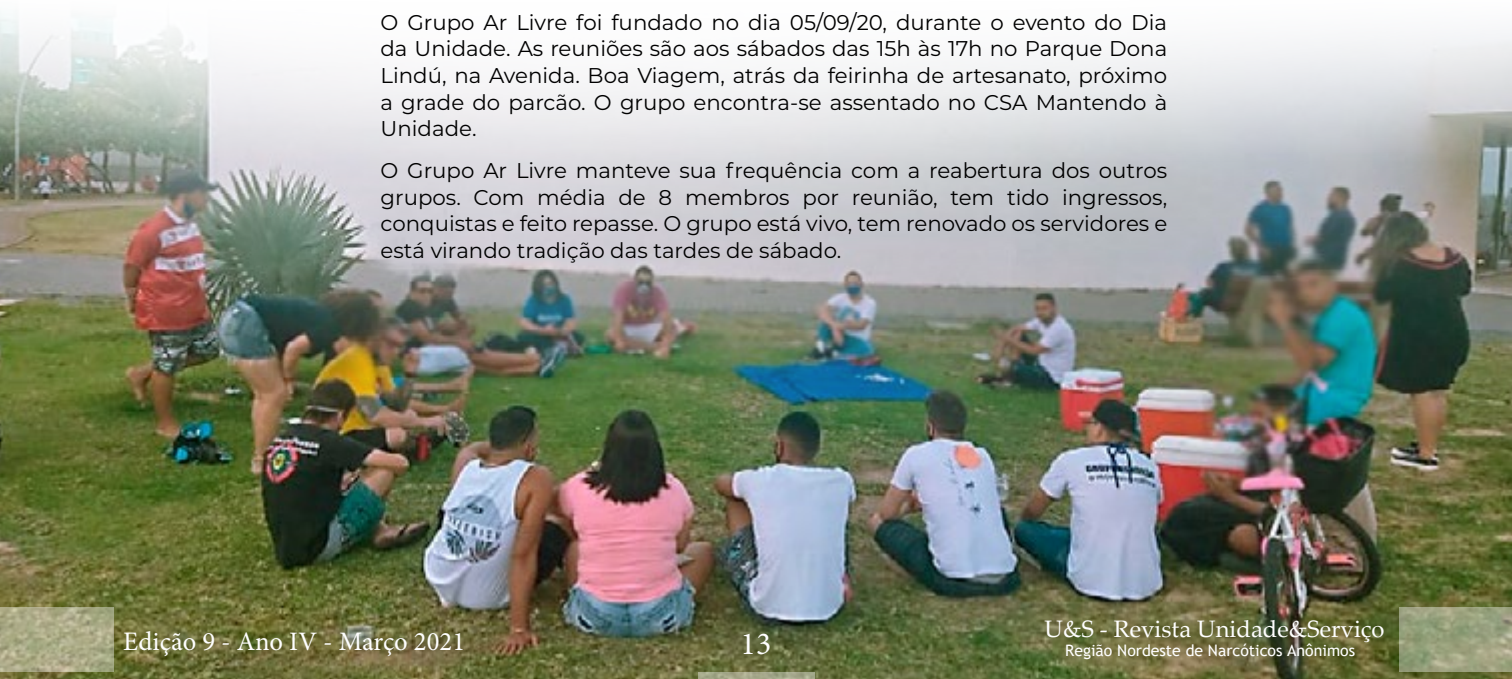
Os membros então sugeriram um evento ao ar livre, numa praça ou praia, e o Parque Dona Lindú surgiu como uma boa opção. Além de ser na praia de Boa Viagem, fica entre o Grupo Boa Viagem e o Grupo Piedade, dois grupos de dois CSA's distintos. É um local aberto, tranquilo e de fácil acesso.

