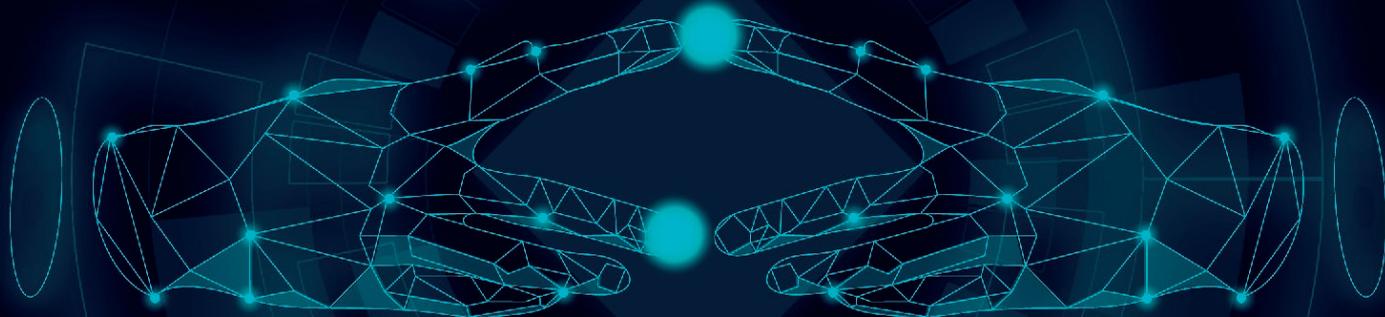


# Unidade & Serviço

Revista da Região Nordeste

Narcóticos Anônimos

Edição 8 - Ano III - Janeiro 2021



# NA ON-LINE

NUNCA ESTIVEMOS TÃO CONECTADOS



[www.na.org.br](http://www.na.org.br)



**Narcóticos Anônimos**



# PRIMÓRDIOS E O FUTURO DE NA ON-LINE

A internet no Brasil, em residências e empresas, começou a chegar em maio de 1995. Nos Estados Unidos e Europa já havia o desenvolvimento das redes. Era tudo bem primário, conexões discadas, demora para carregar um site, sites muito simples. Surgiram programas de chats, por digitação. Tomou impulso o mIRC (uma sigla em inglês que significaria, em tradução livre, "Serviço de Retransmissão de Bate-papo pela Internet").

No mIRC, e em outros programas similares, começaram bate-papos de companheiros de NA de Brasil e do mundo. Mas por volta de 1996/97, surgiu o primeiro grupo de NA em língua portuguesa, estruturado, baseado em Portugal, e a sala de acesso tinha o nome de #na.pt.

Nos anos de 1997/98 um grupo similar surgiu no Brasil, na mesma plataforma, tendo como base os companheiros do Rio Grande do Sul. O grupo chamava-se #na.br. Este Grupo manteve suas atividades por cerca de 6 a 8 anos, resistindo aos avanços tecnológicos da internet. Foi o primeiro Grupo no Brasil a se assentar em uma estrutura física (CSA POA).

Depois, surgiram vários Grupos ou tentativas por diversas plataformas e, cito só algumas, porque aconteceram muitas: NAport e NAVirtual, por e-mail, NA Voz de NA, pelo programa TiVejo, e outros pelo Pal Talk e Skype.

Proliferaram reuniões e Grupos de NA pela internet, sendo que em língua inglesa houve um avanço extraordinário. No Brasil, os Grupos existentes on-line, chegaram a se organizar com a criação de um CSA Virtual para prestar serviço a estes grupos e realizou-se a experiência de IP on-line para uma turma de estudantes de Serviço Social de uma faculdade, como também um H&I on-line numa instituição de tratamento, isolada (os dois no ano de 2002).

Tudo o que estamos vivenciando hoje (reuniões de recuperação e serviços on-line) é consequência de uma experiência acumulada de NA durante os últimos 25 anos.

Com o avanço monumental das tecnologias e da velocidade de conexão, mais e mais esforços diferenciados aconteceram nos últimos anos. Em 2005, os Serviços Mundiais reconheceram a existência de reuniões on-line, cadastrando as mesmas no seu site.

Com a pandemia da COVID-19, em quase todos os países do mundo, a recuperação e os serviços foram para o mundo on-line. Até a Conferência Mundial de Serviço (WSC) de abril de 2020 foi completamente on-line, um pleito antigo de muitos servidores, que imaginavam ser possível uma redução enorme de custos.

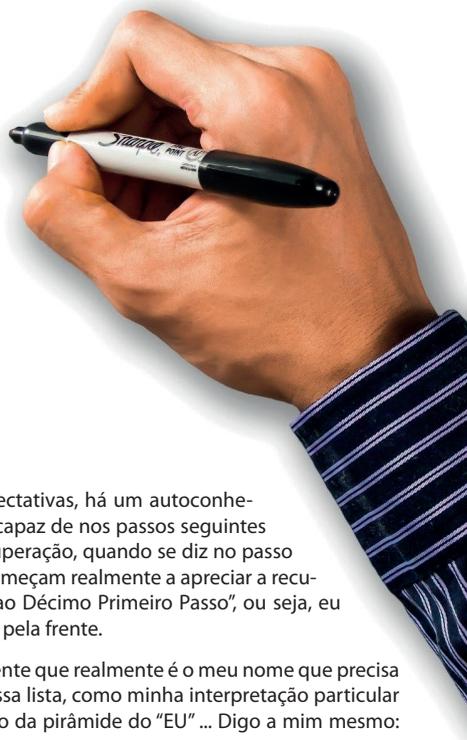
Mas agora, com a maioria absoluta dos membros e servidores de NA do mundo experimentando que é possível se recuperar com reuniões on-line e ter eventos e reuniões de serviço on-line, para onde vamos? Qual o futuro de NA, de seus grupos presenciais e de reuniões de serviço de CSA's, Regiões ou multirregionais? Será que companheiros deixarão de ir às reuniões presenciais e migrarão para reuniões on-line? E teremos um esvaziamento dos grupos e queda de receitas de 7ª Tradição?

Não temos uma bola de cristal para prever. Mas se mantivermos a mente aberta, poderemos desfrutar o melhor do que virá adiante. Vamos ter belas surpresas sobre o crescimento de NA e um retorno à essência de NA, ao simples, ao essencial.

Será bonito poder acompanhar o que virá nos próximos anos da humanidade e de Narcóticos Anônimos. Vamos conferir e experimentar com muita mente aberta e sem preconceitos!

*M. B., Rio de Janeiro*

## SEGUINDO OS PASSOS

Listas de  
Reparações

Primeiramente é sempre o sentimento de gratidão que visita minha alma quando uma estrutura de serviço de NA faz um convite para que um membro compartilhe sua experiência no programa, uma gratidão que me oferece a oportunidade de fazer três coisas: a primeira é olhar para mim mesmo, a segunda é a de dar de graça o que de graça recebi, levando a mensagem a meu igual, e por último viver ou visitar a forma como tenho vivido este programa.

O passo oito é um passo que, assim como o quarto, o sexto e o décimo, essencialmente e necessariamente, assim como os demais passos requerem o nosso esforço para botar no papel o que encontramos dentro de nós, pois como diz a nossa literatura “Se nos sentarmos, dispostos a pôr no papel, sem reservas, aquilo que sabemos hoje ser a verdade, será mais fácil ainda.” ou “escrevendo, temos a possibilidade de olhar mais positivamente para o que está acontecendo.” ou ainda “Por vezes, o nosso padrinho ou madrinha irá sugerir que escrevamos o nosso Décimo Passo.”

Quando trabalhei este passo pela primeira vez eu tinha quatro meses limpos dentro de uma instituição, e “apenas” vinte anos de idade, e fiz, pois, tinha que fazer. Na verdade, naquela internação, com exceção do primeiro passo onde realmente entendi que eu tinha uma doença (embora muitos despertares espirituais com esse passo continuavam acontecendo), os passos seguintes eu ainda estava somente conhecendo, ou seja, apenas arranhando a superfície do que teria que vivenciar nos anos seguintes, só por hoje, por toda a minha vida.

Então foi a partir do segundo ciclo de prática dos passos que o oitavo passo começou a acontecer em mim. Eu até me empolguei certa vez quando saíra de uma reunião de estudos em meu grupo de escolha e encontrei uma pessoa no caminho para casa e (como ela deveria estar em minha lista) no calor da reunião de estudos resolvi ali mesmo fazer a reparação, e para minha surpresa ela aceitou.

Ocorre que no dia seguinte, o Poder Superior fez com que essa pessoa que eu não via há anos se esbarrasse comigo no meio de uma multidão no centro da cidade. Ela me cumprimentou com alegria e eu não entendi por que eu não compartilhei daquele mesmo sentimento positivo. Foi onde vi que “só o aspecto vivencial” não funcionava para mim, e quando fiz o passo da maneira que encontrei para mim: escrevendo, estudando, meditando, perguntando... é que pude encontrar a resposta central do passo oito, que era preciso me perdoar, é o passo do auto perdão. Perdo-

ando-me não há mais expectativas, há um autoconhecimento sem precedentes capaz de nos passos seguintes favorecer um maná na recuperação, quando se diz no passo onze que “Muitos de nós começam realmente a apreciar a recuperação, quando chegam ao Décimo Primeiro Passo”, ou seja, eu ainda tinha muito caminho pela frente.

Então isso justifica plenamente que realmente é o meu nome que precisa estar em primeiro lugar nessa lista, como minha interpretação particular do “Nosso Símbolo”, no lado da pirâmide do “EU” ... Digo a mim mesmo: “Que comece por mim”!

*A nossa capacidade de perdoar advém da nossa capacidade de nos aceitarmos e de nos compadecermos com nós próprios*

Esse passo é fantástico, aliás, cada passo que estou imerso é o mais importante naquele momento e preciso me esforçar para favorecer o melhor ambiente possível ao despertar espiritual.

Então a cada nome que surge vou colocando linha após linha com um número ao lado. E durante o processo, quando um sentimento mais forte emerge, saltadas folhas seguintes vou colocando toda a minha parcela de responsabilidade relacionada aos eventos que tive com aquela pessoa... apenas a parte que me cabe, pois não posso mudar o outro... às vezes me perdoar no mesmo momento e entendo minhas razões, ou a falta dela; às vezes demora mais, mas o perdão uma hora vem, o perdão e a compaixão próprias, como diz o passo “A nossa capacidade de perdoar advém da nossa capacidade de nos aceitarmos e de nos compadecermos com nós próprios.” ou ainda “O oitavo passo inicia o processo do perdão: perdoamos aos outros, possivelmente somos perdoados e, finalmente, nós perdoamos e aprendemos a viver no mundo”.

Com a prática desse passo, o qual foi precedido dos sete passos anteriores, e depois de ter conhecido e praticado os posteriores, entendi que não há como fazer qualquer reparação sem admitir meus erros, me arrepender, e me perdoar; sem isso não há como eu me aproximar da vontade do meu Poder Superior, pois ainda estaria mergulhado nas minhas vontades doentias. Fazendo o trabalho dos passos – deste então que trabalha o perdão – o amor próprio aumenta desmedidamente, e o passo seguinte das reparações estará fundada na compaixão, fé e confiança, independente da reação daqueles que prejudicamos, afinal no passo oito e nos demais fiz o meu trabalho de base e minha auto aceitação aumentou, conquistando a paz interior daquela relação e comigo mesmo.

# NA NO BRASIL

# DIA DO SERVIÇO

“Nossas  
Esperanças e  
intenções são  
importantes,  
mas é o que  
fazemos que  
importa.”

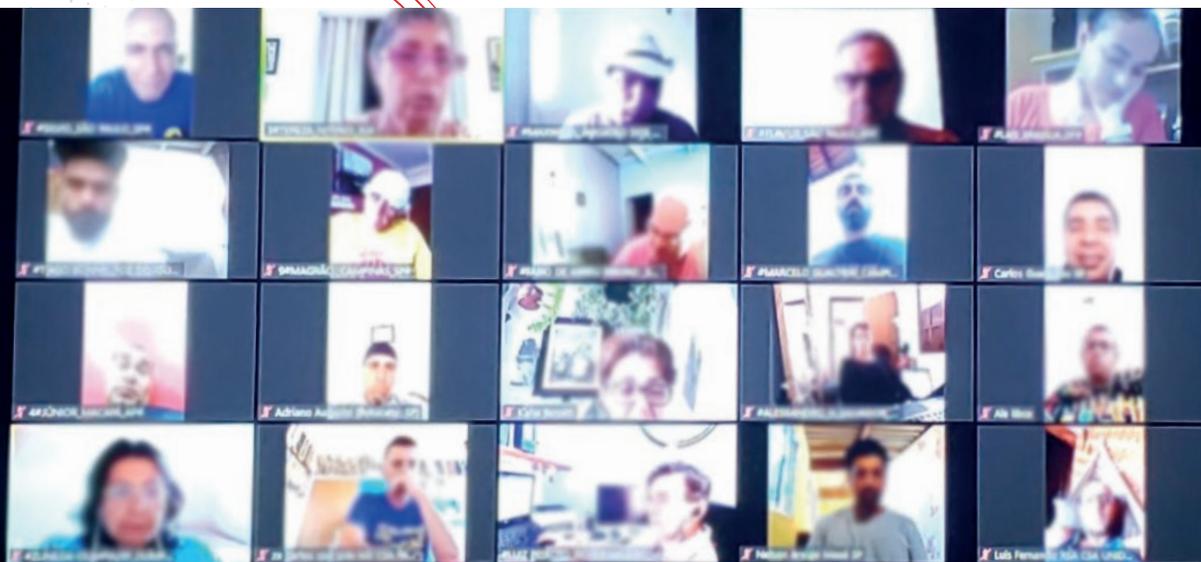
IP Nº 24

Importância  
do Dinheiro  
Autossustento em NA

**R**ealizado em unidade com o sistema RAD e a Unidade & Serviço(U&S). Houve uma grande participação das comunidades de NA no Brasil e, as reuniões para desenvolvimento deste serviço, trouxeram bastantes experiências de tal modo que, a partir deste dia, o uso do potencial da plataforma zoom seguiu firme consolidando a semana mundial de relações públicas aproveitando o “know-how” adquirido.

Tivemos a ideia de formar o staff e realizar treinamentos envolvendo um número bom de servidores para o revezamento nas tarefas, como o credenciamento e a criação de salas para um espaço de interação com os partilhadores em uma sessão de perguntas e respostas. No momento, estamos buscando a autorização dos partilhadores e preparando o material para publicação de matérias numa edição especial da revista Unidade & Serviço, bem como o conteúdo na íntegra no nosso site, porém ainda é preciso um tempo para viabilizar esta ideia. Ao final tivemos um evento bem sucedido.

Na pauta do evento foram abordados os seguintes temas e assuntos: O primeiro dia Mundial de Serviços, Grupos de NA, Histórias do Serviço no Brasil, Eventos, Revista Unidade&Serviço, Linha de Ajuda, Relações públicas, Redes Sociais, Literatura e Instituições, Longo Alcance, Fóruns de Serviços, CNS e WSC- ABNA. Como resultado positivo, muitos membros tomaram conhecimento dos serviços em andamento nas regiões e outros que foram desenvolvidos na ABNA, gerando motivação/atração de novos servidores.



# Semana de Relações Públicas 2020

## #SomosTodosRP

A fim de contribuir com as atividades da Semana Mundial de Relações Públicas, a Associação Brasileira de Narcóticos Anônimos (ABNA), realizou diversas atividades em unidade com as nossas Regiões. Os eventos foram realizados de forma Virtual devido a pandemia e com o tema “#Somos Todos RP”, tema esse que já havia sido utilizado no ano anterior.

Buscamos envolver todos os serviços de subcomitês regionais nos eventos: Hospitais e Instituições, Informação ao Público, Revisão e tradução de Literaturas, Linha de Ajuda, Longo Alcance e Eventos.

Para a abertura das nossas atividades tivemos o evento chamado “Brasileiros no Exterior Partilham”, evento que foi organizado por adictos brasileiros que hoje vivem fora do país.

Alguns desses membros contribuem para o serviço do Sistema de Recuperação a Distância (Sistema RAD) e assim os permitem que mesmo longe do país, mantenham a recuperação individual e contribuam para o desenvolvimento de NA.

Nosso outro evento foi o início do “Workshop do Manual de Relações Públicas”, com muitas trocas de experiências sobre os 13 capítulos desse manual. O evento foi realizado todas as segundas feiras do mês de junho.

Como forma de interagirmos com a sociedade, realizamos uma “Reunião Pública”, onde representantes das áreas da saúde, justiça, sistemas carcerários e religião, falaram sobre a cooperação com os serviços de nossa irmandade, foi emocionante e enriquecedor ouvirmos essas experiências.

Os servidores de Longo Alcance e Hospitais e Instituições organizaram o “1º Encontro de Grupos Institucionais”, com grande envolvimento dos servidores e interação virtual com grupos dentro das instituições.

O RTL organizou uma troca de experiências entre os servidores regionais, proporcionando interação e conhecimento mais amplo sobre a dinâmica desse serviço importante para a nossa recuperação pessoal e para desenvolvimento da irmandade.