Após confirmar que o decreto de fechamento das praças já tinha sido revogado semanas antes, e que a presença do público já estava liberada, os membros se prontificaram a verificar se não teria nenhum impedimento à reunião. O que ninguém queria naquele momento, além da proliferação do coronavírus, era uma publicidade negativa de um evento interrompido por estar em desacordo com as determinações do governo, e que mesmo preservando o anonimato da irmandade, de alguma forma a imagem de Narcóticos Anônimos viesse a ser prejudicada. Assuntos como medidas de segurança, a não exposição de nenhum símbolo de NA e as repercussões se o evento não desse certo, foram debatidos à exaustão no grupo de WhatsApp do Grupo Piedade.

A paisagem do parque com aquelas crianças correndo e brincando, as famílias fazendo piquenique, a feirinha de artesanato, os jovens de skate e dançando break, e toda aquela atmosfera, fez surgir uma outra dúvida: "Por que não abrir um grupo ao ar livre?". Os carros da Guarda Civil que faziam a segurança do parque, também passaram a segurança aos membros de que não só o evento poderia acontecer sem constrangimento, mas que a demanda da comunidade de um grupo presencial poderia voltar a ser atendida.

O Grupo Ar Livre foi fundado no dia 05/09/20, durante o evento do Dia da Unidade. As reuniões são aos sábados das 15h às 17h no Parque Dona Lindú, na Avenida. Boa Viagem, atrás da feirinha de artesanato, próximo a grade do parcão. O grupo encontra-se assentado no CSA Mantendo à Unidade.

O Grupo Ar Livre manteve sua frequência com a reabertura dos outros grupos. Com média de 8 membros por reunião, tem tido ingressos, conquistas e feito repasse. O grupo está vivo, tem renovado os servidores e está virando tradição das tardes de sábado.



NOSSOS COMITÊS CSA Luz

O CSA Luz – Fortaleza/CE, foi formado devido a necessidade da multiplicação dos serviços e acolhimento de mais recém chegados, dessa forma formando mais servidores após a transformação do CSA do SOL em três CSA's no Estado do Ceará.

Com a aprovação da moção de criação do Núcleo do Sol, as principais lideranças dos Grupos Sempre Juntos, Água Fria, Grão de Mostarda, Ajuda Amiga, Jose Walter e São Cristóvão reuniram-se para alinhamento e sugestão de composição da primeira mesa com base nas experiências de serviço de cada um e melhor atendimento aos grupos.

13 anos se passaram desde aquela primeira reunião em 09/12/2007, de lá para cá, tivemos muitos serviços executados em Rádios, Panfletagem em Diversas Localidades e Eventos, Revistas, Jornais, Cartazes em Ônibus, Outdoors, Colagem de Cartazes, Televisões Informativas, Colagem de Cartazes, H&I em todos os tipos de instituições, Longo Alcance com desenvolvimento dos grupos distantes (não somente geograficamente distantes) e atendimento telefônico.

Mantemos já alguns anos nosso calendário anual de fóruns sobre Estrutura, Tradições e Serviços e a cada 2 anos, realizamos o nosso Luz Nos Passos (Encompasso).

Anualmente realizamos a nossa assembleia com uma prestação contas bem completa e analisamos os nossos números e desenvolvimento, podendo servir em cima das necessidades atuais.

O CSA LUZ foi o primeiro do Nordeste a servir como Quadro Único e com o Subcomitê de Relações Públicas, e desta forma conseguimos adequar a nossa realidade a nossa necessidade.

Hoje somos 15 grupos distribuídos nas cidades de Fortaleza, Eusebio, Russas, Sobral, Cascavel, Apuiaries e Amontada.

No período crítico da pandemia, mantivemos nossas reuniões dos grupos e serviços todos virtualmente e ainda utilizamos esta ferramenta pra atender as nossas demandas.

Nossa mentalidade é que, o serviço, precisa acontecer independente de quem execute, por isso que dizemos:

#AquiéFácilServir.