Para o encerramento das atividades na Semana Mundial de Relações Públicas, os servidores de “Hospitais e Instituições” (HI), organizaram nos dois últimos dias o “Encontro Multinações de H&I” onde foram convidados servidores dessa estrutura dos países: EUA, Tanzânia, Irã e México. Esses servidores compartilharam junto com os servidores brasileiros, engrandecendo a troca de experiência. O evento teve uma grande participação chegando a 170 pessoas simultaneamente em partes da reunião.

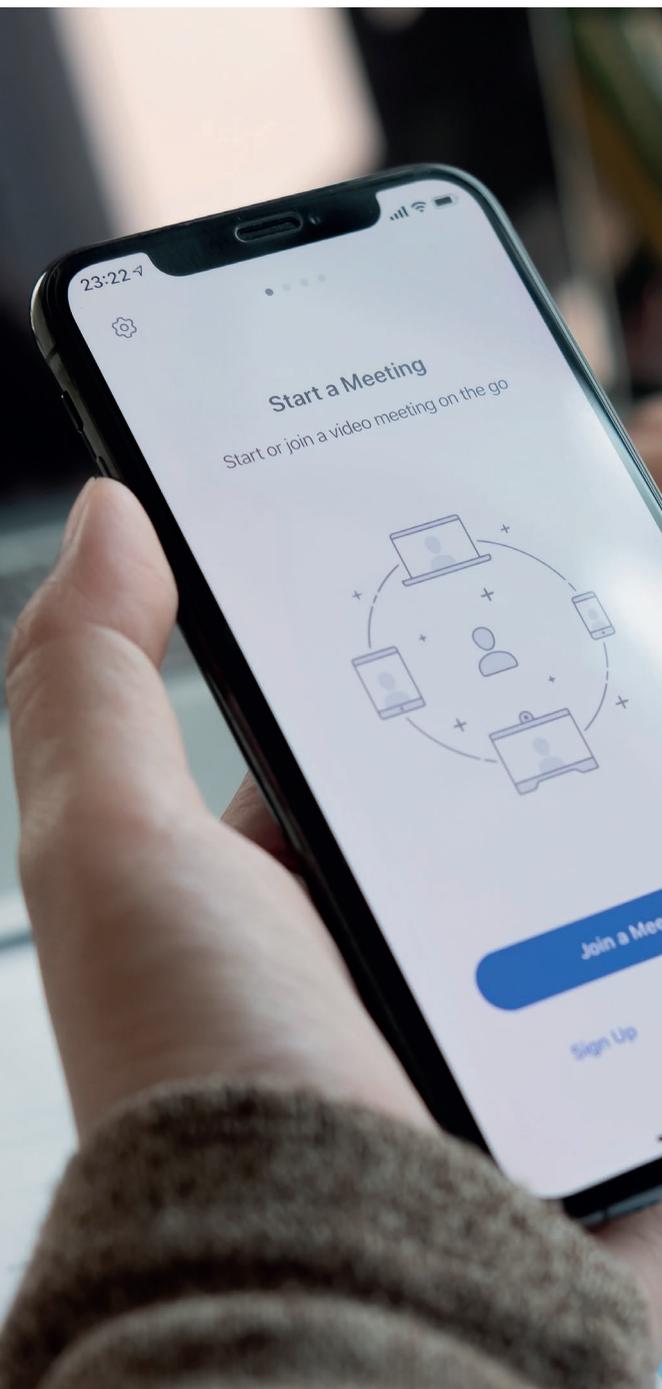
Para essas atividades foram credenciados mais de 700 membros e 70 visitantes, houve participação de membros de todas as nove regiões que compõem a ABNA.

Agradecemos a participação de todos, juntos podemos!

#SOMOS TODOS RP.

# LEVANDO A MENSAGEM

## CSA CAJUÍNA SERVIÇOS VIRTUAIS



O CSA Cajuína passou por várias dificuldades nesse período de pandemia ao ter que ser obrigado a suspender suas reuniões presenciais de recuperação e dos subcomitês. Apesar disso, após 1 mês de pandemia, decidimos reabrir o subcomitê de Unidade e Serviço de forma on-line por meio da plataforma Zoom para dar continuidade ao serviço de Narcóticos Anônimos.

Após as primeiras reuniões, que são realizadas 1 vez por semana, aos sábados, convidamos o CSA UPAON-AÇU para fazer uma parceria e desenvolvermos o serviço de forma conjunta. Foi um período de adaptação e contamos com a ajuda e experiência de servidores da Região How Região Minas que já desenvolviam serviço de HI e IP virtualmente.

Além disso, após os primeiros treinamentos, começamos a contar também com o apoio de servidores do CSA Lisboa de Portugal e, desde então, os treinamentos do subcomitê virtual foi formado por servidores desses 3 CSAs.

Esses treinamentos seguem o padrão dos subcomitês presenciais, dedicando a primeira parte da reunião para estudos e a 2ª parte para simulações. A única diferença é que também estudamos manuais adaptados para serviços virtuais, onde há uma preocupação em se manter contato com a instituição para que a tecnologia utilizada para levar a mensagem pelo Zoom seja adequada.

Uma grande vantagem que encontramos no serviço virtual é a possibilidade de realizar painéis virtuais com a participação de servidores de NA que moram em cidades, estados e até em países diferentes. Além disso, também podemos realizar painéis em qualquer cidade onde as instituições tenham a tecnologia necessária para execução do serviço.

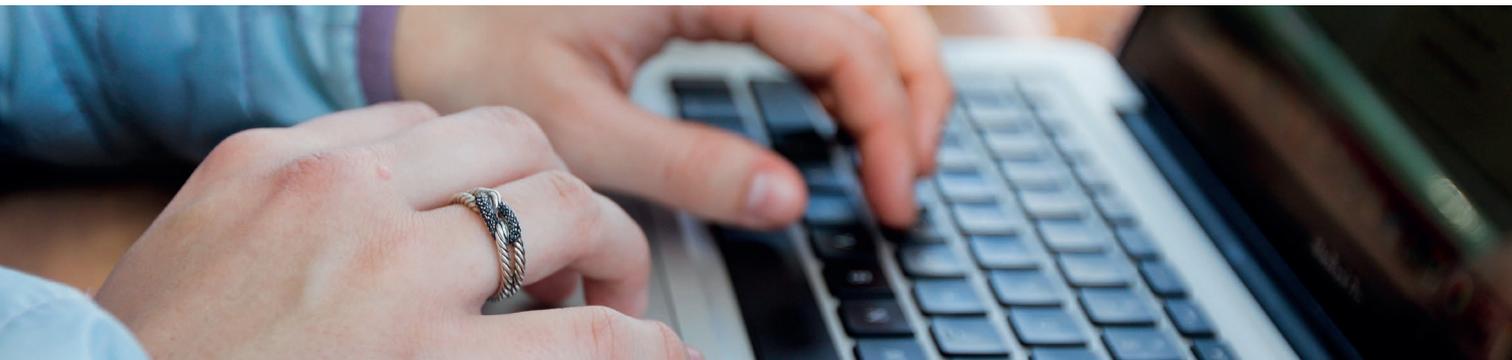
Realizamos um painel de IP para jovens da Comunidade Espírita de São Luís, Maranhão, com a participação de servidores que moram em São Luís, Teresina, Pedro II e em Lisboa, Portugal. Realizamos painéis de HI em instituições de 12 passos e carcerárias em Teresina, Timon e São Paulo. No total realizamos 01 painel de IP e 08 painéis de H&I, onde 120 pessoas receberam a mensagem de N.A.

Nas últimas reuniões tivemos a oportunidade de ser apadrinhados no serviço de HI do projeto cartas, fizemos treinamentos para desenvolver cartas e até escrevemos uma carta para um preso que a enviou para Região How, onde esse serviço já é desenvolvido. Com o uso da tecnologia, estamos tendo a possibilidade de buscar a experiência de NA sem precisarmos nos deslocar para outros estados, como fazíamos nos primeiros anos do NA no Piauí.

Estamos organizando um evento de serviço de NA com a participação dos CSAs Cajuína, UPAON-AÇU e Lisboa que será realizado virtualmente nos dias 15 e 16 de agosto.

Por fim, essa experiência que vivenciamos ao realizar serviços de NA Virtualmente foi importante para não parar o serviço e também para descobrir outras formas de levar a mensagem de NA. Entendemos que o serviço presencial e virtual podem e devem coexistir, portanto, os treinamentos virtuais podem ser usados como mais uma ferramenta para que possamos levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.

# PARTILHAS PESSOAIS



## Apadrinhamento: uma linguagem da alma

Sou um adicto em recuperação, limpo há 17 anos e 8 meses. Quando ingressei em Narcóticos Anônimos, havia um único grupo na minha cidade, cujas portas estavam abertas há aproximadamente um ano. Éramos poucos membros e a literatura ao qual tínhamos acesso era escassa, em muitos casos cópias reprografadas.

Percebi desde o início que seria impossível fazer minha recuperação em um nível mais profundo sem a compreensão dos passos e a ajuda de um padrinho. Comecei então a vislumbrar a possibilidade de acreditar e confiar em outro ser humano e, confesso, que isso não foi fácil. A primeira tentativa de pedir para uma pessoa me apadrinhar foi frustrada, pois o companheiro, sem titubear, esclareceu que não estava preparado. Apesar da tristeza em função dessa negativa, tive a capacidade de compreender e continuar.

Entre o nosso pequeno grupo havia um senhor que estava sempre presente nas reuniões. Apesar de toda diferença cronológica, a doença nos igualava, pois independentemente da idade, ele era um adicto igual a mim. Não foi necessário um pedido formal, simplesmente nos aproximamos e aquela relação foi o fermento sublime para o nosso apadrinhamento.

Uma relação de apadrinhamento é processual, não desenvolvemos esse elo de confiança do dia para noite. Nos nossos primeiros encontros, apesar de falar sobre tudo, eu ainda não era capaz de falar sobre o que realmente precisava, não conseguia tirar as minhas máscaras e deixar que ele me conhecesse verdadeiramente. No final de cada encontro ele sempre dizia: O que realmente tem para me dizer? Você falou tudo e não falou nada! Eu abaixava a cabeça e balbuciava a verdade.

Trazia em minha alma toda a inquietação ensandecida, comportamentos emoldurados e impermeáveis, um passado enodado de dor e lágrimas, delituoso e obscuro. Aos poucos o medo, a vergonha e a culpa foram substituídas pela confiança e capacidade de agir e os meus sonhos intangíveis tornaram-se realidade. Quanto mais eu revelava a verdade sobre mim, mais nos acumulávamos e, mutualmente, nos conhecíamos.

Costumávamos caminhar juntos pela velha cidade, aprendi a diminuir o meu ritmo para acompanhá-lo em seus passos trôpegos. Não eram mais necessárias muitas palavras, talvez nenhuma. Em alguns momentos, eu não falava nada e, ele só escutava, em outros momentos, ele silenciava, e eu só escutava. Assim, continuamos nossa caminhada....



Olá companheiros e companheiras, eu me chamo T, sou mais uma adicta em recuperação. Limpa e grata no dia de hoje. Há 90 dias com plena consciência de que o dia mais importante é hoje.

A minha história não é nada diferente dos outros adictos. Eu também achei que fosse morrer no uso contínuo de drogas. Eu já perdi o número de quantas vezes me auto sabotei, de quantas vezes prometi pra mim mesma que iria parar de usar e, no mesmo dia, corri atrás de mais uma dose. Fiquei na adicção ativa por 14 anos. Comecei aos 12 anos e só parei aos 26, quando finalmente atingi o fundo do poço e o meu pedido inconsciente de ajuda foi escutado. Tentei pedir ajuda há pouco mais de 1 ano, mas nunca consegui assumir que era uma dependente química. E depois que tudo veio à tona, eu finalmente me sinto livre.

Minha família me apoia incondicionalmente. Estão presentes na minha trajetória, sempre dizendo o quão orgulhosos estão de me ver limpa. E eu agradeço todos os dias ao Poder Superior por tê-los colocado em minha vida. Após conhecer a irmandade de Narcóticos Anônimos, essa liberdade de me assumir dependente me pareceu cada vez mais acessível. Hoje posso partilhar meus sentimentos, sem restrições, com os meus iguais, sem me sentir julgada, pois todos já fizemos o uso de substâncias químicas. Antes de conhecer a irmandade, jurava que já havia ficado limpa, mas, agora eu vejo que álcool também é droga, e identifico que nunca, de fato, limpa fiquei. Mas só por hoje sigo limpa e em recuperação. Limpa de toda e qualquer substância que altere minha mente e meu humor.

Quando ingressei, foi-me sugerido que fizesse os 90 dias/90 reuniões, esse se tornou o meu compromisso. Evitei pessoas e lugares, comecei a focar apenas nisso, confraternizando apenas com companheiros e isso tem me ajudado. Lá pelo meu 46º dia, os grupos foram fechados por causa da pandemia e fiquei desesperada. Mas o Poder Superior me acalmou, e me mostrou que também existem grupos virtuais para auxiliar a nossa recuperação nessa época difícil da história mundial. Todos os dias oro para o Poder Superior da minha compreensão para que ele continue me auxiliando em todos os passos da minha vida e, para isso, ele tem me capacitado para servir a nossa Irmandade de Narcóticos Anônimos. Durante esses 90 dias que correram, já tive dias tristes e felizes. Eu nunca me esqueço dos dias ruins, mas gosto de focar nos dias bons - os que já vivi e os que ainda viverei. Eles me dão razão para continuar. Eles me ajudam a construir um inventário diário de como estou lidando com a minha recuperação. Só por hoje estou limpa, grata e em recuperação.

*I'm an addict in recovery called Peter.*

*I am honored to be asked to share my experience with you about who it is to live in such starnge times clean with the program.*

*Since my way of working was already before different from a lot others and i was anyways a lot at home, it seemed that not so much has changed. If i take a closer look at that it reveals there did change a bit. For the first i miss the face to face meetings and especially the hugs and the conversations there. Than i see less people than before, no conventions, no earning money, all is cut off. Some years ago i would have become very fearfull about that, but not so more today.*

*For the first i directly opened 2 zoom meetings in the week. Even so i started to go to other zoom meetings and this not only in germany. I kept my daily routine with reading the just for today, writing about it, how i see it, what my experience is and share that than with several people in different countrys too. Than i have my praying and meditation and mostly it is than 10 o clock and i attend my first meeting. Mostly i attend 2 meetings a day, somtimes it will be 3 or 4 meetings. Rarly it is only one. Being in contact with friends, sponsor and sponsees through, calls, whats app and skype is another part of the day.*

*The next benefit is spending more time with my son wich is a real gift, cause there i get the hugs i really need. Even so i can have fun with him and we grow together.*

*I am able to take care of things what i haven't be able to do before, cause i am not travelling. Started sorting out in the cellar, working on my homepage, starting up a new business online to maybe making a living and even so working on my merchandise business with the NA stuff.*

*I found out how much my faith in a god of my understanding has gown in the last years. There is nothing to fear, as long as i trust and relate, as long i do what i can and hand everything else over to the care of my loving and caring God. He is in charge, not me. I am growing again in this time and i get again another perspective on myself.*

*Friends died, not of Covid 19, just because that is part of life. It doesn't matter of what they die anyways. It was their time. So i grieve, i pray for them, for their journey and for their relatives.*

*Life is beautiful, colourful and a challenge and i am greatful to be able to live it clean, with this fellowship, god and friends. I am not the one who knows or determinds when it is time for me to leave this world, so why should i be fearful.*

*Thanks for laetting me share and god bless you all.*

Eu sou um adicto em recuperação chamado Peter.

Fico honrado em ser chamado para partilhar minha experiência com vocês, sobre como é viver, limpo com o Programa de NA, nestes tempos tão estranhos.

Uma vez que o meu trabalho já era diferente do da maioria das pessoas e eu estava, de qualquer forma, boa parte do meu tempo em casa, parecia que nada havia mudado tanto. Mas se eu observar atentamente, percebo que as coisas mudaram um pouco. Pela primeira vez eu sinto falta das reuniões presenciais e, especialmente, os abraços e as conversas.

Eu tenho visto ainda menos pessoas, não temos eventos, não estou ganhando dinheiro, tudo está mais restrito. Há alguns anos atrás eu estaria com muito medo, mas não tenho sentido nem tanto. Pela primeira vez eu tenho aberto duas reuniões virtuais no Zoom durante a semana. Eu até comecei a ir para outras reuniões através do Zoom, inclusive fora da Alemanha.

Eu mantenho minha rotina diária lendo a meditação diária no livro "Só por Hoje", escrevendo sobre a meditação diária (da forma que eu entendo, com minha própria experiência) e partilhando com muitas pessoas de outros países também. Depois eu tenho um momento de oração e meditação. Geralmente isso dura até às dez horas da manhã e eu vou à minha primeira reunião do dia. Normalmente, eu vou à duas reuniões por dia, raramente compareço a apenas um. Entrar em contato com amigos, padrinho e afilhados através de ligações, WhatsApp e Skype é uma outra parte do meu dia.

O outro benefício é passar mais tempo com meu filho, o que é um verdadeiro presente, porque dele eu recebo os abraços que preciso. Assim, eu posso me divertir com ele e nós crescemos juntos.