REVISÃO E TRADUÇÃO DE LITERATURA

Lançamento do livro Viver Limpo



Olá companheiros! Eu me chamo P. e sou um adicto, limpo hoje há 3 anos, 2 meses e 11 dias, graças à NA! Estou servindo a essa irmandade no SRTL. O livro Viver Limpo foi publicado ao final do ano de 2020, um verdadeiro presente para nossa comunidade!

Após 1 ano limpo, em 2019, conheci um serviço que nunca tinha ouvido falar: SRTL (Subcomitê de Revisão e Tradução de Literatura), foi onde a mágica aconteceu. Fui muito bem acolhido. A literatura que eles estavam revisando era um trecho/capítulo de um livro que muitos esperavam: Living Clean. Esse trecho falava unicamente de RELACIONAMENTOS, o calcanhar de Aquiles de muitos (para não dizer todos) os adictos. Companheiros... identificação por cima de identificação, tapas espirituais, suspiros, respiração profunda, frio na barriga, reflexões, vontade de chorar, de rir... todos os sentimentos vivenciei em um único dia, em poucas horas, ao escutar e ler esse texto divino.

Não deu outra, sábado seguinte lá estava eu, ansioso para saber o que mais estava escrito naquele texto. Tornei-me um servidor presente, indo às reuniões e tirando dúvidas dentro e fora das reuniões, até que surgiu a oportunidade de servir como vice coordenador. De imediato pensei: ter acesso a todas as literaturas que ainda não foram lançadas e ainda conversar com os grandes nomes de revisão e tradução em literatura? Estou dentro. Porém, depois fui entendendo o verdadeiro propósito, a realidade do que significa servir a essa estrutura: uma grande responsabilidade com o que será escrito/revisado, pois muitas vezes, na verdade, sempre, o que ficará escrito é também para aquele adicto que ainda nem sofreu. Isso, por si só, me dá um senso de responsabilidade enorme.

Em agosto de 2019 fui à VIII Conferência Nacional dos SRTL's, em Campinas SP. Foi nesse evento que decidimos qual seria o título do livro: Vivendo Limpo ou Viver limpo. A consciência coletiva entendeu que Viver Limpo conferiria mais fidelidade ao real significado daquilo que contém neste livro, pois é a mesma ideia quando traduzido para outras línguas.

Continuei "vivendo limpo". Então surgiu uma nova oportunidade de servir como coordenador do SRTL. Uma responsabilidade ainda maior, senti-me inseguro, entretanto, como sempre, o apoio de companheiros me ajudou a dar um sentido diferente a isso. A vida é tomar decisões, muitas delas vão implicar em abrir mão de outras coisas, por isso decidi levantar o braço, não queria abrir mão de estar servindo e quem sabe até apagar a chama da paixão pelo SRTL, que tanto tem ajudado na minha recuperação. Essa também foi uma forma de me "relacionar" com NA, comigo mesmo e com outras decisões.

A publicação deste livro foi aplaudida por muitos membros. Uma literatura profunda que amplia a visão dos adictos na forma de viver a vida como ela é. O livro Viver Limpo faz parte da minha história, assim como pode fazer parte da sua. A aquisição acontece através de seu CSA ou acessando a loja virtual da ABNA em nosso site: www.na.org.br. Simples assim, isso é viver limpo. Tamo junto!



CONVERSANDO COM DINOSSAUROS



1. Nos fale sobre quem é você, iniciais do nome, localidade e tempo limpo?

Bom dia! Meu nome é MK, sou de Florianópolis /SC - tenho 27 anos, 5 meses e 4 dias limpo!

2. Como conheceu NA?

Eu tive contato com NA pela primeira vez em 1992, quando se iniciava no Brasil, em uma Clínica fora do meu estado. Em 1993 abrimos o primeiro grupo de Santa Catarina, o grupo LUX, em 01/12/1993.