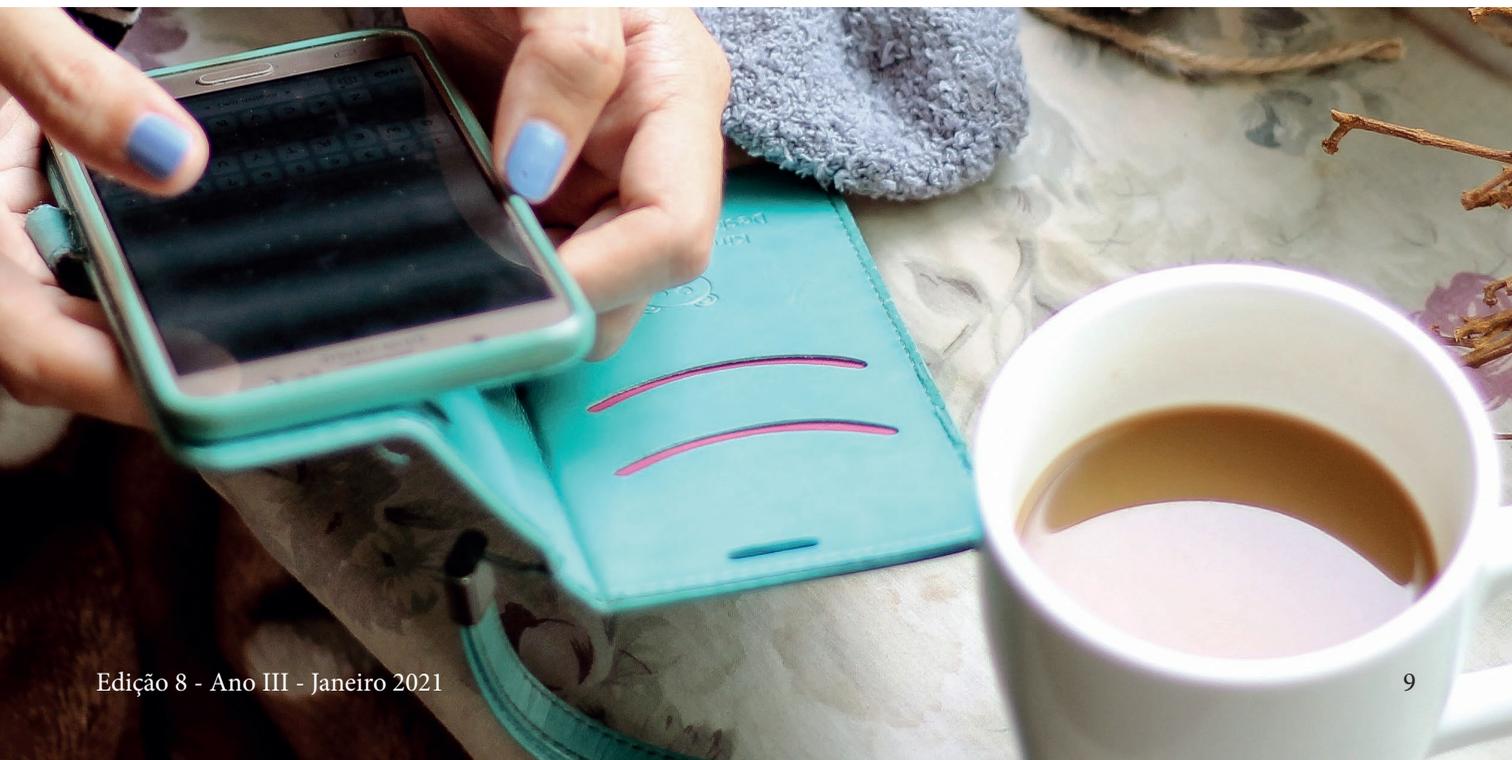
Eu tenho a oportunidade de cuidar de coisas que eu não podia antes, porque não estou viajando. Comecei a arrumar a sala da minha casa, a trabalhar na homepage de trabalho e iniciei um novo negócio online para talvez me sustentar.

Eu descobri o quanto minha fé no Deus da minha compreensão cresceu nos últimos anos. Não há nada a temer, contanto que eu confie e compreenda, contanto que eu faça tudo que eu posso e entregue todo o resto aos cuidados do meu Deus amoroso e cuidadoso.

Alguns amigos morreram, não por causa do covid-19, apenas porque isso faz parte da vida. Não importa do que eles morreram. Havia chegado a hora deles. Eu fiquei de luto, orei por eles, por sua jornada e por seus familiares.

A vida é bonita, rica e desafiadora, e eu estou grato poder viver isso limpo, com essa irmandade, Deus e meus amigos. Não sou eu quem sabe ou determina quando será a hora em que eu irei deixar esse mundo, então por que eu deveria ter medo?

Obrigado por me deixar partilhar e Deus abençoe a todos.





# Virtual WSC2020 ACONTECEU...

**S**ou um adicto me chamo R. M. Em recuperação e limpo desde fevereiro de 1992, sirvo a irmandade de NA como DR da Região Nordeste. E um dos meus projetos de Serviço dentro da irmandade de NA era um dia servir como DR para participar de uma WSC, consegui realizar o sonho e participei de uma, não presencial e sim virtual. Uma experiência realmente engrandecedora na minha recuperação pessoal e aprendizado.

Antes da Pandemia tínhamos um plano traçado e preparado para a solicitação de assentamento do CSR Nordeste, nossa comunidade se mobilizou para mandar as informações e atas solicitadas pelo Quadro Mundial, porém nos sentimos muito tristes por não termos alcançados tal propósito ao vermos o relatório do CAT, mas tudo isso serviu e serve de combustível, para sermos recomendados pelo QM em uma próxima WSC.

A WSC estava marcada para os dias 26 de abril de 2020 até 2 de maio de 2020, porém a Pandemia mudou nossos planos de estarmos presentes na conferência. Estávamos com tudo preparado, visto para os EUA pronto; passagens aérea prontas, só faltava a confirmação da hospedagem, mas por motivos de força maior a mesma não pode ser realizada de forma presencial. E tínhamos a esperança de termos ainda um pedido de assentamento através de moção, onde uma Região assentada pode pedir o assentamento de uma outra Região não assentada. E tivemos o apoio de 3 Regiões, a moção foi preparada por três Regiões. Porém, na escolha dos assuntos a serem debatidos e votados na WSC virtual, foi retirado as moções de pedidos de assentamento. O que nos frustrou mais uma vez.

Então o Quadro Mundial consultou as Regiões através de enquetes eletrônicas para saber dos Participantes da Conferência, com relação a WSC acontecer virtualmente, por motivos da Pandemia e por motivos financeiros, não havia fundos para a mesma acontecer como previsto, tivemos que concordar com as dificuldades que se apresentavam no momento e entregamos os resultados ao Poder Superior. No dia 2 de abril foi revelado o resultado da primeira enquete, onde dos 124 votantes, 120 tinha respondido a mesma, representando 96,8% da tomada de decisão, a pesquisa foi elaborada com 10 perguntas e somente 5 tiveram consenso ou forte apoio, tudo foi muito pensado e resolvido com a decisão de todos os membros participantes, a primeira pergunta era: Se aceitávamos prosseguir com uma WSC virtual e parcial, somente para resolver assuntos emergenciais? 107 participantes responderam, sim. A segunda pergunta aprovada foi se havia apoio, caso a WSC acontecesse virtual para apoiar somente um orçamento emergencial e os planos de projetos aprovado no CAT 2020? 106 participantes responderam, sim. A pergunta número três era: Se uma WSC 2020 parcial virtual for aprovada, você apoia a condução discussões e decisões sobre a data de término da moratória das regras operacionais do FIPT? 86 participantes responderam sim. A quarta pergunta era a seguinte: Se uma WSC 2020 parcial virtual for aprovada, você apoia a condução de Eleições? 110 participantes responderam sim. A quinta pergunta foi: Se aprovada, a WSC 2020 virtual parcial deve ser agendada para duas sessões de duas horas por dia de reunião, entre 24 de abril e 3 de maio? 90 participantes responderam sim.

O primeiro dia tivemos o reconhecimento das novas Regiões Assentadas na WSC 2018, juntamente com o reconhecimento dos Fóruns Zonais. Tivemos o reconhecimento das Regiões da: Holanda; Ucrânia; Ocidente México.

**Fóruns Zonais:**  
**FORUM ZONAL LATINO AMERICANO - FZLA**  
**EUROPEAN DELEGATES MEETING - EDM**  
**ASIA PACIFICO FORUM - APF**  
**FORUM ZONAL BRASILEIRO - FZB**  
**FORUM ZONAL DE LINGUA RUSSA - RZF**  
**FORUM ZONAL AFRI-CAN - FZAC**

Houve o de tres minutos para apresentação das Regiões dos referidos Fóruns.

Passamos os dias dessa primeira parte aguardando o vídeo feito pelo Forum Zonal, apresentando todas as Regiões Brasileiras e seus históricos de serviços e Grupos, CSAs, Subcomitês e Convenções. E não conseguimos ver até o último dia, onde fizemos a cobrança até porque havíamos feito o envio do mesmo na data definida.



# TÚNEL DO TEMPO

## REUNIÕES VIRTUAIS #NABR



**S**ou G. uma adicta limpa só por hoje há 28 anos, 3 meses e algumas 24 horas.

Quando cheguei em narcóticos anônimos nós não tínhamos muitos grupos em Porto Alegre (RS), na verdade tínhamos apenas um grupo.

Por volta do ano de 1995, encontrei com o companheiro M. A. e ele me disse:

-Olha, montei esse grupo online seguindo os modelos de um grupo em Portugal. Era um grupo que nós frequentávamos.

Esse grupo funcionava através de um programa chamado MIRC, um programa antigo de salas de bate papo. Então ele me perguntou: -Tu assumes? Eu respondi que sim e comecei coordenar esse grupo. Conheci muitas pessoas de várias cidades do Brasil.

Esse grupo foi assentado em uma área aqui em Porto Alegre. Éramos um grupo que seguia todas as tradições, passos e o programa de NA. Nossa reunião iniciava às 23 horas e funcionava por 2 horas. Isso acabava possibilitando principalmente pessoas que não tinha grupos em suas cidades e que não tinha horário compatível com as reuniões de grupos e seus horários de trabalho a poderem partilhar em uma reunião de narcóticos anônimos.

Logo depois do início das nossas reuniões conhecemos um companheiro que montou um programa e esse programa tinha tudo, as tradições, os passos, a oração, a abertura da reunião e quando alguém ia partilhar bloqueava sala para que só quem estivesse partilhando pudesse escrever. Em nosso grupo online tínhamos ingressos e trocas de fichas também.

Foi um grupo que me ajudou muito, pois eu tinha um filho pequeno na época. Esse grupo ajudou muita gente e a partir desse grupo, junto com outros serviços, conseguimos abrir grupos em cidades que tinham dificuldade de acesso. Ajudamos muitas pessoas que tinha vergonha de ir à grupo presencial e começavam a participar de NA através do nosso grupo #NABR. A maioria destas pessoas com o passar do tempo, adquiriram coragem e com tempo limpo que adquiriram voltando as nossas reuniões e praticando o programa, decidiam frequentar os grupos presenciais em suas cidades e assim seguimos levando a mensagem de recuperação por 15 anos.

Aconteceram várias situações ao longo desses anos, imprevistos, muitas salas presenciais foram abertas, tive um problema de saúde em minha família e não conseguia mais coordenar as reuniões. Estas e outras dificuldades nos fizeram fechar o grupo de fato, um grupo que me ajudou e ajudou muita gente ao longo desses anos.

Com essa pandemia e esse novo momento em que estamos vivendo, resolvemos reabrir um grupo chamado NABR no aplicativo WhatsApp. Nem todo mundo tem condições de acessar o zoom pois o uso requer uma boa internet, uma boa bateria, um bom celular então atualmente temos o grupo NABR novamente em outra plataforma e formato, com um manual de procedimentos e com quatro reuniões na semana via WhatsApp.

Então é isso, falando um pouco mais sobre grupos online acredito que eles podem ajudar muita gente como me ajudou. Teve uma época que morei em Garopaba e lá não tinha grupo, até nós abrimos um e nesse tempo antes de abrimos, mesmo me sentindo isolada eu tinha o #NABR para me ajudar, por isso eu acredito no grupo online e acredito que pode ajudar muita gente.

Só eu posso, mas sozinha eu não consigo!

Em espírito de irmandade, gratidão.

G.

## NOSSOS GRUPOS

# Grupo Elas on-line

Sou uma adicta e estou limpa fazem dezenove anos, quatro meses e alguns dias, resido em Porto Alegre RS. Sirvo a irmandade desde os meus 6 meses, em diversos encargos; sendo que os serviços de Longo Alcance, Secretária de Grupo e Moderadora de Reunião Online, são os mais realizados ultimamente.

O Grupo Recomeço POA/RS, realizava também reunião de fins específicos femininos, a servidora do grupo que estava servindo a esta reunião, às vezes, tinha dificuldade de iniciar a reunião devido a alguns compromissos pessoais; para que não houvesse descontinuidade na reunião e em espírito de irmandade, sem intenção alguma, me dispus a ajudar nessas reuniões. Eu estava afastada das estruturas, estressada com o serviço dentro das estruturas dos CSAs, muitas personalidades, o que gerava discussões, tornando o serviço naquelas condições desgastante.

Porém a reunião de interesse específico feminino foi se tornando tão significativa, tão necessária, a cada partilha das companheiras, foi se percebendo um universo de recuperação, que, nem sempre acontecia, em algumas reuniões mistas. Como secretária insisti no propósito dessas reuniões, fiquei sozinha na sala várias vezes, esperando as companheiras, pois sabia que isso fazia parte de algo Maior. Busquei apoio em nossa literatura sobre o assunto e experiência com a outra irmandade que nos antecedeu. Por fim a viabilidade em formarmos um grupo feminino não feria tradição alguma. Tendo o conhecimento da literatura foi mais fácil interagir aos questionamentos, alguns, insultos de companheiros e companheiras que são mente fechadas ou preconceituosas com este formato, isso na minha compreensão.

Das reuniões de interesses feminino do Grupo Recomeço surgiu o Grupo Elas de NA POA/RS foi assentado no CSA Porto Alegre/RS, que nos recebeu de braços abertos. Somos gratas ao Grupo Recomeço e ao CSA POA.

Com o início da pandemia, em março, pensei em não servir. Mas as companheiras L. da Bahia e C. de MG, me ligaram para formarmos um grupo de fins específico feminino online, já que havia dificuldades em se abrir grupos femininos de NA em várias, localidades do Brasil. Essa seria a chance de divulgarmos as reuniões femininas e incentivar as companheiras

neste serviço. Inclusive muitas companheiras começaram a sugerirem reuniões online de fins específicos femininas, nos grupos de whats de NA, que se criaram no começo da pandemia. Nas tratativas iniciais para conseguir um ID não nos queriam no formato proposto, muitos entraves, muita burocracia, e mesmo que só precisássemos de um ID, nenhuma estrutura quis nos ajudar; isso foi desalentador, pois afinal de contas uma Irmandade é formada de irmãos, no sentido real da palavra, e não dava para entender não sermos mais irmãos ainda em meio a uma pandemia.

Depois de idas e vindas o subcomitê de Longo Alcance Unidade & Serviço nos forneceu o ID da CSR Nordeste, uuuuu! Então foi aquele trâmite de passar por uma reunião da região CSR Nordeste, para ser aprovado, mas, foi muito rápido e tranquilo: treinamento para moderação com o companheiro servidor do U&S da Região Nordeste e finalmente o "Grupo Elas on-line" que usa o ID da Região Nordeste, que faz parte do Subcomitê U&S daquela região. A participação do Grupo Elas On-line é efetiva: Participa das reuniões do subcomitê, contribui para a sétima da região, organiza e participa de eventos dentro do subcomitê, tendo como destaque, o evento feminino no meio do ano, junto com todos os grupos e estruturas com reuniões de interesse feminino. Organizamos e realizamos o evento que foi de muita recuperação para todas as companheiras.

Sou a moderadora do grupo Elas Online, junto com a companheira L.. Nossas reuniões são terças-feiras às 19hs e domingos às 18hs. São reuniões de interesses especiais femininos, de muita recuperação, prezamos pelo anonimato, procuramos ter respeito, amor, compaixão umas pelas outras, pois, cada uma de nós, tem suas histórias, quando são reveladas ajudam muito na recuperação. É a intenção do grupo é como diz a 5ª tradição é levar a mensagem a adicta que ainda sofrer.

Em espírito de serviço amoroso e espiritual, V. mais uma adicta limpa e agradecida a NA.

# Revisão e Tradução de Literatura

## Falaaaaa companheiros e companheiras!

**A**s reuniões virtuais em Narcóticos Anônimos nos últimos meses tomaram uma importância ainda maior, não é verdade, diante da caracterização da pandemia pela Organização Mundial de Saúde em 11/03/2020. Não é de hoje que o Subcomitê de Revisão e Tradução de Literatura (SRTL) no Brasil utiliza a internet a seu favor para realizar as suas tarefas e envolver mais membros neste serviço maravilhoso!!!