3. Você já serviu em NA? Por quanto tempo? Em quais encargos?

Sim, já servi e sirvo NA até os dias de hoje. Agora estou servindo o grupo Esperança virtual e presencial. No serviço de NA, já passei por todos os encargos em grupos e área. Na verdade, existem dois serviços que me atraem muito, que é o de HI (Hospitais e Instituições) e o de IP (Informação ao Público). Entretanto nada como servir um café no Grupo, esse com certeza é uns dos serviços mais importantes no meu modo de ver, até porque o grupo, como está escrito, é o veículo mais poderoso de se levar a mensagem, segundo a Quinta Tradição!

4. Quais as dificuldades que você encontrou nos primeiros anos de recuperação?

Minhas primeiras dificuldades em recuperação foi ficar limpo. Tínhamos um número muito pequeno de grupos e membros e o serviço era difícil. Estávamos aprendendo com o começo, tínhamos pouquíssimas informações e membros, porém fomos desenvolvendo e crescendo com tudo que vinha acontecendo e era muito novo pra todos. Nós nos ajudávamos muito e éramos muito unidos. No começo tínhamos que nos manter próximos e ativos no serviço, muitos membros novos e grupos abrindo por todos os lados, precisávamos estar juntos e isso foi o que fizemos, ficamos unidos e conseguimos graças ao PS!

5. Fale um pouco sobre recuperação sobre sua ótica

Sobre minha visão, a recuperação é possível quando se vive o programa de recuperação de NA. Se a pessoa realmente se render e seguir o sugerido pela irmandade: ter padrinho; trabalho de passos; serviço; manter o simples; muitas reuniões; se envolver com a irmandade; fazer os evites e realmente abrir mão do passado com drogas para viver a nova maneira de NA, certamente a recuperação é possível. Temos milhares de exemplos de que isso dá certo se for feito o básico. É muito importante não ficar querendo fazer do próprio jeito, mas

realmente fazer a entrega pra uma nova maneira de viver dentro do programa dos 12 passos, que é espiritual!

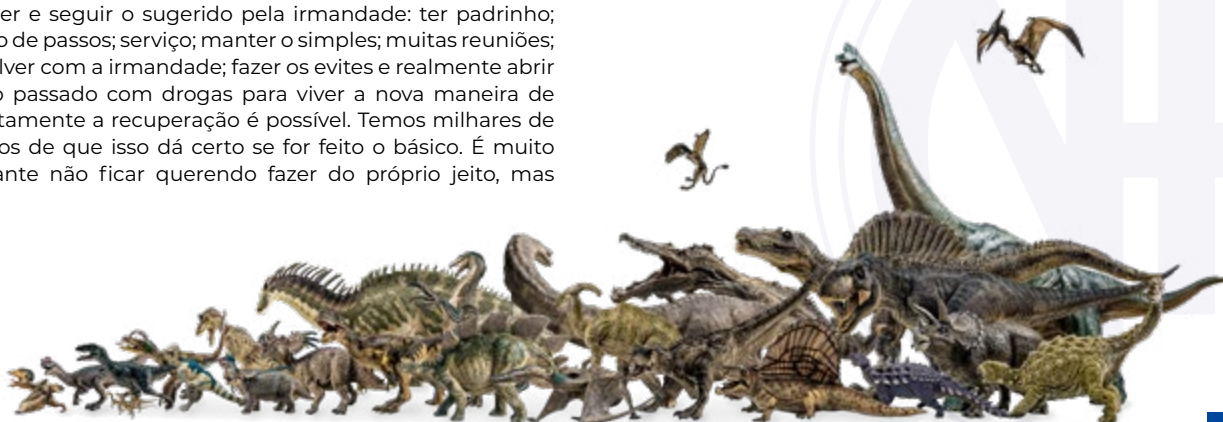
6. Sua opinião sobre recuperação em tempos de pandemia