Eu não tenho a certeza quando isso começou, mas o nosso querido professor (M), na IV Conferência Nacional dos SRTLs/2015, que ocorreu em Sampa, nos disse que o SRTL da Região Nordeste (SRTL/NE), por ser muito extensa, estava utilizando o Skype/Email/WhatsApp para revisar a literatura e incluir novos membros!

Foi a minha primeira Conferência e ouvi que ainda eram experiências novas naquele serviço. Era uma semente do que estava por vir, pois até então mais nenhum outro SRTL, ainda, realizava as suas reuniões por videoconferência. Conversando recentemente com o meu amigo coordenador do SRTL/NE, este me lembrou que participei de uma reunião de SRTL via Skype em 2017, logo depois da nossa Conferência por lá (Fortaleza)!

Como divisor de águas, o que realmente eu lembro, é que os servidores da Região Nordeste atravessaram o Brasil, literalmente, e pousaram em Curitiba (viu CP, eles não foram de ônibus do Nordeste ao Sul rs) para a nossa VII Conferência em 2018 e eles falaram bastante sobre a utilização da plataforma Zoom nas reuniões de SRTL/NE. Eles foram bombardeados de perguntas, os demais servidores de SRTL estavam muito curiosos para realmente saber como estava funcionando essas tais reuniões por videoconferência e foi muito legal ver tamanha troca de experiência.

Se não me engano, a coordenador na época do SRTL/HOW também já estava utilizando dessa ferramenta tecnológica. Ainda nesta Conferência, tivemos a oportunidade de trocar experiências com os servidores dos SRTLs de outros países e descobrimos que no SRTL Rússia, por exemplo, todas as reuniões ocorrem virtualmente sendo que cada dia é um projeto diferente.

Bem, atualmente, temos 07 (sete) SRTLs em funcionamento efetivo no Brasil dentre estes 06 (seis) realizam suas reuniões virtualmente. Destes 06 (seis), 02 (dois) subcomitês (SRTL/How e SRTL/RGSP) funcionam exclusivamente por videoconferência e 04 (quatro) deles funcionam de forma presencial e, também, transmitem pela plataforma Zoom para quem quiser participar. Para maiores informações sobre as reuniões dos SRTLs, basta enviar um email para [literatura@na.org.br](mailto:literatura@na.org.br)!

Nos dias de hoje, muito diferente de quando a Irmandade nasceu nos EUA, temos a possibilidade de participar pela internet da criação da nossa literatura. Como exemplo, temos o Projeto SPAD ("Um princípio especial por dia"), o novo livro de recuperação de meditações diárias por princípio, que atualmente está com prazo até 30/06/2020 para envio de sugestões para determinados princípios (<https://www.na.org/?ID=medibook&ID=medibook>). Um membro, uma área, uma oficina e porque não um SRTL ou um Comitê de Literatura pode pegar o material já traduzido disponível

no site, responder em português mesmo e depois enviar por email [spad@na.org](mailto:spad@na.org)! Que tal?

Enfim, é inegável que a internet e o uso de plataformas podem agregar cada vez mais membros no serviço de revisão e tradução de literatura, assim como em outros. Participar desse serviço foi e ainda é fundamental para a minha recuperação, pois fico em constante contato com a literatura que é escrita "de adictos para adictos", até porque "os passos são a solução". Por outro lado, sabe-se que mais de 85% de nossa receita mundial ocorre com as vendas da nossa literatura. Em recente comunicado, o Naws vem pedindo contribuições, pois já vem sentindo economicamente com a diminuição brusca nas vendas de literaturas por causa de grande parte dos grupos terem fechado as suas portas, visto que não há circulação do dinheiro e da própria literatura. A importância da nossa literatura e das suas vendas para a Irmandade vai muito além da minha recuperação pessoal e das quatro paredes de um grupo. Com a receita das vendas da literatura, o nosso escritório mundial faz inúmeros outros serviços.

Costumo dizer que servir um SRTL é servir um adicto que ainda nem sofreu e o único requisito para participar é a boa-vontade. Continuo e continuarei servindo para cumprir com o nosso propósito primordial que é, e sempre será, levar a mensagem ao adicto que ainda sofre. Aliás, sou um adicto, de nome Lucas, limpo há 7 anos e 22 dias, tendo o privilégio de servir uma Irmandade mundial, chamada Narcóticos Anônimos, como tesoureiro do grupo Mente Aberta e coordenador do subcomitê de RP, ambos, do CSA Pérola do Atlântico (Guarujá/SP) e vice-coordenador nacional dos SRTLs e estar limpo continua sendo o que tenho de mais importante na minha vida ao lado, hoje, de minha família.



## NOSSOS COMITÊS

# CSA Sol Poente

O extinto CSA do Sol fundado em janeiro de 2001, foi reestruturado em 2007 conforme desejo dos grupos visando o maior alcance da mensagem da NA, dando origem a três novos CSAs e o Núcleo do SOL.

Em 2007 companheiros de algumas localidades como o Pirambu, das proximidades do grupo Bela Vista, de Maracanaú e Caucaia se uniram para criar um CSA, que se chamou CSA Sol Poente. Foi apresentado um projeto para criação de dois novos csas e surgiu então o Núcleo do Sol com os CSAs Luz, Praia e Sol Poente. O csa do sol deixou de existir dando início ao núcleo no qual estes três CSAs estão filiados.

O CSA SOL POENTE foi fundado no dia 30 de dezembro de 2007 inicialmente com 11 grupos e devido a algumas divergências de opinião pouco tempo depois filiou-se à região Brasil. Durante o ano de seguinte realizou fóruns de serviço em alguns grupos, o 1º encontemas ocorreu em novembro de 2018, na sequência foram realizados dois torneios do CSA, o segundo teve festa de lançamento no Reggae club da praia de Iracema em 2009 e se preparou para o I Encompasso do CSA que ocorreu no mesmo ano. Em 2011 ocorreu o terceiro torneio e 1ª tarde de aprendizado dos grupos de Maracanaú e Maranguape. O CSA chegou a possuir 24 grupos filiados em 2012. Entre março e abril de 2013 alguns grupos deixaram de fazer parte do CSA pois haviam pedido assentamento em uma nova estrutura, o CSA Unidade Leste.

Em 2013 foi realizado o II Encompasso do CSA e aprovada a saída do CSA da região Brasil para filiar-se a Região Nordeste recém formada a partir do núcleo do sol e outros csas do nordeste. Realizou fórum para profissionais, diversas ações de IP e painéis de H&I, caras pintadas entre outros serviços de grande impacto para a comunidade cearense.

Em 2014 a sede do CSA mudou-se para o Maracanaú onde passou a dividir durante certo tempo o aluguel da sede da região nordeste. Foi realizado o III Encompasso. Em 2015 outro CSA foi formado, o CSA do Sol e pelos menos mais seis grupos saíram do CSA Sol Ponte para essa nova estrutura. Ainda neste ano realizou o IV Encompasso. O CSA alternou a mesa durante os anos seguintes em quadro único e mesa tradicional, durante esse período ficou com cerca de dez grupos. Em 2018 a sede mudou para o espaço do grupo bom jardim até o presente momento.





# Conversando com Dinossauros

**U&S:** *Olá companheiro, você poderia se apresentar dizendo seu nome, tempo limpo, sua cidade/estado e se estiver servindo em qual encargo?*

**CW:** Olá meu nome é C. W., adicto limpo em recuperação. Ingresso no grupo GATA do Rio de Janeiro em 25 de abril de 1987. Eu tive muitas dificuldades ao longo destes anos por razões que partilho em reuniões de recuperação, e fazem 5 anos e 6 meses do meu retorno. Limpo, em recuperação, com o ego rendido ao programa espiritual dos 12 passos de NA. TMJ um dia de cada vez. Atualmente eu sirvo nas reuniões on-line do Grupo GATA do Rio de Janeiro e como Moderador do SISTEMA RAD.