Nos dias de hoje, estamos vivendo um novo tempo em recuperação devido à Pandemia. Em recuperação, aprendemos que precisamos nos reinventar todos os dias e estamos nos saindo bem no modo de reunião on-line. Estreitamos nossos laços, o serviço ficou mais ágil, tudo veio para crescer. Apesar das perdas, de todas as reações negativas que tivemos através dessa doença que veio para assombrar o mundo, nós como adictos nos sentimos muito bem e tivemos grandes ideias, aproximando o mundo em recuperação nos 4 continentes. Tem diferença de uma reunião presencial? Tem! Mas existe também muita recuperação envolvida em nossas reuniões on-line. Tivemos novos ingressos durante esse tempo e prestamos muito serviço on-line e com êxito. Não importa o que aconteça, nossa mensagem é única: todo e qualquer adicto que queira parar de usar pode parar, além de encontrar essa nova maneira de viver e por isso somos responsáveis. Então só nos resta uma coisa: levar a mensagem ao adicto que ainda sofre independentemente da idade, raça, identidade sexual, crença, religião ou falta de religião, sem discriminação. Somos uma Irmandade de amor!! VIVA NA! FUNCIONA.

7. Quais suas considerações finais e agradecimentos.

Tenho muita gratidão por encontrar NA, viver e apreciar a vida sem drogas, servir meu próximo através do serviço em NA e que eu preciso dos meus novos amigos, minha família que construí em recuperação. Sou muito grato por ter vocês em minha vida e dedico meus dias a levar essa mensagem de força, fé e esperança, que é o que me mantém vivo e limpo. VIVA NA!

Obrigado por poder escrever um pouco aqui. Como é importante que eu faça parte desse todo que é nossa irmandade mundial de Narcóticos Anônimos!



NOSSOS EVENTOS

ENCONCEITOS
VIRTUAL - CSA UPAGON-ACU

24 ABRIL 2021 SÁBADO
14:00 às 18h

zoom

CLIQUE AQUI PARA ENTRAR

24 de Abril de 2021 às 14h
Enconceitos Virutal
CSA Upaon-açu

CONVENÇÃO 7 DO CSA BELÉM
"RECUPERANDO A ESPERANÇA DE VIVER"

25 a 27 JUN. 2021

CLIQUE AQUI PARA MAIS INFORMAÇÕES

25 a 27 de junho de 2021
7º Convenção do CSA Belém
"Recuperando a Esperança de Viver"

4º ENCONPASSO
UNIFICADO ENTRE ÁREAS

05, 06 e 07 NOVEMBRO 2021

CLIQUE AQUI PARA MAIS INFORMAÇÕES

05, 06 e 07 de Nov de 2021
4º Encompasso Unificado
entre Áreas

CONVENÇÃO UNIFICADA BRASIL NORDESTE
"A JORNADA CONTINUA"

25 a 28 Novembro 2021
Maceio - AL

CLIQUE AQUI PARA MAIS INFORMAÇÕES

25 a 28 Novembro de 2021
Convenção Unificada Brasil Nordeste
"A jornada Continua"

CLIQUE PARA ASSISTIR VÍDEO PROMOCIONAL

CALENDÁRIO SEMANAL UNIDADE & SERVIÇO

Clique e Acesse a uma reunião

Reunião de estudo de literatura

Viver limpo
A jornada continua

Quarta-feira
22h00 horário de Brasília

CLIQUE AQUI PARA MAIS INFORMAÇÕES

Reunião de partilha

Viver limpo
A jornada continua

Quinta-feira
22h00 horário de Brasília

CLIQUE AQUI PARA MAIS INFORMAÇÕES



Se você quiser ter acesso a outras edições da Revista Unidade&Serviço basta clicar no ícone amarelo e você será direcionado para o site de NA Nacional. Boa leitura!



Olá, se você quiser entrar em contato conosco ou gostaria de ver uma partilha sua ou sobre um tema específico em nossa revista, clique no ícone abaixo. Não esqueça de se identificar com seu nome, cidade e logo entraremos em contato!



Somos uma irmandade de homens e mulheres que se reúnem para parar de usar drogas. Caso você teve acesso a esse material e não conheço Narcóticos Anônimos, clique no ícone ao lado para assistir nosso vídeo institucional. NA é livre e gratuito.