**U&S:** *O tema principal de nossa edição é "NA ON-LINE". Quando você chegou em Narcóticos Anônimos, no início da sua recuperação, você achava que um dia seria possível adictos de vários estados e países diferentes se encontrarem várias vezes durante a semana para assistirem reuniões juntos e prestarem serviços mesmo sem sair de casa?*

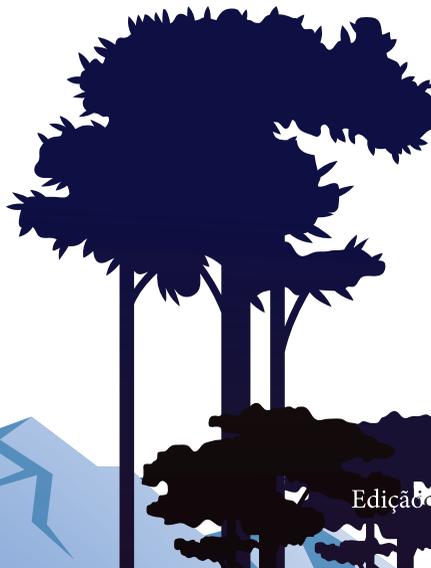
**CW:** Quando ingressei na irmandade de T.A. em 1987, no grupo GATA, havia apenas 2 grupos de TA no Rio de Janeiro e outro em São Paulo e outro em Campinas, se não me falha a lembrança. Nossa tecnologia mais avançada provavelmente eram as fichas de telefones públicos. A AIDS ainda era pouco conhecida e divulgada. Em outubro de 1987, já existiam outros tantos grupos recém abertos tanto no Rio de Janeiro, Niterói, Petrópolis, apenas para citar a minha cidade e foi quando fizemos a primeira reunião de NA no grupo Leblon do Rio de Janeiro. Logo em seguida, acompanhei 2 companheiras que estavam a frente da criação do NA no Rio de Janeiro para São Paulo e Campinas quando um grupo de cada cidade aderiu ao movimento de criação do NA em separado ao TA. Até hoje tenho muita gratidão para com estas companheiras e com os companheiros de São Paulo por terem me envolvido neste processo espiritual no serviço ao Poder Superior.

Nesta viagem foi feita a primeira reunião de serviço de NA no Brasil antes da fusão das 2 irmandades do NA recebendo o TA. Neste período por serem a micro informática e serviços de telecomunicações extremamente insipientes comparadas aos dias de hoje, apenas em filmes de ficção científica poderíamos ver ou supor o que hoje existe. Soma-se às precárias tecnologias, a praticamente inexistência de toda a literatura que hoje NA disponibiliza para a recuperação individual e serviço em NA. Nem os 12 conceitos existiam para dar direção às tradições na prática do serviço.

NA é uma Irmandade em constate crescimento, e com a velocidade que hoje acontecem as transformações sociais baseadas em tecnologias, me pergunto: o que teremos ou como seremos dentro de mais 10 anos? Então me lembro, de que é um dia de cada vez. É só por hoje.

**U&S:** *Várias cidades do nosso país estão proibidas de ter aglomerações, no entanto a irmandade de NA no Brasil e no mundo, conseguiu se adaptar e não parou de oferecer reuniões de recuperação. Você consegue ver essa adaptação como um ponto positivo em nossa irmandade?! Na sua opinião o que levou a milhares de adictos a continuarem as reuniões de forma on-line?*

**CW:** Eu respondo apenas por mim como adicto em recuperação e membro de NA. Sim, eu sinto como um grande ponto positivo em nossa irmandade. Para alguns de nós as reuniões on-line e híbridas não se revelavam como uma grande descoberta, uma vez que já faziam anos que reuniões via mídias sociais como WhatsApp, Messenger, Zello e de forma pouco usual o aplicativo Zoom e outros similares vinham ocorrendo, principalmente por algumas estruturas de Longo Alcances Regionais levando a mensagem de recuperação àqueles que não possuem salas de recuperação em suas cidades, ou que estejam em outros países e com dificuldades idiomáticas e/ou àqueles que por dificuldades de horários não conseguem estar em salas presenciais.



O Firme propósito de estar em recuperação, as incertezas sociais geradas pela pandemia, os riscos de contaminação e as facilidades tecnológicas disponíveis, de fácil acesso e no manuseio delas. Motivaram a consciência coletiva da irmandade mundial guiadas pela força maior de um Deus amoroso, à uma mobilização sem igual em tempo, Unidade, Amor, Serviço, Fé, Esperança e Abnegação de em algumas semanas apenas no Brasil termos mais de 1000 reuniões semanais.

**U&S:** *Assim como as reuniões, os serviços em NA não param. Em sua opinião, mesmo após o retorno dos serviços e reuniões presenciais, as reuniões e serviços on-line devem parar? Como devemos dar continuidade as reuniões e serviços on-line?*

**CW:** O Serviço de NA tem por finalidade dar suporte aos grupos ao seu propósito primordial que é o de levar a mensagem ao adicto mantendo suas portas abertas seja para os recém chegados quanto para que a recuperação aconteça através da troca de partilhas entre adictos que vem a ser a forma mais eficiente no processo de recuperação pelo programa dos 12 passos de NA. Logo, para as estruturas de serviços deve ser indiferente se os grupos estão com reuniões presenciais, ou on-line ou com ambos os formatos. A reuniões On-line e híbridas são uma realidade em nossa Irmandade e em seu movimento de crescimento. Seria leviano da minha parte afirmar que um formato não substitui o outro, ou que um determinado formato deve deixar de existir ou não. Seria muita prepotência da minha parte. Seguramente um poder maior irá nos guiar como sempre às decisões futuras. Só por hoje, na minha visão, ambas as formas funcionam em nosso propósito primordial. Uma nova consciência coletiva sem fronteiras vem sendo formada ou em alguns casos já se formou. E isso, como diz o conceito 6 é obra deste poder maior, deste Deus amoroso.

**U&S:** *O número de reuniões e eventos on-line vêm aumentando nos últimos meses desde o mês de março. Você acredita que isso possa ser algo positivo para irmandade? De que forma?*

**CW:** Pessoalmente eu achei incrível! Poder estar em eventos das mais distantes regiões, ver e ouvir companheiras e companheiros partilharem

suas experiências sem dúvida alguma me tirou do lugar comum e me levou para um outro estágio na minha recuperação. Inclusive me percebi ficando adicto em reuniões on-line tantas foram as novidades e opções. Somado ao fato de estar em quarentena. Identifiquei o padrão e procurei organizar o meu tempo de forma que pudesse dar atenção as outras áreas e responsabilidades da minha vida.

O Objetivo da Irmandade é levar a mensagem ao adicto dentro e fora das salas através de suas reuniões ou de seus subcomitês de serviços. De levar a mensagem deste programa espiritual com base nos 12 passos de NA de que é possível ter uma nova maneira de viver, livre das garras da adicção ativa. E isto segue acontecendo seguramente.

**U&S:** *O Subcomitê de Unidade e Serviço da Região Nordeste agradece sua disponibilidade e seu serviço. Agora uma última pergunta. Muitos de nós estamos ansiosos para retomar nossas reuniões presenciais. O que você diria para nossos membros que estão ansiosos para voltar as reuniões presenciais, mas no momento estão impossibilitados?*

**CW:** Como tudo é sugerido em NA, eu diria que o programa de NA nos traz a possibilidade de crescermos espiritualmente incorporando inúmeros Princípios Espirituais em substituição aos defeitos da primeira natureza adicta. Dentre estes princípios existem os da Paciência, Aceitação, Humildade e Mente Aberta. Para mim, neste momento sensível que estamos passando, eu tenho que estar muito alinhado e praticando estes princípios, caso contrário, querendo que a minha vontade seja atendida, será o meu ego adicto se manifestando e isso para mim não é bom.

Agradeço à U&S pelo convite e oportunidade de redigir de forma sincera e humilde as minhas percepções e sentimentos às questões acima. Espero ter podido colaborar.

Muito obrigado pelo Serviço

TMJ SPH

C. W.





> **30 ABRIL**  
**01 e 02**  
**MAIO 2021**



**FLORIANÓPOLIS**  
*Juntos somos mais fortes*  
**mais informações:**  
[www.na.org.br](http://www.na.org.br)

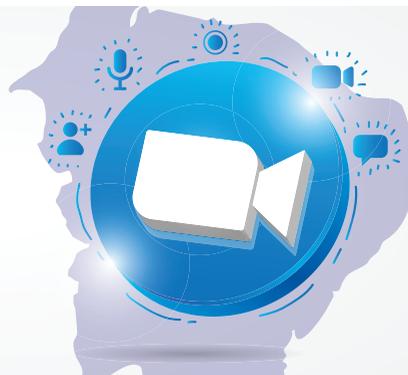
**Contatos:**  
Silvio <sup>11</sup> 99535-6520  
Irion <sup>51</sup> 99224-1821  
Rogério <sup>47</sup> 99211-8656  
Marcio (Tesoureiro) <sup>48</sup> 99911-5246



Unidade&Serviço  
**Reuniões Virtuais na  
Região Nordeste**

Acesse a lista de Reuniões on-line  
da Região Nordeste

**ACESSE** ➔



**MACEIÓ 2021** **25 A 28 NOVEMBRO**

**INSCRIÇÕES AQUI**

**CONVENÇÃO UNIFICADA  
BRASIL ♦ NORDESTE  
A JORNADA CONTINUA**



◆  
**Alguns de  
nossos Grupos estão  
retomando suas atividades  
presenciais.**

Todos orientados a seguir as recomendações  
locais de saúde, para uma retomada segura.



Para acessar as  
reuniões virtuais  
**CLIQUE AQUI!**

